

有朝一日,你会怀念那个小小身影

原润萍

最近,在朋友圈刷到一位妈妈的日记:

“不要抱怨陪孩子写作业累人。用不了几年,看着孩子房间一片漆黑,你会怀念那个小小的身影……”

“不必盼着把孩子送走,总有一天,他会自己离开……”

“你终将明白,孩子给我们带来的最大欢乐不是成绩,而是陪伴。”

“趁他翅膀还没硬,还躲在我们怀里,好好珍惜,好好爱他们!”

写得真好,让我不由心生感慨。

我的孩子进入大班后,我也成为陪娃写作业的一员,每天晚上的主业,就是陪孩子写作业、读英语、录视频……

但就算我全身心投入,他写字却总是歪歪扭扭,一个单词教好几遍也记不住,老师在作业本上的评语永远是“回家补完”……

虽然我时刻提醒自己,孩子还小,慢慢来,但我的心里还是满满的挫败感,好脾气不知不觉就荡然无存……

有时我也困惑,我们小的时

候,也没有家长为我们辅导作业,可我们的学习成绩也都不差,现在的孩子为什么一定要家长陪着写作业呢?想来想去,是不是现在的家长太焦虑了。我们读书的时候,竞争远没有现在这样激烈,所以家长也不会像今天一样焦虑——生怕一不留神,孩子就落了下风。

怎么办呢?我觉得做家长的,还是应该放平心态,适当放手,把独立学习的能力还给孩子。如果实在不放心,可以在孩子旁边默默读一本书,这样既起到了陪伴的作用,又不会过多干预孩子,更重要的是,可以潜移默化地帮助孩子养成好习惯。

孩子的好习惯,不是大人说了多少大道理,或者发了多少次脾气,他就一定能够养成。如果你常常抱着手机不放,就不要怪孩子写作业难以专心;如果你常常做事半途而废,就不要指责孩子遇到困难缴械投降。

在辅导孩子写作业的过程中,发脾气在所难免。重要的是,我们要想一想,发一通脾气,对于孩子来说,是龙卷风一般的灾难,还是促其成长的催化剂。千万不要莫名其妙地发脾气,吼了半天,孩子却无法明白你的意图,内心生起的只有恐惧,家长气得要飞起来了,可是问题却得不到解决。

“风雨之后,会有彩虹”,大自然尚且如此,我们在陪伴孩子写作业的过程中,万一发了脾气,也不要吝惜你的小彩虹——有时一句简单的鼓励,大人可能觉得没什么,可在孩子的心里,却会荡起幸福的涟漪……

陪孩子写作业这件事,看似小事,但要做到不急不躁并取得效果,需要家长平衡心态、做足功课、消解压力、从容对待。

开篇那位妈妈说的不无道理,我们应该想想未来,孩子迟早是要离开的,我们要珍惜当下陪伴孩子写作业的时光,尽管这条路很难,走起来很累……

与所有奋战在陪娃写作业一线的家长共勉!

(作者单位:组织部、人力资源部)



午夜雪花飘

王红标

夜空开始沉睡
在深沉的夜里
行走在矿区的道路上
雪,将夜点亮

午夜雪花飘
渲染着大地
一片洁白
午夜的雪花
落在树上
给树穿一袭白衣
无暇的洁白
那些树如
少女般亭亭玉立

午夜雪花飘
飘落在街道两旁
的房屋之上
在夜光的反衬之中
宛若童话
叙说矿区故事

我在雪花中行走
尽情感受着
大自然的馈赠
将一排排脚印
留在身后

午夜雪花飘
潇潇洒洒 洋洋自得

(作者单位:西铭矿)



初雪随感

陈丽斌

昨天下起了二班,已是凌晨一点半,还没走出澡堂门,便听到同事兴奋地呼喊:雪下的真大!走出大门才发现那飘飘洒洒、漫天飞舞的雪花,它们就像一只只翩翩起舞的蝴蝶,由于初冬气温还不太低,地面有些地方积雪已经消融。

回到宿舍,我心潮澎湃,于是又走出宿舍,凌晨漫步在这洋洋洒洒的雪中……说实话,自从融入矿区生活,我已经很久没有这么亲近大自然,虽然说每到冬天这个节令都会下几场雪,但总忙于工作,身心疲惫,无暇顾及。此刻虽已凌晨,但我还是想享受一下雪地里这种别样的酣畅淋漓。矿山的雪往往让我体会不到那种踩上去“咯吱咯吱”所带来的舒心惬意地感觉,它们不是清洁工人老早就已经扫得干干净净,就是自己没空零距离与其接触,就算偶尔还有些积雪,也被来来往往的车辆带起,碾做泥水化作尘。

有个朋友在马兰矿,离我算是不太远。但要去朋友那边,要倒两次公交,时间都浪费在路上。从学校分配至今,每次下雪,我俩都要亲切地交谈一番,有一次恰逢我们都空闲,于是来了个把酒言欢,吟诗作对!我和他都喜欢下雪天气,更喜欢那种被雪花拥抱的陶醉的感觉,似万紫千红的春天被五颜六色的鲜花拥簇,似欣欣向荣的夏天被漫山遍野的麦浪相拥,似景色宜人的秋天被硕果累累的丰收包围,似冰清玉洁的寒冬被银装素裹的白雪包裹。总之置身大自然,并且能够用心去感受它的灵动,就一定会被大自然无穷的魅力所感染,特别是热爱生活的人。

从儿时到今天,在我看来雪会伴

随着人的感情,这种感情甚至可以伴随着很多人的一生。在老家,很多人都认为冬天生孩子好,产妇身体容易恢复,如果护理得当,还会治疗一些年轻时患上的风湿病症。但一到立冬之后,也就是所谓的数九寒天,在纷纷扬扬的大雪过后,便有很多老人躲不过病魔相继去世,医学上认为这是大自然四季轮回、合理交替的正常现象,但一个人的生命多多少少与下雪挂上钩,也就和雪花有了不解之缘。

我在农村长大,小的时候对下雪既恨又爱。恨是因为当时生活条件不好,家里没有暖气,只是煤泥火炉取暖,学校的教室里也没有暖气,只有唯一的一个炭铁炉子。小时候,整整一个冬天,我们都要坐在冰冷的教室里,冷了就跺脚,在课间操和大扫除期间,结伴到操场跑圈热身。数九寒天,我的耳朵、手和脚冻裂了很多小口子,脓水顺着口子流出来,结成软软的疤,偶尔不小心碰一下,冻伤的疤痕便张开一个小口,血沿着伤口渗出来,旧疤还没长结实,新疤又冻出来,记得冻伤最严重的时候手指关节的骨头都能看到……到了天气稍微回暖,冻伤的地方奇痒难忍,挠又不好挠,不挠心里不舒服,那种感觉或许很多人也没法体会,想着城里的暖气,心里唯一的愿望,就是走出农村!让父母过好生活便成了年幼时的心愿。那时我喜爱下雪,主要是因为寒假那段快乐自由的时



春雪压枝

柳瑞龙 摄 (作者单位:西曲矿)

家
庭

冬天的风

周永胜

冬天的风很凶很凶
面对枯枝败叶
千里横扫,毫不留情

冬天的风很硬很硬
划破的伤口
从来不会叫痛

其实,冬天的风也有柔情
对面相撞不相认
却用一个洁白的童话
回报你满世温存

(作者单位:西曲矿选煤厂)

