

# 做一个有正能量的人

张小艳

生活中,有很多这样的人:他们常常是一副精神饱满、阳光自信、乐观开朗的神态,别人有困难时能热心地伸出援助之手,自己身处逆境时能积极地想办法克服;在学习上刻苦认真、勤于思考、持之以恒,在工作上一丝不苟、勇于探索、屡创佳绩;在家里孝敬父母、善待妻儿,在单位团结同事、爱岗敬业。这样的人无论走到哪里都会受人称赞、尊敬、青睐,成为人们学习的榜样、楷模,因为他们身上充满着满满的正能量。

什么是正能量呢?正能量是一个非常广义的词,是一切人向上和希望、鼓舞人不断追求、让生活变得幸福圆满的动力和感情。一个人是否有正能量,对自我的成长、子女的教育、企业的发展等方面都有很大的影响。

大学毕业后,小李和小王同时分配到一家公司上班。工作期间,小李为了把工作做的更加完善经常早出晚归地加班加点,知道同事经济上有困难时小李经常慷慨解囊给予帮助,特别是当一些同事联系不到客户时,小李总会把自己的一些客户无私地介绍给他们。看着小李的种种言行举止,小王常常会抛来鄙夷不屑的话:“公司又不给你多发奖金,每天那样累哼哼干什么用?还把自己的客户让给他人,这不是明着把钱送给他人吗?真不知道你是咋想的!”对于小王的话小李总是抱之一笑,说同事间互相帮助是应该的。有次公司的仓库着火了,小王和一些同事都挤破脑袋地往外逃,小李却楼上楼下飞快地跑着关掉公司所有的电源开关,又拿起灭火器朝着火处使劲喷。在他的及时营救下,大火渐渐熄灭了,公司才免于遭受意想不到的损失。这次小李当了救火英雄,小王也在责怪他:“你呀,冒这些傻气干嘛?幸亏火小控制住了,要是火大还不把你烧死?”年底了,小李不仅被公司评为最佳员工,还被大家评选为销售部经理,这时小王才开始反省自己,才明白了自私和狭隘是根本吃不开的。从小李的经历上,我们可以显而易见地看出:有正能量的人更容

易赢得大家的认可,与此同时也会给自己的未来开辟出更广阔的发展空间。

每位做父母的都希望自己的孩子长大后有所作为,其实孩子能否出类拔萃地成长和父母的教育是密切相关的,有正能量的父母更容易培养出品行良好、力求上进、事业有成的孩子。被誉为“当代福尔摩斯”李昌钰的母亲王淑贞,共生有13个子女,当孩子们还未长大成人时,丈夫在一次意外中去世了。遭受如此大的打击,40岁的

她没有对生活失去信心,而是勇敢地挑起家庭重任。为了供孩子们继续上学,她日夜不停地操劳着,几乎把能干的生活都干遍了:给富

人家当帮佣、下人、洗衣做饭、带孩子、当音乐家教,即便到了快揭不开锅的时候,她依然坚持就是砸锅卖铁也要送孩子去读书的。她常常用这样的话教育孩子:“再穷也要干干净净做人!”、“待人要好,做事要专心,少说话,多做事”,在母亲以身作则、言传身教的教导下,13个孩子都成为了博士生,并且都成了所在行业内的精英,创下了世界上也罕见的奇迹。从王淑贞身上我们可以悟出:父母的品行和言传身教直接影响着孩子能否健康成长,若想让你的孩子成长为有所作为的人,你必须先端正自我言行,用正确的方式教育孩子。

每年妇女节、劳动节、建军节、建党节、年终岁尾,各行各业都要表彰为企业做出贡献的员工,这种表彰一是对员工业绩的一种肯定和奖赏,鼓

励他们再接再厉为企业做出更大的贡献;二是激励广大员工向他们学习,学习他们身上爱岗敬业、勇于奉献、克己奉公、开拓创新等正能量的精神。一个企业要想在激烈的市场竞争中立于不败之地,需要有睿智头脑、敢想敢为、以民为先的干部,需要有忠于职守、视企如家、团结协作的优秀员工,只有在干部职工齐心协力的奋斗下,把正能量的精神充分发挥出来,企业才能越来越强,越做越大!

要想成为一个有正能量的人,需要多看一些弘扬真善美的书籍,多向正面的东西看齐,多接触品行高尚和思想健康的人,把自己的言行多和他们对比,从对比中多做自我总结、反省,积极改正自身的缺点,渐渐地,你会发现你在学习、工作、生活方面都有了很大的进步,这就是正能量带给你的益处!

