

向着太阳奔跑

李倩

一直坚持和孩子一起读书,最近我们读到了《中国神话故事》里的夸父追日,感慨良多。夸父本身属于性情温顺善良并为创造美好生活而勤奋努力的巨人族,夸父又是巨人族中最优秀的,被推选出来去和太阳赛跑、追逐太阳,最后虽然没有取得美好的结果,但是夸父永不言弃的毅力、拼搏奋进的精神时刻在激励着人们不断积极进取、担当作为。

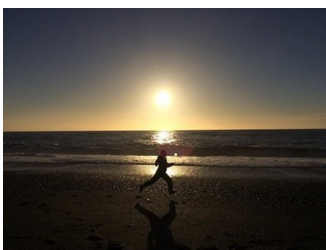
想想抗击疫情期间,中国人所特有的坚毅、团结、拼搏精神在这一时刻彰显得淋漓尽致。在抗击疫情的最前线,有这样一群人,以永不言弃的毅力、拼搏奋进、勤奋努力的精神,极尽所能地治疗着每一位病患,无微不至地照顾着他们,温暖贴心地安抚着他们。在病房里,他们全力救死扶伤;在实验室里,他们全力研究攻克病毒的办法。防护服下是他们被汗水湿透的衣服,口罩下是他们压满痕迹、捂满疙瘩的脸颊。

白衣天使在行动,全国人民在行动,全国上下每一个人都以永不言弃的毅力、拼搏奋进、勤奋努力的精神为抗击疫情做着力所能及的事情。身为一名基层通讯员,我更是有着最直观的感受,在第一时间用镜头和文字记录下每一个人物和每一件事情时,面对这些令人感动的人和事,我经常是眼含热泪地做着采访报道,这些都是激励我

们战胜疫情的前行动力。

我看到一个担当作为的矿。在抗击疫情期间,东曲矿全矿上下的行动力和凝聚力不断提高,所有人都主动挑起重担,确保复产复工和疫情防控做到“两手抓、两手都要硬”,保障煤电供应,助力打赢疫情防控阻击战。一条条醒目的防疫宣传标语、一张张详实的防疫宣传海报,一个个微信公众号编发的防疫新闻,全天八小时播放精心制作的防疫专题广播,及时传播了防疫知识也安抚了人心。重点场所的管控、消杀及废弃口罩回收、全面仔细的消杀工作更是用直接行动保护着大家的安全。

我看到一些拼搏奋进的事。办法总比困难多,先是自主设计研发了《东曲煤矿冠状病毒疫情防控系统》,这样相关工作人员、基层各单位卫计联络员、隔离职工可通过手机登录微信公众号及电脑网页进行上传、访问、查询相关信息,这样就实现了疫情防控精细化管理,进一步掌握了人员实时数据,为该矿疫情防控指挥部提供了决策依据。同时,还研发出人员、车辆进出智能识别门禁系统,着重解决出入矿区外来人员、本矿职工和家属以及车辆流



动量增大、信息登记速度慢、汇总难度增大等难点问题。受疫情影响,配件不能及时供应的情况下,全体干部职工想办法,修旧利废保生产,创新研发新技术,确保矿井安全生产。

我还见到了一些积极进取的人。每一次面对困难,人民的力量是无穷无尽的,正能量的人往往会带动周围的人们一起积极向上。在煤海深处,矿工兄弟们为了抗击疫情,他们全力复工复产;为了抵御南方雪灾,他们夜以继日工作在生产前线。在抗击疫情的过程中,有在居民楼电梯按钮旁粘抽纸避免大家接触传染的“好事”,有早晨

五点半就到单位进行环境打扫、消杀并且负责废弃口罩回收和消杀工作的老党员,有自发参加抗击疫情志愿活动的青年志愿者,这些人、这些事吹散了我们工作的疲劳,驱散了我们对于病毒的过度恐慌,给我们指引了行动的方向,给我们鼓足了行动的干劲。

向着太阳奔跑,以永不言弃的毅力、拼搏奋进、勤奋努力的精神,去战胜一切困难,去追寻我们的理想和目标,去践行我们的初心和使命。(作者单位:东曲矿)

我的目光成为一条河

周永胜

不知不觉
我的目光成为一条河
它流经的冷漠
幻化为一块块河卵石
和深深的淤泥
我封存的记忆和灵魂
它们不再有棱角
有的甚至发臭

我的温暖,我的锋芒
什么时候战战兢兢
追寻着朵朵浪花
我重新审视一颗心
回眸的微笑依然真诚
那些沉淀的过往
分明是一面镜子
任河流冲刷

(作者单位:西曲矿选煤厂)



