

# 为老年患者谋健康 为职工医院谋长远

——职工总院老年科主任周素艳小记

●田俊峰

医护人员的初心和使命是什么?就是为患者谋健康、为医院谋长远。没有医院的长远发展,就谈不上为患者谋健康;只有医院的长足发展,才能更好地为广大患者服务。职工总院老年科主任周素艳,正是这样一位“为患者谋健康、为医院谋长远”的践行者,她始终牢固树立全心全意为患者服务的理念,以实际行动为老年患者服务,被老人们亲切地称为老人健康“保护神”。

患者的右手指轻轻回勾,周主任开心地笑了,她笑得如此灿烂

86岁的白阿姨是众多肺部感染患者中的一位,入院时高热不退,CT提示大面积肺部阴影病情严重。经过全力救治,病情趋于平稳,但因为患者高龄、感染重,在应激情况下,患者突然又出现呕血、黑便,意味着病情进一步加重。

周主任焦急的联系输血科配血,同时现场指挥止血。经过近2小时紧急处置,病人的状态逐渐好转,血压、心率趋于稳定。周主任悬着的心放松下来。但她清楚,老年患者重症肺炎又合并消化道出血,对患者意味着风险进一步加大,止血、输血只是救急、治标。

果然不出所料,患者的血红蛋白突然下降,患者身体显然适应不了这种变化,病情再次加重,呼之不应。周主任与科室人员一起讨论救治方案,补充血容量、催醒、改善脑细胞代谢、并通过语言刺激试图与患者交流。每天数次查房,每次到病房都伏在患者耳边呼唤:“白阿姨,你醒醒,我来看您了,您能听到吗?”患者终于在昏迷三天后的一次查房中,微微睁开眼睛。周主任很兴奋,家属也很开心,但是短暂兴奋之后周主任再次陷入深思。她知道,患者意识清楚了,但是始终看不到右手活动,担心此次出血诱发脑梗死或者缺血缺氧性脑病,影响日后的独立生活。

此后,查房的重点转移到床旁,频繁与患者交流,指导患者抬起右腿、伸出右手,尝试和患者握手,指导患者康复。每次都是信心满满到床旁,略有失落和担忧的离开。功夫不负有心人,终于在一日早查房时,在周主任再次引导下,看到了患者的右手指轻轻回勾。这一下,周主任开心地笑了,她笑得如此灿烂,因为她知道,患者不久就康复出院了。

用医学专家的话说“老人的问题是打包而来”,也就是说老年人会因为一个脏器功能出现问题,而诱发多个脏器病变,可能因为一次肺部感染而送命。这一次,在周主任等医护人员的共同努力下,和病人一起合力战胜了病魔。对于一个老人来说,幸福莫过于生活能够自理;对于一个家庭来说,老人的健康更是意味着全家的幸福。

窗外的夜格外宁静,屋内的灯照的通亮,这是一场与死神的决战

夜色已晚,时钟的指针指向11:30,忙碌了一天的周素艳准备休息,手机响了,科室值班医生打来电话,下午收治的糖尿病合并肺部感染患者突发呕吐,并出现意识障碍。

经过电话简单沟通,周主任了解到可能是糖尿病急性并发症糖尿病酮症酸中毒。她一边电话吩咐尽快完善血气分析、常规、电解质、肝、肾功能检验等;一边迅速穿衣下楼,乘出租车赶往医院。20分钟后进入病房,看见病人意识朦胧,情况非常危急,血气分析提示严重酸中毒。周素艳知道:对于一个80高龄的患者,糖尿病合并重症肺炎及酸中毒,意味着什么……

她与值班医护人员一起迅速投入紧张忙碌的抢救之中。病房外的夜格外宁静,病房内的灯照得通亮,那是周素艳主任救助患者与死神的一场决战。随着治疗药物剂量的不断调整,患者的身体也在发生点滴变化,意识渐渐好转,可

以简单回答问题,同时,患者尿袋里有了液体,这意味着肾功能在恢复,预示此次救治工作的成功。

周主任看着忙碌了大半个晚上的医生护士,心疼地说:患者应该稳住了,大家辛苦了。周主任再次看表,已是凌晨4点多,这意味着3小后又开始第二天的战斗了。

攻关科研提高技术,走进社区服务百姓,她把自己锻造成老年人健康的“保护神”

周主任经过多年临床研究发现,住院老年患者营养风险较高,在664例研究对象中,334例存在营养风险,占50.3%。≥80岁组营养风险更高,在NRS 2002中≥3分者占52.9%。

周主任及时将研究结果用于日常患者的指导。对于老年糖尿病患者低血糖风险较高,立项完成“甘精胰岛素联合阿卡波糖对老年2型糖尿病患者安全性及疗效观察”。针对老年患者肌肉减少、骨质疏松患者增多,今年开展了“肌少症”方面的研究,旨在研究矿区老年患者的肌肉力量、维生素D的摄入水平、骨骼的健康状态。同时,积极参与中华医学会心血管分会中国心血管疾病医疗质量改善项目,进一步规范老年患者心房纤颤治疗。

