

阳春三月,日暖风清,春和景明,花红柳绿,莺歌燕舞,大自然处处呈现着一派生机勃勃的景象。

三月,随处都可以看到春的身影。不经意间,小路旁、墙角处、房檐下,无数不知名的小草已悄然探出了脑袋,它们挨挨挤挤手拉着手,为大地铺上了一层鹅黄色的地毯。一阵微风吹来,小草们随风摇摆,跳起了轻盈的舞蹈;花园里,早春盛开的花竞相绽放,红的、粉的、黄的、蓝的、紫的,白的令人目不暇接,闻到花香味的蝴蝶和蜜蜂都不约而同赶来采蜜,在花丛中忙碌着飞来飞去;马路旁、河堤边,一条条嫩绿的柳枝在春风里婀娜多姿地摇曳着,摸着柔软轻盈的柳条,让人不禁想起贺知章《咏柳》中的诗句“碧玉妆成一树高,万条垂下绿丝绦”;树林里,历经风雪磨砺的树枝,在春光的沐浴下一改僵硬呆板的冬姿,仪态变得轻柔娇嫩,涨满了青春的气息!一场春雨过后,林间的松柏树愈发青翠了。

三月一到,晨练的人与日俱增,广场上、公园里、健身场地又开始了沸腾热闹



阳春三月

张小艳

的景象。伴随着欢快的音乐,跳广场舞的大妈们一个个春光满面、精神抖擞,别看他们中有的已经六七十岁了,跳舞时的姿态一点也不比年轻人逊色,新时代的幸福生活让这些曾经饱受生活苦累的大妈们也绽放出了自己的魅力人生,她们用自己优美的舞姿表达着生活的幸福,感谢着党的富民政策;晨练的人群中踢毽子的人们最引人关注了,你看他们踢毽子时身轻如燕,一会儿用左脚踢,一会儿用右脚踢,一会儿两只脚轮换着踢。毽子忽而高,忽而低,忽而在前,忽而在后,不管毽子落在谁身边,他们都能准确地接住,并把他踢给另一个人,那毽子上下飞舞,就好像一朵花瓣纤细的秋菊在飞舞,又好像一只长着长尾巴的小松鼠在跳跃;晨练的队伍中还有跳绳的、练剑的、打太极的、跑步的、做健身操的,他们一个个朝气蓬勃,在晨光中尽情地锻炼着,呼吸着清晨新鲜的空气。

三月的田间地头,除了忙于农耕的人们,还可以碰到很多挖野菜的人们。说到野菜,对于一些年纪稍大的长辈们来说,应该都是非常熟悉的,因为对于这些人来说,一生中吃过很多的野菜,特别是在过去忍饥挨饿的年代,很多人都是靠吃野菜维持着生命。野菜中的好多种不但可以和蔬菜一样蒸、炒、煮着食用,有的还有神奇的药效作用。比如蒲公英具有清热解毒、消炎、健胃、利尿、散结的功能;白蒿有清热利湿、凉血止血的功效与作用;马蜂菜能降低血液胆固醇浓度,对防治心血管疾病很有利。近几年随着人们对健康的重视,对野菜也越来越青睐起来,到了节假日期间,很多城里人都会到野外采摘野菜。

三月,处处洋溢着和暖的气息,奏响着和谐的旋律,演绎着动人的画面。微风轻起的清晨,燕雀、斑鸠、黄鹂以及许多叫不上名字的鸟儿们都在忙碌着衔枝筑巢,它们要在这温暖的季节里下蛋、孵蛋,孕育出新的生命。在风和日丽的周末,工作了一周的人们开始全家相携踏青观光,换上春装的孩子开始在野外欢畅地蹦着、跳着、追逐着,带风筝的孩子们还兴致勃勃地比赛着放风筝,此刻的孩子们最开心了,他们终于可以放下繁重的学习任务感受玩耍带来的乐趣

五律 春上生态园

霍鹏博

恰逢休息日,又上生态园。
桃枝晒红蕾,柳梢摇绿蚕。
夕照犹觉暖,夜来顿感寒。
忽闻催饭语,月下急急还。
(作者单位:西山新闻中心)



