

活成一道光芒 成为一个榜样

——西山煤电第三十一次“全国助残日”专刊

自强者的奋斗歌

自强模范张小虎 我为矸石山披绿装

幼年因患脊髓灰质炎,导致我左下肢肌肉萎缩。残疾是不可改变的事实,痛苦不能解决问题,我发愤图强,毫不松懈,最终以优异成绩考入山西省农业大学。

2004年毕业后我回到杜儿坪煤矿,在后勤公司绿化队担任技术员。我工作能力强,工作效率高,始终和全队干部职工奋战在绿化工作第一线,绿化工作成绩显著,矿上的绿地面积逐年增加,管理水平日益提高。

我与施工单位工程技术人员制定了切实可行的改造方案,采用了分层覆盖黄土进行绿化,选择栽种适宜的树种,树木成活率都在85%以上。经过几年的努力,矸石山面积逐年递减,往日终年散发着硫磺味道,常年处于自燃状态,随时有爆炸隐患的矸石山披上了绿装。

在护林防火工作中,我作风严谨,不留死角,详细制定防火预案。在防火特险期间,我深入林区和防

火检查站一线,确保了林区安全。实现了森林火灾“零”的目标。

我2011年入党,以优秀党员的标准,坚持做一个有追求的人。我所追求的就是努力工作,回报社会,荣获“优秀技术员”“优秀共产党员”称号,屡次被西山残联评为“自强模范”。

创业明星韩斌贤 我的生意又挺过来了

我三岁时母亲病逝,父亲在外地工作,把我留给姥姥照顾。由于姥姥的疏忽,我被火烧伤了,导致现在的模样。

创业之初,我身无分文,可是我想:“我要做生意,养活自己,成家立业”。

我到服装城,批发了100元的便宜袜子,可是顾客问得多,买得少。于是我仔细观察别人卖袜子,意识到我的袜子要么便宜,要么太贵,品种太少。我又进了一批物美价廉、品种齐全的袜子。自此我风雨无阻地开始摆地摊,每天早出晚归,虽然每双袜子只能挣5毛钱,可是我坚信,只要我卖的数量多,就会

挣得多。一年年过去了,顾客各种各样,遇上好人,我笑了;遇上难缠的顾客,我哭了。经过多年的磨难,我拥有了自己的实体店“小韩时尚袜行”。

住院期间,先是同事和领导,后来还有残联的朋友,他们都来探望我,劝慰我,让我感受到了关怀与温暖,也让我明白了很多事情。我不能这样消沉下去了,是清清,没有顾客。我相信创业就是一个不断发现问题并解决问题的过程,只要坚持就能战胜种种困难。通过老顾客的口碑相传,通过发朋友圈、发抖音、发快手等方式,我的生意越来越红火,我又一次坚持下来了!

创业明星周磊 单腿走人生

我来屯兰矿,曾被西山残联评为自强模范、自主创业明星。我家祖孙三代都是西山煤矿工人。我于2005年从技校毕业后参加工作,成为一名煤矿工人。因为一次工作失误,我的左脚被行驶中的火车碾压,由于创面太过严重,加上医疗条件有限,我在钻心的疼痛中失去了左腿。

刚刚失去左腿的时候,一想到自己从此变得残缺,可能会失去事业,可能会失去爱情,可能会失去许

许多多本该拥有的事物,我的内心痛苦极了,没来由地就把脾气发泄到了父母身上,我甚至觉得生无可恋,一度绝食,让父母担惊受怕。

出院以后,我第一时间到驾校学习,并且顺利通过考试,成为一名合格的驾驶员——失去腿脚后,我又重新拥有了奔跑的快乐;我还尝试着去摆地摊、去开商铺、去跑快递,享受一个工作者和贡献者的充实和快乐;

后来,在西山残联的帮助下,我申请到了网约车资格证,成为一名专职网约车司机,开始在太原日日夜夜地跑车,自食其力,生活富足!

自强模范孙晋国 仁心医者 感恩图报

我是职工总院杜儿坪分院职工,多次被西山残联评为自强模范。

我一岁时发了一次高烧,引起脊髓灰质炎,从此落下终生残

疾。由于从小受到疾病的困扰,我更能体会到他人的病痛。从小我就立志要做一名医生,长大后我通过努力考上山西医科大学本科临床专业,并取得执业医师资格。

我心里定下了要当一个大好大夫的目标,先后到西山总院及山大一院进修学习,2012年我参加全国卫生专业技术资格考试,取得主治医师资格。

我心中有个榜样,就是中国科学院院士、著名外科学家裘法祖教授。他说:“先看病人,再看片子,最后看检查报告,这是上等医生。”我渐渐感悟到,要想当上等医生,对病人就必须有耐心和细心。诊疗过程就是沟通过程,患者相信你,你才能把自己、患者和治疗手段融合得浑然一体,治病才能达到游刃有余的境界。当我像这样开出一份处方,让患者好起来的时候,我会觉得这份处方非常美妙,简直就是一件艺术品,那种满足和愉悦的感觉真是难以描述啊!

