

# 残疾工友你真棒!

折瑛

我是西山煤电福利公司屯兰分厂的职工,我们厂现有残疾职工71人,其中有的是听力残疾,有的是肢体残疾,还有智力残疾的。我2008年就来到福利厂参加工作了,当时我还很年轻,刚从学校毕业,一想到要和残疾人在一起工作,心里很忐忑,不知道该怎么和他们相处,但当我对残疾人有了更多更仔细的接触时,我深深体会到了残疾人和残疾人家庭的艰辛,感受到了他们面对困难生活时那种不屈不挠、自力更生的精神,让我知道自己原来的认识是多么的肤浅和幼稚,对残疾人的了解又是多么的狭隘啊!

随着工作的不断深入,我也渐渐融入他们的生活中。我觉着智障的残疾人就像一群可爱的孩子。说他们像孩子,是因为他们保存了孩子的天真与可爱,少了世间许多勾心斗角,多了些纯朴。每天我一来到单位,他们就会对我投以灿烂的微笑,亲切地称呼我,让我的心情愉悦不少。虽然他们的智商不能和我们正常人比,但他们自食其力,而且他们工作的态度非常端正,只要是分配下去的任务,都会认真完成,毫不含糊。当你夸他们干得好时,他们脸上会露出无比的满足感和成就感。说到这里,我真希望大家以后要多夸他们,因为他们渴望我们的认同,渴望我

们的赞许。只要你对他们好,他们都能感受得到。在我们关爱残疾人、帮助残疾人的同时,残疾人回馈给我们的是更加深沉的爱!

为了改善残疾职工的工作环境,提高残疾职工的生活水平,在西山和社会各界的大力支持下,福利厂发生了翻天覆地的变化、对福利园区进行改造,设立残疾人无障碍设施,组建了图书阅览室、影像室,每天带领大家做工间操,利用节日开展迎新、猜谜语、送对联的文体活动。助残日里,所有员工自编自演,红红火火,好不热闹。今年5月迎来了第30个全国助残日,由于疫情,西山残联为残疾职工开展了残疾人文化作品展示、团体心理沙盘培训、康复知识竞赛和残疾人自强模范先进事迹报告、助残志愿者活动等多种形式的活动。在这个大家庭关爱与呵护下,残疾人收获了一份喜悦、一份温暖……

我们共同在福利厂走过了十几年的风风雨雨,我了解好多残疾人的疾苦,倾听了他们的呼声,看到他们艰辛的生活,他们内心深处的挣扎和渴望,他们对生活的憧憬和希望……面对“残疾”这一无法更改的现实,他们自强不息,通过劳动创造了幸福的生活。他们的种种经历,无一不

给我带来巨大的震撼。每当我在工作中遇到困难时,我常常对自己说“你有他们苦么?你有他们难么?你凭什么不能坚持?你凭什么放弃?”每当我们在为自己家庭条件不好,不能满足自己的需求时,你是否想过有人本应该有的他却都没有?当健全的你为不能完成工作而无比沮丧时,你是否想过有人用他不健全的身体去完成一项在别人看来不可能完成的任务?当我们因为自己不理想现状而面无表情时,你是否想过有人面对对残障,却依然可以活得精彩?是的,我们毫无理由!人生的遭遇是难以控制的,有些事情不是你的错,也不是你可以阻止的,但你能选择的不是放弃,而是继续努力争取更好的生活!

我相信在我们西山这个大家庭的关爱与呵护下,只要我们共同努力,只要我们永不放弃,我们的翅膀就会飞翔。让我们一起努力奋斗吧——爱在西山,明天属于你和我,我们的明天会更好!

(作者单位:屯兰恒天福利分厂残疾人工作者)