了。在郊外盘山的公路上,不时可以看到成群结队登山郊游的驴友们,他们个个身穿运动装,背着旅行包,说着,笑着,举着相机拍摄着一幅幅美景,他们要在这一美好的季节里用徒步旅行这种方式达到健身和旅游观光的作用。

阳春三月,一年中最朝气蓬勃、生机勃勃的季节,我爱你,三月!
(作者单位:西铭矿)

此时的我,正在山中悠然漫步。

太阳初升,淡金色的光在群山间跌宕起“远近高低各不同”的光晕,照亮了我眼前的视野,也叫醒了这片天地。

北方初春的山,空气中依然残留着乍暖还寒的意味,随处可见的石头还保持着冷峻干燥的青白色。但从萧瑟枯草间却宛如错觉一般有了零星几点芽黄,光秃树木皴裂的树皮似乎开始泛着一层淡淡的绿色,

枝杈间也叶芽丛生,生命的味道隐而不发,在沉默中积蓄着力量,期待着破蛹成蝶。

梅树的地上散落着一地梅花,暗香浮动欲沾衣。我虽没有黛玉葬花那般闲情逸致,也明白“万物有尽、枯荣有序”的道理,但望着唯一点缀着冰天雪地花朵走向落幕,竟有一

春山漫步

任勃

丝凄凉不舍的感觉。还好,枝头上依然有几枝残梅屹立,用最后的生命力目送着寒冬的离去。

远处已有水响,声音很轻柔,有种潺潺而至的感觉。河水应该是雪水融化而成的,冷冽刺骨但清澈见底,反射着光芒,溅射起彩虹,虽不耀眼,但是夺目。清流亦是青流,河水中似乎也带着一丝肉眼难辨的青色,春天的活力随着河水浸润着大地、孕育着沿途

的生命,为将来鲜花遍地、草长莺飞做着准备。

路边的桃花已经开了,但远没有达到落英缤纷的地步,花瓣上那种初春特有的粉色,几乎嫩得能滴出水来;没有浓郁的香味,但是青甜的味道已经具备,就像刚刚成年的女孩子一般,让人忍不住多看两眼,多欣赏一番。

走累了,我静静地坐在树下的长椅上,闭上了眼睛。我似乎听到桃花花瓣绽开的声音,听到春草艰难地突破硬土钻出地面的声音,听到河

流上游的坚冰开裂、水流加速的声音,听到残梅从枝头掉落的声音,听到燕雀齐鸣的声音,听到群山生机复苏的声音,听到春天的脚步声越来越近……

山风吹来,春山万物一片静籁。我站起来,继续行走在这历历美景之中,而这美景,将始终长留在心中。

(作者单位:晋兴公司)



矿区夜景

摄影:耿华俊(公用事业分公司)

太阳石

西山电视台

一周节目安排(3.29—4.4)

《山西焦煤新闻》

播出时间:周一/周三/周五
首播20:00 重播22:00

山西焦煤《聚焦》

播出时间:周二/周四
首播20:00 重播22:00

《西山新闻》

播出时间:周一至周五
首播20:10 重播22:10

《直击隐患整改》

播出时间:周一/周二
首播20:20 重播22:20

《口述西山》

播出时间:周一至周四
首播20:30 重播22:30

《西山说吧》

播出时间:周三/周四

首播20:40 重播22:40

《记者访谈》

播出时间:周五

首播20:20 重播22:20

周六/周日

首播20:10 重播22:10

《职工培训大讲堂》

播出时间:

首播:周一/周三/周五21:00

重播:周二/周四/周六

8:30 14:30 21:00

《寻找西山老照片》

播出时间:周五

首播20:30 重播22:30

周六/周日

首播20:20 重播22:20

《就业新天地》

播出时间:周五至周日
首播19:30 重播12:50

《一周新闻综述》

播出时间:周六/周日
首播20:00 重播22:00

午间影院

播出时间:12:40

3.29 《搜身》

3.30 《如果爱》

3.31 《神话》

4.1 《摩登时代》

4.2 《紫蝴蝶》

4.3 《功夫熊猫》

4.4 《倾城》

午间剧场

播出时间:14:10

《无贼》

(每天三集)

晚间剧场

播出时间:20:40

《不曾逝去的岁月》

(每晚两集)