

今天你读书了吗？

孙春生

说起读书,我觉得我并不是一个阅读量很大的人,但是总是忍不住想去买书。去年,从年初到年末买了近50本书,可是每次买到书都只是翻几页,然后就放在床头柜上,直到书上落满灰尘,打扫卫生的时候,偶尔把封皮擦擦,每次都暗暗地下决心,一定要抽出空来把它们读完。

前几天,偶尔在微信公众号看到一篇推文,是世界知名智力提升专家 Jim Kwik 的《如何在一周之内看完一本书》。读完之后,我终于下定决心,让我的书见见阳光。

Jim Kwik 说:“普通人一年大约读一到四本书,但是那些担任 CEO 职务的领导者却平均每月读四到六本书”,所以他认为“Leaders are Readers”(领导者就是阅读者)。事实也确实如此,比尔·盖茨每天会腾出一个小时读书,甚至会带着一大袋子书出行;股神巴菲特说:“我的工作就是阅读,读一切可读之物”。我的大学语文老师告诉我们:“读书或

者旅行,总有一样在路上”。高晓松也说:“这个世界不只有眼前的苟且,还有诗和远方”。

Jim Kwik 算了一笔账,每本书的平均字数是 64000 字,大部分普通人一分钟大约可以看 200 个字,那么读完一本书大概需要 320 分钟,如果按每周 7 天来算,每天只需花 45 分钟,一周就可以读完一本书。

我本着试试看的心态,每天晚上抽出 45 分钟时间,放下手机,听着克莱德曼的钢琴曲去阅读,有时候意犹未尽,能读一个小时。就这样,我在一周之内读完了一本书。可是我却发现,读完之后再细想文章脉络,却不尽详细。

为了能取得更好的读书效率,我网罗各个记忆大师的方法,终于发现一种适合我的方法,那就是坚持三个原则:先阅读,后叙述,最后默写。用文章的方式记录,除了可

以吸收书里的知识,更重要的是,可以通过这种手段自我督促,督促自己输出知识。

不忙的时候,我总会抽出时间翻上几页书;忙的时候也坚持每天阅读一篇,并且写上一些随笔,有时是工作感悟,有时是听一首歌受到的启迪,有时候是记录家庭生活的一点一滴。

坚持读书犹如竹篮打水,留不住其形,却留得住其神,知识也许不会让我们吃饱穿暖,但一定可以让我们变得不浮不躁,宁静纯洁。

对了,我今天读书了,你读了么?

(作者单位:组织部、人力资源部)



新春寄语

武建维

即使在隆冬
凛冽的风还在呼啸着
你仍然感受到了春天的微笑
繁星还没有闪现
街灯就早早亮了起来
以往孤立的电线杆子
一夜之间
红火了起来
一串串的灯笼
一排排中国结
在新年来临之前
就将
红红火火的日子
映照
雪还在静睡
人们,还未来得及清点喜悦
就已跨进新年的门槛
新的一年
我们将踏歌前行

带着梦想
带着夙愿
带着一切都会越来越好的信念
明天就会出现
即便是迷惘
明天已然来临
我静望过七星“北斗”
跟随启明星寻找方向
也曾在寒风中颤栗
起航的笛声让我激昂
开船的号子让我惊醒
出征的号角让我振奋
于是,我整理好行囊
打理一切过往
向着春天走去
朦胧或者沉睡
都是春的前奏
林间,有春的气息
雪地,有春的微笑

(作者单位:马兰矿选煤厂)



大作家的新生活

愚石

说句实在话,咱南官旧书市可是真有好货了。《北京文艺》创刊号,这个老宝贝我就是从这里所淘。

说到《北京文艺》,不得不叙叙赵树理和老舍的一段深厚情谊。《北京文艺》是北京市文联主办的大型文艺月刊,创刊于 1950 年 9 月 10 日,主编老舍,副主编王亚平,编委有王颀竹、沙欧、余世光、胡蛮、苗培时、冯至、张梦庚、凤子、端木蕻良等。创刊题词的有郭沫若、周扬、彭真、梅兰芳等。在创刊号上刊载了老舍名作《龙须沟》。老舍写《龙须沟》时,正值北京市文联成立,老舍听李伯钊说了龙须沟的变化,立刻迸发了创作热情。此后,他多次到龙须沟采访,夜以继日赶写出《龙须沟》这部剧本。

1949 年,老舍和赵树理,一个由海外回国,一个由山西农村进入城市;一个专写北京城市生活题材,一个专写农村生活,他们在刚刚解放的北京城相聚在一起。老舍和赵树理,出身不同,创作道路不同,但有一点相同,都是来自社会底层。他们都很谦虚,相互很尊重,他们之间的友谊是深厚和真诚的。

老舍回到北京有自家小院,在他的丰盛胡同的家里,他一年要请两次客。一次是秋天赏菊,一次是过生日。而赵树理也会在东单三条的“大众文艺创作研究会”邀请老舍欢聚。每回请客,老舍豪饮且喜划拳,而很少有输。但是,对赵树理,他可没办法。因为,赵树理划拳是双手左右开弓,一会儿出左手,一会儿出右手,老舍没见过,很不适应,往往败北。

想着这些让人仰望的大家,也会纯真得像顽童一样闹腾,着实可爱。写累了,就掷笔放松一下身心。品美食,品一壶,也真美!

(作者单位:退休职工)



三毛,原名陈懋平,汉族,浙江舟山人,1943 年出生于重庆黄桷桢。卒于 1991 年,享年四十八岁。

著有散文、小说集《撒哈拉的故事》《哭泣的骆驼》《雨季不再来》《温柔的夜》《梦里花落知多少》《背影》《我的宝贝》等十余种。



西山电视台

一周节目安排(1·23-1·29)

《山西焦煤新闻》	首播 20:35 重播 22:35
播出时间:周一/周三/周五	
首播 20:00 重播 22:00	
《聚焦》	首播 20:25 重播 22:25
播出时间:周二/周四	
首播 20:00 重播 22:00	
《西山新闻》	首播 20:25 重播 22:25
播出时间:周一至周五	
首播 20:10 重播 22:10	
《直击隐患整改》	首播 20:35 重播 22:35
播出时间:周一/周二	
首播 20:25 重播 22:25	
《口述西山》	首播 20:25 重播 22:25
播出时间:周一至周四	

《寻找西山老照片》
播出时间:周五
首播 20:45 重播 22:45
周六/周日
首播 20:35 重播 22:35
《行动准则诵读》
播出时间:周一至周日
首播 20:20 重播 22:20
《就业新天地》
播出时间:周五至周日
首播 19:30 重播 12:50
《一周新闻综述》
播出时间:周六/周日
首播 20:00 重播 22:00
《安全课堂》
播出时间:周五至周日
首播 20:45 重播 22:45

午间影院
播出时间:12:40
1.23 终结者 5
1.24 极速 60 秒
1.25 绝地战警
1.26 侏罗纪世界
1.27 致青春
1.28 神偷奶爸
1.29 黑衣人 3
午间剧场
《悬崖》
每天三集
播出时间:14:10
晚间剧场
《战后之战》
每晚两集
播出时间:20:50