# 聋哑人也要“放声歌唱”

李桐

我生下来就是一名聋哑人但我生在祖国怀抱而自豪为成长在中国土地上而骄傲因为祖国母亲给我插上一双隐形的翅膀

聋哑的我  
注定与众不同  
说不出内心的苦辣酸痛  
听不见世人的欢声笑语

懵懂的我  
曾有过无数恐惧  
曾有过许多茫然  
如含苞的花蕊被霜裹缠

多少次我仰天长叹  
为什么让我有如此缺憾  
无数遍我追问大地  
为何对我如此冷淡

父母挂在墙上的一条警句  
让我终生受益匪浅  
孩子,你是一个天使  
一定有一双隐形的翅膀

从父母超常的关爱  
以及聋哑学校的教育中  
我渐渐懂得和理解了  
什么是自信和自强

先天的弱势并不可悲  
奋进可超越任何屏障  
心灵的强大比身体的健硕  
更能实现心中的梦想

残障只代表身体的缺陷  
天使一定有隐形的翅膀  
我们需要加倍的付出  
才能发出炽热的光芒

残奥会上的健儿让我泪奔  
智障者的成功令我激荡  
哪一个行业  
都有残疾人登顶的荣光

化残障为动能  
立志发奋,自我图强  
克服弱势,迎难而上  
不负时代,实现梦想

在我们的国家  
党和政府为我们搭桥铺路  
残疾事业蒸蒸日上  
我们的未来铺满阳光

中国之梦令人鼓舞  
残疾人圆梦当在今时  
助残之日聚抒发情怀  
聋哑人也要放声歌唱

(作者单位:公用事业分公司助残志愿者)



## 请这样关爱他们

郝秀璠

关爱是人类最柔情的抚慰。对残疾人而言,关爱既是物质的帮助,也是精神的支撑。对残疾人的关爱,是我们每个人心怀大爱的人都能做到的善举。

### 倾听是关爱

在一次家访中,当我走进一名残疾职工家里时,感觉窗明几净,物件整齐有序,令人特别舒适。当我感叹她的勤快时,她突然泣不成声,让我和同事不知如何是好,原来她是一名精神障碍者,我们很担心自己说的哪句话不妥。她开始讲述自己的患病的原因及治疗过程,讲述患病后家庭的困难和社会给予的帮助与关爱。

大约半小时,她止住眼泪,微笑着给我们倒水,似乎倾诉让她重新认识自己,重新坚强起来。也是从那次家访开始,我们成了朋友,在我为孩子的学习问题焦虑时,她耐心开导我;在我受颈椎病、肩周炎困扰时她抚慰我。她的每次安慰,我都认真倾听,在抚慰我的过程中,我感

觉到她变得越来越坚强、越来越豁达。

关爱残疾人,认真倾听他们的心声,就是贴心的关爱!

### 赞赏是关爱

有一名同事是听力障碍者,他的爱人也是一名残疾人。

在生活中,他总是热情生活,创造美好。记得在集中供热实施前,他作为技术能手被选派学习新技术。他勤于实践,敢于质疑,成为一名技术骨干。在“三供一业”分离移交过程中,他没有犹豫抱怨,没有挑肥捡瘦,而是勇敢地投身到新岗位中。

关爱残疾人,请您由衷赞美。您的赞美,就是他前行的动力!

### 尊重是关爱

单位有一名残疾职工,曾是一名食堂的多面手,但天有不测风云,一次意外事故,他失去

单位:西山煤电福利公司  
书法:志存高远 作者:聂明福(视力四级)



国画:夜静好捕 作者:张金旺(肢体三级)  
单位:西曲矿



单位:西曲运盛  
书法:自爱不自贵 作者:许典亮(听力一级)

## 残疾职工书画

了一只胳膊。他曾焦虑沮丧,过后,他没有因为自己是残疾人而放低对工作质量的要求。

关爱残疾人,请您尊重。有的时候,尊重比物质帮扶更重要。

### 声援是关爱

曾有一位残疾老人走近卖麻花儿的小贩,问多少钱一斤。卖麻花儿的男人投来不屑的眼光,来了一句“你又不买,问这干啥”。此时一个路人正义地问道:“问过价格的

人都买了吗?”他正义的声援,给不善言辞的残疾老人解了围。

关爱残疾人,请不吝您正义的声援。

### 经济帮扶是关爱

走近每个残疾人,您就会发现他们比健全人的经济支出要多。但对残疾人而言,很多时候他们的问题,甚至花钱都不好解决。经济帮扶,可以切实改善残疾人家庭的生活

质量,集团公司、残联组织和社会各界对残疾人的经济帮扶是雪中送炭,温暖着每个残疾人,温暖着每个残疾人家庭!

在全国助残日到来之际,让我们行动起来,投身到关爱残疾人的行列中,用关爱滋润残疾人的心田,支撑身处困境的人走过黑暗,迎接美好的明天。

(作者单位:公用事业分公司残疾人工作者)