

趣说牛黄

马小君

每年一到春天,各大药店都在门口打出促销“安宫牛黄丸”的招牌,动员人们给自己、给父母买几粒,以清脑、安神、解毒、去燥火,迎接换季可能出现的身体不适。药很珍贵,价格也是不菲的。在街上摆摊声称高价回收名烟名酒银元纸币的,也赫然列有回收安宫牛黄丸。中药序列中,还有牛黄清心丸、牛黄上清丸、牛黄解毒丸,都离不开牛黄,牛黄这味中药竟如此神奇,让人不由得想对它的来历一探究竟。

那天有幸,拜访了一位终身从事清真肉食屠宰加工的91岁的回族老先生。从他老人家那里,探知了有关牛黄的趣事,揭开了牛黄身上的神秘面纱。

牛黄就是牛体内胆囊里的“胆结石”,这是常人都晓得的。但是不是每头牛身上都有,有多大,价值究竟几何,一般人是不清楚的。老人家说,牛黄是牛身上的副产品,但不是每头牛都有的,每头牛生成的牛黄,个头、形状、颜色、重量、质量不一样,当然卖价也就不一样了。按这行的俗语讲,上等的牛黄有鸡爪黄、人头黄,然后是栗子黄、柿子黄,最差的是鸡屎黄。鸡爪黄,就是牛黄结石的形状像鸡的爪子,质量最好;人头黄,个儿大一些,上头的坑洼像人的鼻子、眼

睛;栗子黄,就是个头如栗子般大小,色重,柿子黄是色轻;鸡屎黄,则是牛黄结石较零碎,不成形。人头黄最大的到底有多大呢?老人家说他见过的最大的也就比栗子大一些,还到不了核桃那么大。

牛黄的价值呢?那是与黄金等价的,也就是同等重量的牛黄和同等重量的黄金一个价。笔者专门上网查了现如今市场上的牛黄价位,是比黄金还要高一些的。老人家说,他所在的羊肉厂最多的一年获取的牛黄也仅有32两,就这销售给药厂后也为企业增收不少,为此上级还奖励了他们厂一辆自行车。

为了给企业增收,厂里建立了制度,要求职工在肉食加工过程中加强对牛苦胆的查验,注意牛黄的搜集和回收。一是避免有的工人不经检查就将苦胆水直接倒进下水道,造成有牛黄流失;二是杜绝有人私自藏匿据为己有,对牛黄实行专人保管。

一般来说,体格瘦弱的老牛容易产生牛黄,还有一个特点就是凡是有“黄的”牛都特别爱叫唤。老人家说,过去流传着一种迷信说法,说是出牛黄的牛,那是牛在野外放牧的时候,无意中吃到了

灵芝草,所以肚子里就生牛黄。他说,咱山西这地方,就属晋中榆社县的牛,出牛黄的比率高,这可能是水土的问题。所以以前人们买牛都想采购榆社的牛。有段时期,由于牛黄稀少,有人曾专门设法催生牛黄,发明了一种牛黄菌注射剂,给牛肚子上打进去,结果牛是越养越瘦,牛黄呢,没见出来多少,就不再试验了。

物以稀为贵。天然牛黄,是可遇而不可求的。老人说,早年经营牛羊肉的私家作坊,若宰牛意外得到了人头黄大小的牛黄,那是大喜,还要摆几桌席庆祝一下呢。现在呢,据说中药厂都有了自已的定点养殖场,但天然牛黄还是缺。的确,平常所卖的中药,凡配牛黄的大都是人工牛黄。笔者上网查了一下,人工牛黄就是用牛苦胆水和其它配料合成的。

中医药博大精深,是中华民族传统医学的瑰宝,是我们的国粹,也为这次抗击疫情做出了积极贡献。牛黄作为一味中药,它的神奇功能还将在中医药事业中发挥独特作用。

(作者单位:机关退休干部)



一棵小榆树

周永胜

小时候
那棵榆树没有我大
我背弓腰驼了
那棵榆树却偷着乐

一条一条皱纹里
槐花一茬比一茬香
站在这棵榆树下
我看到儿时的小脚丫

小榆树啊小榆树
穿开裆裤的好伙伴
你瘦巴巴的小样
好挺拔

(作者单位:西曲矿选煤厂)



