

## 小小反光标 换回百十万

## 斜沟煤矿辅运大巷采用反光标取代照明

为了全面建设一流的标杆矿井,斜沟煤矿主动对标学经验,率先在一号、二号副斜井及21采区辅运大巷安装反光标,利用其反光效果取代原有照明系统。

该矿一号副斜井全长2557米,二号副斜井全长2526米,21采区辅运大巷全长3020米,巷道内LED照明灯每5米安设一盏,共计安设1622盏,每盏照明灯24瓦,整条巷道照明负荷累计38.93千瓦。目前除巷道交叉口指示灯正常运行外,原安装的所有巷道照明灯全部关闭。醒目笔直的反光标配上斜沟煤矿井下辅运大巷整洁平整的沥青路面让人们感觉就像行走在高速公路的隧道中,不仅更加美观舒适,同时极大的缓解了司机的视觉疲劳,使斜沟煤矿的辅助运输更加安全高效。

自反光标改造以来,每天可节约电耗934.32千瓦时,每年可节约34.1万千瓦时,按照目前工业用电电价,每年可节约电费15.34万元。在节能降耗的同时,用反光标取代照明灯后还节约了照明系统的维护工作量,大大降低了维护成本和维护工劳动强度,为减人提效打下了良好基础。

该矿下一步将在各盘区及回采工作面材料巷内全面推广反光标,全部改造后预计年可节约电费55余万元,减少维护岗位工15名,每年可节约人工费90万元,进一步实现节能降耗和减人提效,提高安全生产标准化水平。

●郝国华 赵亮 薛盛元

## 东曲矿

## 举办安全知识竞赛

6月28日,东曲矿举办安全知识竞赛,旨在进一步加强安全法制,普及安全知识,该矿防突抽采代表队、机电科代表队、后期服务中心代表队、通风科代表队、开掘代表队和综采代表队共6支代表队参加比赛。

本次比赛分个人必答题、快问快答题、抢答题、团队互选题和风险题五个环节。竞赛现场紧张而有序,气氛激烈,选手们个个奋勇争先,在风险题环节展开了激烈角逐。竞赛中,主持人互动全场,在每轮抢答的紧张竞争后,以观众题对场下观众制造抢答,点燃了整个比赛现场的氛围。经过激烈角逐,该矿综采代表队以380分的优异成绩取得第一名。

●王鹏

帅气阳光,高大俊朗,与人说话时目光坚定,眼中透着光芒的西山救护队前山中队一小队小队长白海元不久前获得太原市第二届“时代新人·晋阳工匠”称号,辉煌的背后是他日复一日的坚守和从不懈怠的勤勉。

## 匠人之心 追求极致

2009年5月,白海元经过岗前培训被分配到了西曲矿掘进二队工作。2010年8月听说西山救护队招聘新人,他毫不犹豫地报名应聘,因为他知道矿山救护队是实行军事化管理的专业救援队伍。白海元曾经服役于北京军区六十五集团军,服役期间曾担任班长,参加过全军比武,荣获集体三等功,优秀士兵等荣誉。“军旅生涯是我一生难忘的经历,对军营的无限热爱让我选择了矿山救援行业,我喜欢军人的坚毅果敢和担当!”白海元说。本着对这份职业的热爱,职责的敬畏,带着一腔热血,白海元投身到矿山救护工作中。他不停地给自己设定新目标、新任务,每天都站在新的起点审视自己,永远以“零起点”不停地告诫和要求自己,任何困难都一往直前,不达目标绝不罢休!在每次的学习、比赛中全力以赴,在每一天的训练中精益求精!在这样的坚持下,他的业务水平、技能技艺在很多青年人中脱颖而出,每有比赛,他必是领导、同事心

目中的首选。每次参赛他的成绩足以让人羡慕,但他从不满足,总是不断总结经验,寻找不足。他发现他的总成绩虽然名列前茅,但是理论成绩差强人意,他便给自己制定了考核计划,10天为一个周期,每个周期他都会对照之前计划任务进行自我考核。他说:“好记性不如烂笔头”,为了加深记忆,他把理论500题反复背写,记住之后又不断给自己出题反复练习,后来他干脆把理论知识制作成电子书,下载懒人听书软件,只要有空就带着耳机反复听读。很快,他的理论成绩便突飞猛进。业务水平本已名列前茅的白海元,从未满足。为了迅速提高体能,他有意识地加大训练强度和难度,别人休息他钻研,别人训练他加量,为了减轻体重,他严格控制饮食,不论是朋友聚会还是日常生活,他从不触碰碳酸饮料,尽管他也像很多年轻人一样很喜欢那种味道,但为了事业,他像苦行僧般严格要求自己。长时间高强度的体能训练使他的脚趾甲肿胀脱落,手上、脚上爬满了血泡,呼吸器肩带磨破了背和腰,他