在老龄化到来的今天,她亲眼目睹部分患者因为一次不经意的摔倒,就引起骨折,严重影响到了患者的生活质量。2018年,周素艳带领老年病科团队走进玉门花园小区、建北社区卫生服务中心、虎胜街社区卫生服务中心、白家庄村卫生所,宣传健康知识,开展义诊活动,受到社区居民的欢迎。2018年9月开通“周素艳大夫”公众号,在群中传递高血压、糖尿病、骨质疏松防治知识。

辛苦总有回报。周素艳在岗位上收获的不仅是高超的医术,还有老人健康“保护神”的美誉。

西铭矿

## 加强作风督查 助力安全生产

西铭矿纪委在决战决胜后一百天安全生产工作的关键时期,充分发挥监督作用,使各级领导干部做到敬畏、存戒惧、守底线,进一步转变工作作风,提高工作效率,在全矿范围内开展干部作风、劳动纪律专项督查工作。

该矿成立了由纪委、组干科、党政办、宣传部、劳资科、机关总支、安监处、保卫科、矿调度等部门负责人组成的专项督查组。为确保督查工作取得实效,该矿纪委根据自身实际,将督查人员分为三个小组,采取“四不两直”、电话查岗、查看井下人员轨迹等形式,每周对全矿各级领导干部职工的劳动纪律、工作作风、上岗履职、请销假制度执行等情况进行一次全覆盖督查。同时,该矿纪委人员分组深入各生产科室所属队组班前会,采取与职工群众座谈、发放问卷调查表等形式,了解各级领导干部在作风建设方面存在的问题,并对存在问题进行梳理。

该矿纪委每周根据督查情况及基层问卷调查情况形成小结,在全矿范围内进行通报,起到相互鼓励、相互制约,相互督促的作用。此项工作的持续开展为促进干部作风转变,提高监察效能、助力企业安全生产起到积极的推动作用。

●牛文芳

东曲矿

## 强化纪律督查 提升工作效能

11月份以来,为在全矿范围内严肃纪律、改善作风,进一步加强机关纪律作风干部作风建设,以提高全矿行政效能,东曲矿纪委牵头,成立作风督查组对机关纪律作风干部作风及基层队组干部作风进行了一次集中督查。

作风督查组按照“四不两直”要求,以多频次、强力度、严通报等有力措施对机关科室工作人员迟到、早退、工作时间在岗情况,以及基层单位值班人员在岗在状态情况进行了随机检查。有效整顿了机关工作人员和各级干部作风散漫、纪律松弛、精神不振以及在职不在岗、在岗不尽责等突出问题,促进全矿干部职工作风严禁,令行禁止、政令畅通。与此同时,基层单位队组干部也进一步强化了在岗尽责意识,遵守工作纪律,严格执行跟班带班制度,确保全矿安全生产工作顺利开展。

作风督查组对检查中发现的问题进行了集体通报,并根据检查情况,向相关负责人提出了整改意见,要求该单位或部门加强纪律作风教育整顿,改善单位劳动纪律和工作作风,以严谨认真的工作态度和状态,进一步推进全矿行政效能的提升。

●阎令秀

新产业公司举办专题培训讲座

## 法学学理论 增风险意识

近日,新产业有限公司举办“合同管理中的法律思维”专题培训讲座,所属单位合同管理人员、风险防控人员及部分业务人员共计70余人参加。培训邀请中北大学法学副教授、山西弘韬律师事务所副主任赵志梅授课,围绕合同管理工作需求,从提升合同管理重视程度、构建合同管理系统工程等方面,用法学理论知识和生动案例,开展了一场生动且实用的培训。

当天下午,举办了“国有企业领导干部刑事风险防控”专题讲座,公司领导、机关各部室负责人、所属单位班子成员参加。讲座特邀山西德昭律师事务所律师、山西省人民检察院人民监督员朱帅授课,围绕国有企业刑事犯罪的现状、面临的主要刑事法律风险、预防刑事法律风险的措施三方面进行了专题讲座。

本次培训及讲座,旨在提升领导干部的法律风险防范意识,增强合同管理人员、业务人员的专业能力,强化合同审签和履行过程中的风险风控意识。

●龙腾 张敏

## 无偿献血献爱心

根据太原市政府2019近日,太原市红十字血液中心古交采供血科到古交矿区总医院进行“无偿献血”采集,广大干部职工积极响应,踊跃参与,奉献爱心。

刘付杰 摄影报道



斜沟煤矿举办知识竞赛

## 丰富党的知识 增强党性修养

12月10日,斜沟煤矿举办“壮丽七十年、奋进新时代”知识竞赛。参加此次竞赛的共有28支代表队,前期经过小组赛的层层选拔,最终进入决赛的有6支代表

队。决赛采取现场擂台赛形式,题型分为必答题、快答题、抢答题、风险题四个环节,试题内容涉及党史、党章、十九大和十九届四中全会精神以及“不忘初心、牢记使命”

主题教育应知应会等内容。

经过激烈角逐,选煤厂煤质车间党支部获得一等奖。通过此次比赛,进一步强化了全体党员干部学党章、党史以及习近平新时代中国特色社会主义思想,提高了党员干部的思想自觉和行动自觉,增强了党性修养,在矿区营造了“学、比、赶、超”的良好氛围。

●熊金燕 郝国华