熬夜不好

雷平光

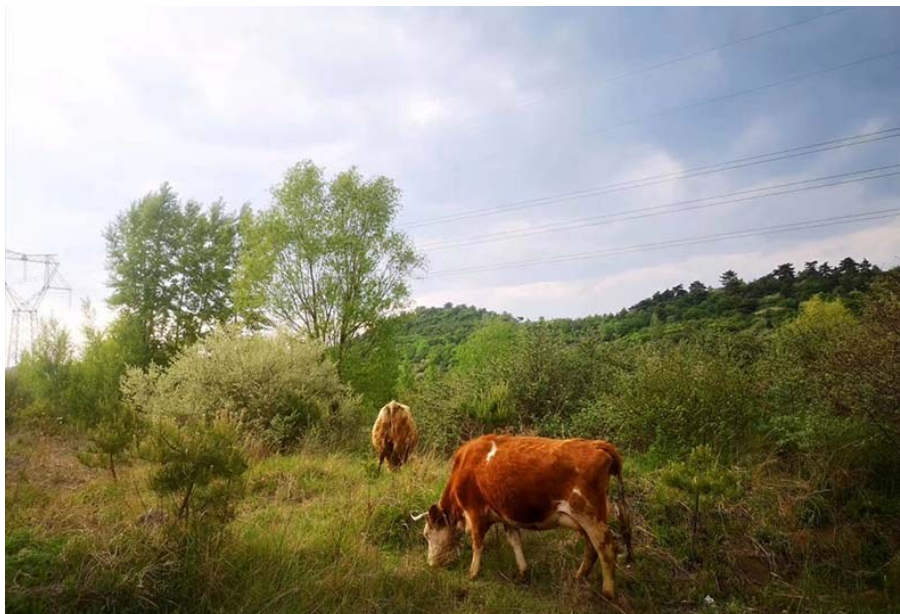
白天属阳,太阳光照,温暖舒心;夜晚属阴,漆黑一片,阴森寒气,感觉潮冷。白天与黑夜是相互平衡,相互依赖,相向而行,宇宙形成白天黑夜是有规律的,有节奏、有时间定律的正常运转,不会改变它的自然规则。

时间是有颜色的,白色的白天,黑色的夜晚,无法混淆。即使灯火辉煌的夜晚,底色依然漆黑一团。时间在黑白两色中从容转换,日子在白天黑夜中交替过去。白色的白天像急流汹涌的河流,人们辛勤地劳动,忘我地工作,快乐地生活。黑色的夜晚像是宁静可靠的岸,除特殊需要夜间工作外,劳累了一天,需要休心养肾,提精补气,五脏六腑需要在夜间工作,给身体提供养料。黑白相间的世界,是一种强大的秩序,我们的身体,让看时间的秩序里,像一枚枚小小的棋子。我们的思维和习惯,黑白的相同秩序,白天奔波,夜晚休息。

年轻人往往会反抗这种秩序,故意颠倒黑白,晚上即使没有事做,也要12点以后才睡,有时晚上整夜不睡,看吧,丰富的夜生活,多彩的夜生活,商家专为夜生活者,开办夜市,酒吧,歌舞厅,饭馆,烧烤……于是“夜猫子”们白天蒙头大睡,寻求身体的刺激和精神的愉悦,但是任何与秩序的对抗,都是要付出代价,黑白颠倒会让我们的身体和精神出现意想不到的混乱。

我们应该早睡早起,早上吃饱,中午吃好,晚上尽量少吃。晚上是心肝脾肺肾补血养气的时段,规律打断了,不能正常工作,身体某一部分血气供应不足,身体就会出毛病,给身体带来痛苦和灾难。在夜间休息好的同时,应保持心态平衡,心情愉悦,合理膳食,适当运动,在条件允许的情况下,加强保健,预防各种疾病的侵害,这样才能有一个健康的身体,生活才能更加幸福美满。

(作者单位:金信公司退休职工)



暮归的老牛

胡秋莲 (作者单位:退休职工)

家庭

西山电视台

一周节目安排(7·9-7·15)

《山西焦煤新闻》
播出时间:周一/周三/周五
首播20:00 重播22:00

《聚焦》
播出时间:周二/周四
首播20:00 重播22:00

《西山新闻》
播出时间:周一至周五
首播20:10 重播22:10

《口述西山》
播出时间:周一至周四
首播20:35 重播22:35

《西山说吧》
播出时间:周三/周四
首播20:25 重播22:25

《记者访谈》
播出时间:周五
首播20:25 重播22:25

周六/周日

首播20:15 重播22:15

《一周新闻综述》

播出时间:周六/周日

首播20:00 重播22:00

午间剧场

《五星红旗迎风飘扬》

每天三集

播出时间:14:10

晚间剧场

《骗局》

每晚两集

播出时间:20:50