## 亲情嘱安全 织密安全网

## ——西曲矿第六期家属开放日活动小记

缤纷六月,骄阳似火,却远不能掩盖矿区里的浓情肆意。6月29日,在全国第18个全国“安全生产月”即将收官之际,西曲矿组织开展了第六期“感恩有你、安全同行”家属开放日活动。

中午12点30分,来自综采队组的18名职工家属走进了队组会议室,开启了活动的第一个环节——亲身参加一次班前会。他们与职工一起学习事故案例、安全措施和操作规程,了解当班作业任务分配,与职工一同进行安全宣誓。短暂的三个“十分钟”,给家属留下了深刻印象,体会到了标准化班前会的内涵。班前会后,党委书记韩新杰、工会主席赵义胜一同和家属们品尝当班的班中餐。

吃过班中餐后,家属们兴致勃勃地参观了调度室、创新工作室、班中餐、洗衣房、充电室等,在聆听了相关人员的专业讲解的同时,对亲人的工作环境和矿井现代化技术有了更加直观的感受和认识。大家对先进的设施设备和智能控制系统,发出啧啧称赞。

在调度室,家属们围在屏幕前,通过视频监控,仔细地观看井下作业现场生产情况。当调度员接通井下电话后,大家蜂拥而至,期待着与家人的电话。“老公,我在调度,刚才在大屏幕上看到你工作的位置了。我知道你很辛苦,为了家,你要按章操作,只要你安全就行。”

“我今天去了你们单位好多地方,都好正规,你一定要好好的工作,”“儿子,你累不累啊……”每个人似乎有好多话要说,但都让泪水哽咽得无法表达,化成了简短的叮咛。

在井口,随着一节节人车稳稳停住,正在井口焦急等待的家属们从一群满脸煤尘的矿工中找到自己的亲人。其中很多家属都转过身去偷偷抹起了眼泪。在井口服务站,所有家属都迫不及待地为自己的亲人擦一擦脸上的煤尘,把饺子、水果、蛋糕一个劲地喂给他们。一时间,服务站充满了浓浓温情。此刻,幸福的感觉洋溢在每一位矿工的脸上。

随后,党委书记韩新杰、矿长李永东、工会主席赵义胜与职工家属进行了面对面的交流。大家畅所欲言,为矿井的安全生产建言献策。就在活动接近尾声的时候,张海龙的女儿张欣颖念给父亲一封信,信中说:“爸爸,您辛苦了,我一定好好学习,将来报答您。希望您工作时注意安全,我和妈妈每天都等您平安归来。”吴秀峰的儿子为他父亲送上了安全漫画。一份份特殊礼物,孩子们简单温暖的举动,感染着在场的每一个人。

这次开放日活动还进行了长达4个小时的现场直播,观看直播人数达2.7万人。大家纷纷留言,评论,点赞,掀起了观看热潮。

从第一期活动的摸索,到

第二期活动的改进,到第三期的创新……活动的组织更加精细、形式更加丰富、内容更加充实、效果更加显著。一张合影、一通电话、一个拥抱、一句暖心话、一张意见卡、一份工种风险辨识单、一个视频、一份纪念品……将“感恩有你,安全同行”的主题诠释得淋漓尽致。每一个细节都让职工家属切身体会到矿党政的关心、关怀,体会到矿党政抓好安全生产的良苦用心,感受到了矿党政真心实意为大家办实事、办好事的决心。

目前,该矿家属开放日活动逐步形成了“55333”工作模式,即,通过亲身参加一次班前会、亲口品尝一次班中餐、亲眼看一看工作环境、亲自井口迎一次亲人、亲临参加一次座谈会的“五个一”活动,引导职工和家属在思想上更理解一点、情感上更亲近一点、认识上更深刻一点、行动上更支持一点、收效上更丰厚一点;从而激发领导干部的责任感、召回职工的归属感、唤醒家属的幸福感;进一步增强领导干部的担当意识、职工的主人翁意识、家属的服务奉献意识;真正构建起企业、职工、家属“三位一体”的亲情安全监督体系。

