

沉下的光阴

陈丽斌

把意念沉潜得下,何理不可得;把意志奋发得起,何事不可为——题记

总有一段沉默的光阴,是用来帮助我们成长的,读书给我们知识,光阴给我们经验!世事喧嚣,能够沉下心来,每一件事物背后都会有所收获。

暮春时节,草木蓬勃生长,加之四月的雨水滋润着大地,一切都拥有着生机勃勃之势态。光阴如梭,岁月如流。对于世间万物,每一寸光阴都有着它的意义!用心生活,你就会发现沉潜在生活深处的光阴是那么弥足珍贵。

那一段又一段沉默而努力的行程光阴,让生命绽放出华彩!世界上成功的背后更多的是艰辛付出,就像那高大的垂杨柳,无一不是日日深深地扎根,汲取更多的养分,参天大树不是一朝一夕,而是日复一日付出努力的结果。

曾经看过一个企鹅的故事:“在南极企鹅上岸时总会猛地低头,从海面扎入海中,拼力深潜,潜的越深,海水所产生的压力和浮力越大,企鹅一直潜到适当的深度,再摆动双足,迅猛向上,犹如离弦之箭蹿出水面,腾空而起,落于陆地之上,画出一道完美的弧线。企鹅奋力下沉,努力深潜,看似笨拙,但积聚破水而出的力量。”

现实生活中又何尝不是这样,唯有沉得越深,浮起的力度才能越大。在我写作的过程中,有前辈告诉我,要扎根

于生活的基层,去观察与书写,唯有沉的深,沉在底层,文字才会有厚度。沉入事物的根部,才能让自身汲取养分,积累厚度,滋养生命成就自己。

身在矿山,闲暇之余,我总会登山,将自己置身大自然,曾在山上,观察过一些植物,那些越是根部粗壮,树木,生长的年代越长久。在一些断壁上那些粗壮的藤根,沿着石头的缝隙,深深地向下深扎,然后树木便会不断地沿斗壁而上,汲取着阳光与水分。

曾国藩可谓众人皆知,但他从小愚笨,俗话说“不怕慢就怕站”,他通过深潜读书成为一代圣人!曾读曾国藩传记里面有一段趣事,那就是曾国藩深夜读书被小偷嘲笑。原文大意是这样的:一天他挑灯夜读,刚好有一位进来盗窃的小偷,因为看着曾国藩的房间还在亮灯,就趴在屋顶想着他睡觉了,进行盗窃,结果是看见曾国藩翻来覆去就那一篇文章,半天背不下去。有好几次,好不容易就要背完了,结果又卡住重新来过。好家伙,可给那个小偷气的,盗窃也不盗了,

直接从房顶下来,把剩下就是背不完的背了一遍,然后训斥了曾国藩一顿,愤然离去,留下曾国藩呆呆地看着那个小偷的背影。

李时珍跋山涉水,尝百草,搜集整理,笔耕不辍,最后有了药学巨著《本草纲目》。司马迁搜集史料,整理文献,伏案攻读,潜心写作,最后有了史学巨著《史记》。

深潜一件事情,从陌生到熟知,其中的快乐不言而喻。记得读大学期间让做课件,刚开始对那软件一点都不不会。于是我请教老师,上网看教程,那段时间,我把自己泡在课件制作里,从文字到图片,从排版到设计,每一个细节都需要经过反复地去做,经过一段时间沉心的学习,后来终于可以灵活运用了。这只是一件小事,其实无论做什么只要潜心去做一件事,把自己沉静下来,是没有学不会的。

明代吕坤在《呻吟语·补遗》中写到“把意念沉潜得下,何理不可得;把意志奋发得起,何事不可为。”意思便是如果

能静心思考问题,无论什么深奥的道理都能弄明白;如果能发奋图强,什么事情都可以办成。生活学习中都是,只有把心沉下来,才能够汲取其精髓。

写文码字也是如此,写作没有捷径,唯一的捷径就是写。每天写一篇,时间久了,文字就会在脑海里像蝴蝶一样飞舞,落笔成文。但抛下一段时间,就会发现才尽词穷!做事持之以恒,总是会有收益的。就比如写作,让我受益匪浅。

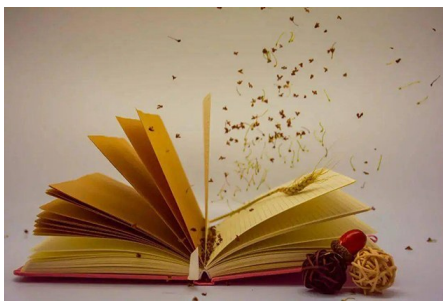
潜下心来,心里就踏实一点。想想哪天真的被命运踢到深渊里,也许现在脑子里的知识和生活中历练的本事,可以让自己编一条绳索脱身。