谈谈读书,说说跑步

张小艳

新的一年都已过半,翻看着自己的日记本,过去的一年每日之事都一页页记录其间,看着这些记录我心中不禁感慨起来,思维也跟着这些记录置身于这些事中。

作为一名煤矿安全培训教师,我一年中最主要的工作便是给工人上安全培训课。安全培训对于煤矿的安全、生产、发展都起着至关重要的重要,要想确保工人在井下安全作业,必须在平日里给他们做足、做好培训工作。为了搞好本职工作,一年里我在工作之余除了学习专业的基础知识外,还从微信公众平台上订阅了多个和煤矿安全有关的平台,诸如《煤矿工人》《煤矿家园》《煤矿安全规程》等,及时学习和了解平台上上传的内容,不断更新和完善自身知识,把学到的一些新知识及时加到原有的课件中,这样在给工人授课时更能吸引大家的注意力。

为了提高学员的课堂效率,在培训课上,我把外出培训学到的一些优秀授课技巧合理地应用到课堂上,通过这样的教学改进,我发现工人不但课堂上愿意认真听讲,课后还主动和我探讨工作中的一些问题。由此我明白了作为一名培训教师,要想胜任这份工作,就要下功夫多专研、揣摩、借鉴一些好的授课方法和经验,这样才能让学员从培训中真正掌握知识,学有所获。

工作之余,我投入时间最多的便是



阅读和写作。古人说:“开卷有益”,就是告诉我们阅读有很多的好处。我一般喜欢读励志类的书籍,一年来,我先后阅读过《羊皮卷》《人性的弱点》《不抱怨的世界》等,通过阅读,不但丰富了我的思想,提高了对生活的认识,更使我学会理性地看待问题,逐步改掉了自身许多坏的习惯,做事也变得越来越有目标。在写作方面,虽没有取得大的成就,但也有些小小收获,今年以来,累计在省内外报刊和网站上发表过80余篇,有几篇文章还上了国家级报刊。每次看到自己的文章上报,心中都会有种说不出的喜悦,都会发自内心地感激编辑老师对自己的认可和鼓舞,更会告诉自己一定要继续努力,去创作更多更好的作品。

一年来,我持之以恒坚持下来的一件重要之事是晨跑。说起我能坚持下来的原因,还得从我表弟谈起。去年腊月的一天,刚30出头的表弟工作时突然间摔倒昏迷不醒,送医院检查后才知道是脑出血,经过大夫几个小时全力以赴的抢救,暂时脱离危险但没有苏醒过来。如今一年过去了,表弟依然没有醒来,每日靠打



丁玲,原名蒋伟,字冰之,湖南临澧人,毕业于上海大学中国文学系,中共党员,著名作家、社会活动家。代表著作有处女作《梦珂》,长篇小说《太阳照在桑干河上》《莎菲女士的日记》,短篇小说集《在黑暗中》等。

读书

点营养液维持着生命。表弟患病的原因是由于体重严重超标,平日不运动,饮食不规律等因素引起的。自从他患病后,全家人都愁容不展,家里没有了欢声笑语,舅妈整天以泪洗面,看着那种场景,我深刻意识到了健康的重要性,也给自己制定了严格的锻炼计划。经过这一年每天的晨跑,我发现自己精气神较往年好了很多,工作效率提高了,爱发脾气的坏习惯也没有了,特别是体检时身体各项指标都非常正常。如今,晨跑已成为我一天中不可或缺的一件事,每日一跑,感觉全身血脉畅通,四肢有力,思维敏捷,做事也越来越有规律。今后,我要把这项运动长久坚持

下去,让它成为我的养生之道。

在今年的节假日期间,我还和家人一起外出旅游,饱览了祖国各地名胜古迹,看着各个旅游景点川流不息的人群和游客们悠闲自在的笑容,我深刻感受到了生活在这个时代的幸福,更懂得了这一切都是共产党带给我们的,没有党的领导就没有我们今天的生活。

2019年里,还有许多我努力过、尝试过、未实现过的事情,总的来说,这一年来自己还算没有辜负光阴,一直在生活轨道上不断地努力着。2020年,希望自己能够锲而不舍地努力下去,在工作、学习、生活上取得更大的进步!

(作者单位:西铭矿)