家属开放日活动是该矿探寻安全管理与思想政治工作的最佳契合点,是打造具有西曲特色安全文化的重要组成部分,更是践行“改革创新、奋发有为”的具体行动。

●陈蕾

## 训练场上挥汗如雨 救援现场游刃有余

## ——记晋阳工匠、西山救护队前山中队一小队小队长白海元

●杨丽萍

一声不响抹点药水坚持训练。为了提高仪器操作成绩,他不厌其烦地对仪器一遍遍进行拆装,练就过硬的基本功。凭着坚强的毅力和扎实的技术功底,在各次比武中他渐露锋芒,捷报连连:2013年获第二届省煤炭行业“同煤杯”矿山救护工技能大赛第八名,荣记个人一等功,2014年获省第九届矿山救援技术竞赛综合体能第五名,2018年获太原市第十一届职工职业技能大赛矿山救护员比赛第一名。

## 有的放矢 言传身教

“工欲善其事,必先利其器”,正是有着这样的理念,白海元要求每一位队员以专业知识为血液,以实战经验为兵器,不断磨练自己。遇有训练方面的问题,白海元积极出主意,想办法,在训练场上以身作则,严格要求,严格训练,讲要领、做示范,将他掌握的业务技能毫不保留地传授给队友。他不仅不厌其烦地给队友做示范,还带领大家利用休息时间加小操,队员们的业务、体能在短时间内明显提高。在他的影响下,队

友们已经把“养兵千日,用兵一时”这句话变成了“练兵千日,用兵一时”。他们把功夫下在平时,氧气呼吸器操作、万米耐力训练、爬绳、引体向上、举重等体能训练已经成为队员们的必修之课。每个动作都严格按照《矿山救护队质量标准化考核方法》要求操作,每个细节都不允许有一点差错,风雨无阻,从未间断。

为防止队员训练受伤,白海元针对每一个人的体质制定专门的训练计划,体重在75公斤以上的,他要求以减脂训练为主,力量训练为辅,多做波比跳,减轻体重,每次训练前他严格要求队员进行热身训练,训练结束时必须做好放松活动,拉伸肌肉。在他的教授下,队友的体能各个都是救护队中的佼佼者。他还经常带领队员们还进行模拟化实战演练,模拟困难条件下开展侦察、探险、寻找搬运遇难人员、急救、挂风帐、砌砖闭、爬矮巷、拆除密闭、清理作业现场等实践操作训练,确保能在发生事故时快速、准确、及时,有效地完成各种急、难、险、重的救援任务。

## 身先士卒 以情带兵

作为一名有着多年基层班组管理经验的小队长,白海元在工作中处处发挥着“兵头将尾”的作用。担任小队长以后,他一直考虑着如何带好队伍,怎样带好队伍。从普通队员到小队长,他深知作为被管理者的心理,同时也知道一个小队能否真正发挥出战斗力和优良作风,关键在队员。因此,他真诚与队友们相处,真正了解队友、爱护队友、关心队友,以“大哥哥”的身份带好队伍。

带队有苦也有乐,从最初的方式简单,到如今的沉稳成熟,白海元一步一个脚印地总结经验,改正缺点。古人云“其身正,不令而行;其身不正,虽令不行。”每项工作中,他都能言行一致,身先士卒,使队友们都看在眼里,记在心里。队里的规章制度他带头遵守执行,在救援现场,在危险场合他冲锋在前,敢喊“跟我上!”真正为队友们带了好头。和他相处的队友们都知道,他对队友不分亲疏远近,一视同仁,遇有队友犯了错误,从不一味批评,而是动之以情,晓之以理,使他们真正从思想上认识到错误,从而解开他们思想认识上的疙瘩。

大浪淘沙,淘不尽的是恪守和坚持。当年他像一颗种子,种进矿山救护的土壤,今天,他成为一颗参天大树,伴随着队伍茁壮成长,用行动证实了矿山救护工作的神圣,用成绩抒写了精彩的青春华章。

