

做优雅女人

李倩倩

有人说,女人可以老去,但一定要优雅。对于女人来说,优雅是唯一一种可以超越容貌、超越身份、超越年龄的气质。而且它跟美貌不一样,它是可以跨越年龄界限的。

身为一名32岁的女人,我更应该通过自身的感悟、修炼,不断地追求优雅、接近优雅。让自己活出生命的优雅,别让形象辜负了春花秋月。



优雅的女人,是一生的美丽。揭开优雅的面纱,迈出优雅的第一步,先提高自身的修养。修养好比香料,搞得愈碎,磨得愈细,香得愈浓烈。你越认真对待,就活得越成功。好修养让女人笑看岁月,有修养的女人格局大,自在平和,心怀广阔,才敢风雨兼程,自在欢喜。真正修养好的女人一定是优雅得体的,无论在任何场合都妆容精致、衣装优雅、谈吐得当,会让每一位接近她们的人感到愉快且受益,自然能处处受欢迎。优雅的女人有经得起一切外境干扰而不为所动的淡定,更有心不随境转的从容,活出了自己的韵味。

优雅是女人一生的事业,是美丽女人的最高追求。优雅来自自信,自信的女人,能尽情享受当下的生活,时时刻刻让自己保持美好,从不给人失控

的感觉。即使面对家庭、事业、交际等方面的挫折打击,总能淡定、执着地去面对,实际地做点事,一举手、一投足间,便能使事情向着有利于她们的方向转去。有了一种把控命运的自信和勇气,呈现出最佳的状态。优雅的女人,不仅能为自身带来好运,也能让你的家人、同事和朋友们更加喜欢你,这是增添个人魅力的最佳途径。自信的女人让优雅成为一道美丽的风景。

真正的优雅来自完美的内心,保持内心的丰盈也是女人获得优雅从容的底气。得之不喜、失之不忧、宠辱不惊、去留无意。这样才可能心境平和、淡泊自然。优雅的女人,不苛求,也不虚荣,一切随缘,反而更能绽放出生命的活力,将深藏的美体现出来。优雅是一件很难的事,它需要岁月的沉淀,还需要一份云淡风轻的心境。优雅的女人,当如菊花般淡雅清新,稳住一颗浮躁的心,用一颗平静的心,一份平和的心态,一种平淡的活法,滋养出来的从容和恬淡。

做一个优雅的女人,应该是女人一生中的最高境界。我要认真经历生命的历练,获得不同程度的修养,从容不迫地踏上自己的旅程,才能去到更远的地方,遇见更美的风景。岁月轮回,深水静流,

七绝 望月怀远

王燕桥

庭院深深挂玉蟾,寒风萧瑟上疏帘。银光赠远虚盈手,回望佳人舞秀纤。
(作者单位:临汾公司)



我要把这些可贵的品质修炼成为自身的,慢慢成为温暖的、明媚的、淡定的优雅女子。

(作者单位:晋兴生活服务公司)

春节谐话

李旭

春节,也可以说是:“纯节”“唇节”“醇节”和“存节”。

先说“纯节”,这个纯是清一色的意思。或许,恰是北方冬季长久沉闷的单调,激发了人们要改变它的欲望。于是,年前年后,无论乡村还是城市、大街小巷、商厦民居,在和煦明亮的阳光下,灯笼是红的、对联是红的、巨大的条幅是红的、飘扬着的旗帜是红的。一反冬的压抑,鲜亮的红色铺天盖地,一簇簇的红色无边无际,拥挤着进入每个人的视野。于是,眼前一亮,豁然开朗,浓厚的节日氛围扑面而来,沉重的世界顿时活蹦乱跳起来。

再说“唇节”,顾名思义,当然是与口唇有关的节日。每到“唇节”,那自然是吃货的狂欢节。当然,平时吃香喝辣并不逊色于过年,但囤年货的习俗仍经久不衰。置年货,吃字当先。酸的甜的辣的调味、荤的素的吃食,翠绿的蔬菜、南方的海鲜、北疆牛羊肉,各色包装琳琅满目。提着大包小包的人川流不息。一番劳顿,说是吃,其实是为了亲人间那短短数日的团聚。

接下来就是“醇节”了。农耕时代的冬闲无论在城市,或是乡村都已不复存在。裹挟在茫茫人海中,每个人都身不由己,不得不行色匆匆。从容的团聚成了一场奢侈的消费。于是,几

乎半个国家的人,开启了人类史上最蔚为壮观的迁徙。每一个在外的游子,不论隔着多远的游路;不论横亘着多高的山,不论路途上有多少艰辛;不管不顾,只为回到那个叫做家的地方。浓醇的不只是酒,更是那已经黏稠到化也化不开的亲情。

最后登场的是“存节”。在漫长的岁月里,欢乐时刻总是如昙花一现,惆怅却总是不请自来。济济一堂的日子只有短短几天,喧闹过后,生活又回到原来的轨迹。临别,或许有拥抱、或许流眼泪、或许只是默默相望。行囊已打好,远的、近的,都该起身了。

一年的收获存入了银行,一年的思念存进了心里,一个节日的欢乐存在于365天的每一个日日夜夜里……

(作者单位:护卫支队)



美丽的花灯

摄影:国立哲(西山中煤公司)

太阳石

西山电视台

一周节目安排(3.8—3.14)

《山西焦煤新闻》

播出时间:周一/周三/周五
首播20:00 重播22:00

山西焦煤《聚焦》

播出时间:周二/周四
首播20:00 重播22:00

《西山新闻》

播出时间:周一至周五
首播20:10 重播22:10

《直击隐患整改》

播出时间:周一/周二
首播20:20 重播22:20

《口迷西山》

播出时间:周一至周四
首播20:30 重播22:30

《西山说吧》

播出时间:周三/周四

首播20:40 重播22:40

《职工培训大讲堂》

播出时间:
首播:周一/周三/周五21:00
重播:周二/周四/周六
8:30 14:30 21:00

《记者专访》

播出时间:周三/周四
首播20:10 重播22:10

《寻找西山老照片》

播出时间:周五
首播20:30 重播22:30
周六/周日
首播20:20 重播22:20

《就业新天地》

播出时间:周五至周日
首播19:30 重播12:50

《一周新闻综述》

播出时间:周六/周日
首播20:00 重播22:00

《廉政文化》

播出时间:周六/周日
首播20:30 重播22:30

午间影院

播出时间:12:40

- 3.8 《魔力指环》
- 3.9 《火线战将》
- 3.10 《王的盛宴》
- 3.11 《一九四二》
- 3.12 《一代宗师》
- 3.13 《泰囧》
- 3.14 《十二生肖》

午间剧场

播出时间:14:10
《家常菜》
(每天三集)

晚间剧场

播出时间:20:40
《杀出绝地》
(每晚两集)