2020年初,一场突发的疫情冲击了我们正常的生活。看到武汉同胞遭受痛苦,我第一时间写了请战书,前往滴水岩公路社关线卡口处排查疫情,为矿区疫情防控阻击战贡献了一份力量。

助残者的心里话

优秀助残志愿者李维 带给残疾人春天般的感觉

我是西山福利公司职工,从北大学毕业,多次被西山残联评为优秀助残志愿者。

小时候,由于意外导致我的左眼被摘除了。原本活泼开朗的我,变得沉默寡言。父母为了治疗我的眼睛,东奔西跑,付出伟大无私的爱。完成学业,我付出比常人更多的努力。身为残疾人,我体验到了艰辛,更加知道残疾人的不易。由于身体缺陷,很多事情对常人来说是举手之劳,对他们却是奢望。

关爱残疾人不需要做什么惊天动地的大事,哪怕一句温馨的话语,一个关爱的手势,都能给予残疾人春天般的感觉。

自2015年参加工作以来,我得到西山残联和公司领导的帮助和关爱。加入西山残联助残志愿者队伍之后,我希望为残疾朋友尽一份微薄之力,例如帮助残疾装卸工装卸货物,为残疾朋友指引道路,搬送米面油等。

我参加过各种助残活动—— 文艺演出、诗歌朗诵、主持节目、慰问残疾贫困人员、到残疾职工家中打扫卫生等。我看到,在各种活动中,助残志愿者无私奉献,和残疾职工说话聊天。残疾职工在残联的关怀和企业的帮扶下,自立自强,得到家人和社会的认可,体现了自身价值,赢得了社会的尊重。我也在各种活动中思想得到升华,先后荣获2018年和2019年度优秀助残志愿者称号。

热心主席游凯 “四颗心”情暖残疾人

我是西山福利公司工会主席,我认为助残工作要有“四心”,也就是要有热心、耐心、细心和恒心。凭着这“四颗心”,我为残疾朋友做了一些事情。

我们曾经帮助残疾朋友解决住房问题。福利公司有很多困难残疾职工,长年租房,居无定所。从2018年开始,西山残联牵头为这些职工申请公租房,连续两年,申请到20套公租房。当残疾职工拿到钥

匙时,他们的脸上,既有笑容,又有泪花,真让人百感交集啊!

我们可以帮助残疾朋友享受精神生活。残疾朋友虽然身体受到摧残,但他们同样热爱生活。困难残疾职工王永志是肢体二级残疾。2017年4月,他家发了火灾,爱人郁郁而终。就在王永志万念俱灰的时候,我找他谈心,通过西山残联帮他解决生活困难,还把他推荐到西山残疾人艺术团,让他度过了那段灰色的日子。

重要的话说说三次,我要再说一次,比起其他行当的工作者,残疾人工作者需要更多的热心、耐心、细心和恒心!

一个人有热心,才能驱散凉气;一个人有耐心,才能办成事情;一个人有细心,才能无懈可击;一个人有恒心,才能做出贡献。

一个人有热心、有耐心、有细心、有恒心的人,才能拥有更宝贵的人生,不管对残疾人朋友来说,还是对残疾人工作者来说,这都是一个真理!

残联工作者张妍 许多残疾朋友是我们的榜样

我从2016年以来一直在西山职工医院从事残联工作。

我院职工杨福义属于肢体二级残疾,他对待生活和工作非常

阳光,每次遇到同事搬运重物的时候,他会用代步电动车去帮助他人。他的一言一行也鼓舞着我们,哪怕处在低谷,也要积极努力。

我院职工孟群花三岁时得了小儿麻痹。参加工作这么多年,残联关怀她,领导关爱她,同事尊重她,这使她树立了信心,她热心服务病人,当患者遇到问题时,她尽力帮助解决,直到患者满意。

帮助残疾人提升技能是帮扶的重要手段。杜矿医院的孙晋国大夫多次被西山残联评为“自强模范”,他诊治常见病得心应手,病人对他十分满意。西山残联帮他畅通学习渠道,他晋升为副主任医师,收入也有大幅提升,为我们展现了榜样的力量。

在西山残联指导下,我院于2012年成立了志愿者医疗服务队,开展一系列爱心志愿服务活动,举办各种文体比赛,组织技能培训,让残疾职工依靠一技之长活得更有尊严更加幸福。

残疾人工作者范俊芳 成为无话不谈的朋友

我是太原西山房城建安公司的残疾人工作者,从事这份工

作20余年了。残疾职工过节的时候越是捉襟见肘,可是过节前夕,残联早已想到他们,送去慰问品,发放慰问金,解决他们的燃眉之急;孩子考上了大学,可学费让他们摇头,残联同志雪中送炭,送去助学金,他们紧握领导的双手,不停地笑……

2020年,公司残疾职工王丽的爱人突发疾病,生活不能自理,家庭生活雪上加霜。西山残联和公司领导得知后,第一时间送去慰问金及慰问品,告诉她不要有思想负担,只管照顾爱人,有什么困难提出来,公司和残联会尽力帮忙解决。在“两节”期间,西山残联也给予特殊慰问,王丽表示,她会用更好的工作来回馈企业的关心。

公司有位工伤残疾职工,曾采用极端形式闹访。我们安排专人陪同他多次往返医院、社保、鉴定中心,帮他解决实际问题,还把他的情况向西山残联汇报,得到了帮扶。通过行之有效的沟通,我们和残疾职工及其家庭建立了桥梁,变成他们无话不说的知心人。残疾人工作者不仅要解决残疾者的物质困难,更要给他们强大的精神支持。

志愿留痕



助残定格



康复剪影



自强风采