沉下来,不浮躁,不攀比,专注于眼前的事情上,笃定地前行!海明威曾说“真正的高贵,不是优于别人,而是优于过去的自己。”生命的意义就是在默默的耕耘中,一点一滴地变化着,让自己一点点地变得更好。

四月已悄然而过,日常的生活依然忙碌。一天中,我总会留给自己一段独自而沉默的时间,用来沉淀自己。四月明媚的阳光正沿着时间的顺序,穿过重重障碍,沐浴着不同的植物。

时光无声,岁月有情,沉下来的每一寸光阴里,都有生命拔节的声响。人的每一次沉潜,都是用来成长的。

(作者单位:镇城底矿)



西山煤电

全煤『乌金·坤梵』杯西山煤电乒乓球球队勇夺三冠

5月7日至5月9日,在山西省晋中市举行的庆祝中国共产党成立100周年“我要上全运”全国煤矿职工第24届“乌金·坤梵杯”乒乓球比赛中,西山煤电职工代表队经过艰苦鏖战,一举夺得青年组女子单打冠军、青年组男子单打冠军、青年组女子团体冠军、青年组男子团体亚军的优异成绩。

本次比赛由中国煤炭工业协会、中国能源化学地质工会、中国煤矿体育协会、中国煤炭教育协会主办,共设4个单项、4个团体项目,来自全国20多家煤炭企业200余名选手参加比赛,其中不乏乒坛宿将和国乒高手,比赛现场气氛热烈,各参赛队员你来我往,对决厮杀,各显精湛球技。西山煤电代表队队员们以饱满的热情,拿出了自己最好的水平积极应战。

在青年组的角逐中,西山的刘畅、刘颖不畏强手,奋力拼搏,一路厮杀,分获男子组、女子组单打冠军;在女子团体比赛中,西山女队迎战有现役队员加盟的潞安代表队,姑娘们精心备战,全力应战,比赛中一分一分地拼,一局一局地夺,最终力克强手潞安代表队,一路征战奋勇夺冠。男子组团体冠军争夺战在西山煤电和晋能投资代表队之间展开,西山男队在比分落后的情况下,敢打敢拼,展现了集团职工良好的精神状态,尽管惜败对手,取得亚军,但却赢得了对手敬意和赛会的认可。比赛期间队员们之间相互指导相互鼓励,老领导在现场为球员们加油助威,充分体现了西山煤电广大干部职工敢于拼搏、奋发有为的精神面貌和“苦干实干拼命干”的工作作风,为建党100周年增添了西山人靓丽的一笔。据了解,通过比赛还将选拔出参加第十四届全运会的参赛队员。

全国煤矿职工“乌金杯”乒乓球比赛已连续举办了23届,已成为煤矿职工群众体育运动的品牌赛事。它的举办为全国广大煤矿职工提供了一个相互交流切磋球技的平台,进一步提升了煤矿职工的乒乓球竞技水平,对更好的传承乒乓文化,发扬国球精神,促进全民健身运动健康发展具有积极的推动作用。

● 工宣

钱钟书,中国现代著名作家、文学研究家。书评家夏志清先生认为小说《围城》是“中国近代文学中最有趣、最用心经营的小说,可能是最伟大的一部”。钱钟书在文学、国故、比较文学、文化批评等领域的成就,推崇者甚至冠以“钱学”。被称为民国第一才子。

《围城》是钱先生唯一的长篇小说,也是一部家喻户晓的现代文学经典。有论者认为是现代中国最伟大的小说之一。《围城》内涵充盈,兼以理胜于情,是小说中的宋诗。



读书

西山电视台

一周节目安排(5·13-5·19)

《山西焦煤新闻》
播出时间:周一/周三/周五
首播 20:00 重播 22:00
《聚焦》
播出时间:周二/周四
首播 20:00 重播 22:00
《西山新闻》
播出时间:周一至周五
首播 20:10 重播 22:10
《口述西山》
播出时间:周一至周四
首播 20:35 重播 22:35

《西山说吧》
播出时间:周三/周四
首播 20:25 重播 22:25
《记者访谈》
播出时间:周五
首播 20:25 重播 22:25
周六/周日
首播 20:15 重播 22:15
《平凡·奋斗》
播出时间:周五
首播 20:35 重播 22:35
周六/周日

首播 20:25 重播 22:25
《寻找西山老照片》
播出时间:周五
首播 20:45 重播 22:45
周六/周日
首播 20:35 重播 22:35
《一周新闻综述》
播出时间:周六/周日
首播 20:00 重播 22:00
晚间剧场
《战神》
每天三集
播出时间:15:30
晚间剧场
《三八线》
每晚两集
播出时间:20:50