希望大家都能做一个有正能量的人,这样我们在年老时才能无悔地回味我们走过的路,才会觉得此生活得非常有意义、有价值!

(作者单位:西铭矿)



## 散曲

(两首)

刘江平

### 【中吕·朝天子】我是党员

党员,党员,请战书上天天见。  
出征列队站排前,除夕之夜来江汉。  
宣誓之言,初心不变。  
防治冠毒历万难。  
万难,万险,我作盾牌红旗灿。

### 【双调·折桂令】赞援外专家

全球化大爱无疆,援助无私,亲赴他乡。  
义感苍天,情融国界,患难相帮。  
义字胜、黄金万两,情字引、热泪千行。  
日照东方,苦乐同尝;莫谓无衣,与子同裳。

(作者单位:退休职工)



艾青,中国现代诗人。被认为是中国现代诗的代表诗人之一。主要作品有《大堰河——我的保姆》《艾青诗选》。

从诗歌风格上看,解放前,艾青以深沉、激越、奔放的笔触诅咒黑暗,讴歌光明;建国后,又一如既往地歌颂人民,礼赞光明,思考人生。他的“归来”之歌,内容更为广泛,思想更为浑厚,情感更为深沉,手法更为多样,艺术更为圆熟。建国后出版的诗集有《欢呼集》《宝石的红星》《海岬上》《春天》《归来的歌》《彩色的诗》《域外集》《雪莲》《艾青诗选》《鱼化石》等。



# 读书

# 今天,明天

焦元元

今天的你,是否和我一样,在查看全国确诊病例、死亡病例和自己所在省市地区的疫情报告,时时刻刻都在关注着抗击肺炎的各类新闻报道?

是否和我一样,在看到医护人员为节省一套防护服不敢吃喝,只为尽可能多地救治病患长时间作业时,只想去找寻捐助一套防护用品。看着那一张张被护目镜压到破皮的脸庞,看着那一双双在手套内脱水的双手时心疼地泪如雨下。

是否和我一样,在一个又一个英雄倒下的战场上依然选择奔赴抗疫一线的逆行者们祈祷。在那句“衣白褂,破楼兰,赤子切记平安还”的悲壮嘱托中泪目。在那些“若有战,召必回,战必胜!”的海归赤子身上看到中国必胜,武汉必胜的信念。

是否和我一样,在心里为所有想尽各种办法,动用各种渠道为医护人员筹集防护服和医用口罩,只为让英雄们能在救治他人的同时保护自己的爱国人士点赞;为保障抗疫最



和冲动,想把那些闯关甚至殴打防疫工作人员的牲畜撕碎。想把那些出门添乱隐瞒自己行踪,危害他人健康的人脑子打开看看到底为什么这样做。暗恨自己当年怎么就没有学医,让我也可以去到一线,让奋战在一线的英雄们可以歇一歇,哪怕只是让他们多睡一分钟。

是否和我一样,宅在家里看着抖音和朋友圈中的大神们秀各种技能的同时自己也忍不住地跟着学习尝试,或成功或失败。翻看从前的旅行和赶庙会的相册,回想当初是嫌弃人多太挤,现在确无比向往。在没有开学的日子里,围着自家神兽各种打卡学习然后鸡飞狗跳得斗智斗勇时,无比想念能够让他们离开视线的学校。

今天,无比想要时间过得

飞快,不再惧怕时光飞逝在脸上留下的痕迹,最好转瞬即逝。到了明天,冬已逝去,春回大地,抗疫疫苗研制成功,病毒被打败,所有的医护人员平安归来。大家除去口罩可以亲切地相互问候,没有顾忌的相互拥抱,在公园散步、湖边嬉戏,运动场上挥汗,可以携手去武汉看浪漫的樱花,天山看美丽天池,敦煌感受莫高窟的悠远……

到了明天,空城不再荒芜,大街小巷人声鼎沸,各种美食的香气充斥在城市的上空。我们相约,来一碗地道的热干面,配一份甜甜的酒蛋,留肚吃遍各地美味,让世界再次感受中国的繁华。

让我们珍惜平凡的生活,不求大富大贵,只求一切平安。要相信今天终将逝去,明天不会太远。

(作者单位:镇城底矿)