

“生之前是最疼的”

段丽清

生女儿的时候,由于羊水早破,我住进了医院。检查之后并没有生产的征兆,肚子却一直不停地疼痛。疼得坐立不安,晚上也无法入眠。当时住的是两人病房,为了不影响另一产妇的休息,我就像一只弯曲的大虾,佝偻

着身子,在楼道里走一走,扶着栏杆歇一歇。就这样疼了两天以后,宫口终于开了二指。我进了产房,进入生产倒计时。然而宫口一直没有变化。大夫说我这情况怕是不好生产,要有做剖腹产的准备。可我觉得生孩子是瓜熟蒂落的事情。我和腹中的胎儿一切正常,具备正常生产的条件,所以我坚持要自然分娩。

中午大夫们去医院食堂吃饭了,我慢慢地从产床挪下来。把液体的液体提在手里,在可移动的范围内活动。肚子一阵比一阵疼痛,疼得浑身冒汗,感觉就要晕死过去了。负责我的大夫回来看到这情形,就说:“现在疼得厉害了吧?疼得厉害,说明快要生了。生之前是最疼的。”这句话就像一针强心剂,我一下子感觉有盼头了。曙光在前

方,马上就要成功了。我不断地给自己打气……恍惚间,感觉下面有一股力量在涌动,大夫检查说马上就要生了。果不其然,捱过了最艰难痛苦的时刻,我终于顺利产下了女儿。看着那个肉嘟嘟的小人儿,我的心里满满的都是幸福。我为自己的勇敢和坚持感到由衷地骄傲。而大夫那句“生产之前是最疼的”,也深深地烙印在我的脑海中。每当我遇到困难,灰心丧气的时候,我就会安慰自己,“没有过不去的坎,熬过最艰苦、最难受的时刻,奇迹才会出现,幸福自会来到。”回首往事,那些记忆深刻、有成就感的经历都是历经了艰难险阻,经过披荆斩棘,才会有繁花似锦。

幸福并不遥远,幸福就在眼前,然而通往幸福的路曲曲折折、坎坷不平。我们唯有把自己磨炼成一个意志坚定、顽强拼搏的人,才会抵达幸福的港湾。

(作者单位:公用事业公司西山物业)

老伴

周永胜

从青涩的相恋
到静静相依
面对岁月的河流
我们相约看日出日落

在世界的每一个角落
我在左边,你在右边
我在前面,你在后面
横竖,我们走成了一个点

亏欠,总挂在嘴边
金婚之际
我承诺的镶金宝石
依然是一个荷包蛋

老伴,一辈子究竟多长
是我你洪荒之力的一大拮
还是看向阳花笑笑
听冬雪戏梅浅唱

(作者单位:西曲选煤厂)



让成功有迹可循

李英

假如可以乘时光穿梭机回到过去,改变人生中任意一件事,你能否改变自己的命运?

答案是:不能!

著名的硬币理论就从概率的角度研究表明,影响命运局势的往往不是单个事件,而是多个关联事件共同起作用。比如在读书时期没有考上好学校的同学,就比考入重点高校的同学在择偶时收获条件好的伴侣、收获幸福婚姻的概率要低,找高收入工作的机会也要少,进而经济基础和社会地位相对落后,当他们到了生育阶段,能为子女创造的物质基础和教育条件就更加薄弱了。

说到这里,你是不是想说算了吧,社会阶层已成定局,无法改变,那就不要再

做无谓的挣扎了……

可我想说的是,你要不要搞清楚究竟是什么原因,让你一步步走向了让你失望的生活。

你羡慕那些明星随便接个广告就几百万收入,你羡慕那些高管动辄年薪几十万,你羡慕那些名校毕业生才刚实习,薪酬就超过你的工资。

在你羡慕别人的同时,你知道他们为此而付出多少努力吗?单单保持身材这一项,你知道他就要用多少年异常自律的生活来维持吗?你羡慕那些高管领导年薪百万,那你可知他们经常为了一个项目费神操劳,甚至要早早谢顶;你羡慕那些名校毕业的学生,可你知道他们为了能在高考中走上一条大路,要苦读多少年?



游园

摄影:孙国华(西山职教中心退休教师)

家庭

每一个人的成功都是有迹可循的,不是每一次付出就有收获,但是你不付出就一定没有收获。对于已经在社会资源、知识技能、人脉资金等各方面都不占优势的我们,选准方向,咬住目标,不懈努力才是我们唯一的出路!

有句话说,如果你不断地换泳池,但始终没有学会游泳的技能,那你永远无

法收获会游泳的自由快乐!同样,如果你只是幻想假如可以重来,而不是从现在开始不断积累做正确的事的经验,那就永远无法把你运送到后半段人生的幸福彼岸!

愿我们都能尽快开始,去做正确的事!

(作者单位:晋兴生活服务公司)

西山电视台

一周节目安排(8.29—9.4)

《山西焦煤新闻》

播出时间:周一/周三/周五
首播20:00 重播22:00

山西焦煤《聚焦》

播出时间:周二/周四
首播20:00 重播22:00

《西山新闻》

播出时间:周一至周五
首播20:10 重播22:10

《直击隐患整改》

播出时间:周一/周二
首播20:25 重播22:25

《口迷西山》

播出时间:周一至周四
首播20:35 重播22:35

《西山说吧》

播出时间:周三/周四
首播20:25 重播22:25

《记者访谈》

播出时间:周五

首播20:25 重播22:25
周六/周日

首播20:15 重播22:15

《平凡·奋斗》

播出时间:周五

首播20:35 重播22:35
周六/周日

首播20:25 重播22:25

《寻找西山老照片》

播出时间:周五
首播20:45 重播22:45

周六/周日

首播20:35 重播22:35

《行动准则诵读》

播出时间:周一至周日
首播20:20 重播22:20

《就业新天地》

播出时间:周五至周日
首播19:30 重播12:50

《一周新闻综述》

播出时间:周六/周日
首播20:00 重播22:00

《安全课堂》

播出时间:周五至周日
首播20:45 重播22:45

午间影院

播出时间:12:40

8.29 《魔力指环》

8.30 《火线战将》

8.31 《王的盛宴》

9.1 《一九四二》

9.2 《太极》

9.3 《怪兽大学》

9.4 《宿醉》

午间剧场

播出时间:14:10

《王贵与安娜》

(每天三集)

晚间剧场

播出时间:20:50

《对决》

(每晚两集)