

屯兰矿

开展“过政治生日、不忘入党初心”主题党日活动

12月8日,屯兰矿组干科、机关总支开展“过政治生日、不忘入党初心”主题党日活动,为39名党员集体过政治生日。

活动中,全体党员观看短视频《为什么入党》,让大家常思“当初入党为什么、如今在党做什么、今后为党留什么”。并向过政治生日的全体党员致贺词,送上“政治生日”桌签、生日蛋糕和《坚守初心 践行使命》《革命

者》等礼物,全体党员重温入党誓词。大家分享了加入中国共产党的心路历程、成长历程和入党以来的追求与表现;并表示在今后工作中一定发挥党员先锋模范作用,用实际行动践行初心使命。

据了解,从2021年1月该矿开展“过政治生日、不忘入党初心”主题党日活动以来,共为机关89名在职党员过了“政治生

日”。通过开展此项活动,进一步强化了党员的身份意识和责任意识,激发党员的政治热情,让广大党员时刻不忘初心,牢记使命,充分发挥先锋模范作用,把智慧和力量凝聚到矿井的中心工作和目标任务上来,坚定理想信念、增强党性修养、严格组织纪律、优化工作作风,为建设平安高效智慧幸福新屯兰贡献应有力量。 ●张健 闫志强

官地矿

打通理论宣讲“最后一公里”

连日来,由官地矿党政办、组干科、宣传部、团委、纪委、工会等部门人员,以及劳模代表、草根名嘴组成的“学讲话、保安全、促发展”宣讲团,深入基层单位进行专题宣讲。

据了解,此次宣讲活动为期一个月,围绕党的十九届六中全会精神、省第十二次党代会精神以及省委领导来山西焦煤调研重要讲话精神等内容,采取分众化、通俗化、差异化宣讲方式,分五个小组在全矿范围内组织开展。

该矿要求,各单位要高度重视、认真落实,结合工作实际,制定本单位学习方案、学习计划,把学习贯彻重要讲话精神传递到每位干部职工,以学促践,全力做好各项工作。 ●潘雪梅



学习贯彻六中全会精神

西曲矿

开展“安全知识有奖竞答”活动

近日,西曲矿团委在井口候车室开展“安全知识有奖竞答”活动。

此次活动以现场抽题作答的方式进行,内容主要包括《中华人民共和国安全生产法》、采煤、掘进、开拓、机电、运输、通风、安装和矿工自救、互救与现场急救等知识。

活动现场,工作人员向即将入井的职工宣讲安全知识,准备了毛巾、香皂、搓澡巾、洗洁精、洗发露、沐浴露等物品。答对的职工可领取一份精美小奖品。现场气氛活跃,大家纷纷主动参与答题。 ●刘茂

手工刺绣 化解压力



12月10日,铁路公司工会组织开展“释放压力展现魅力”主题活动,二十余名女职工齐聚一堂,通过手工刺绣的体验环节共同分享分散注意力、以平心静气

的方式化解内心压力的好经验、好办法。

通过减压活动,引导女职工疏导情绪、陶冶情操的方式方法,在面对情绪问题时,锻炼其

将情绪和事情分开处理的能力,现场参与女性表示活动内容切合自身的工作、生活实际,希望今后多多举办类似活动。

郭建都 孟小芳摄影报道

老龄化人口已逐步成为一大社会问题,目前我省60岁以上人口为660.7万,占总人口比重的18.92%。如何让这个特殊人群“老有所依”、“老有所乐”,拥有一个暮色多彩的健康年华,已成为时下业内探索的社会课题。西山康乐年华养老照护中心也正是在这种大的形势下应运而生。这种“升级版”居家社区养老服务模式到底怎么样?带着这个问题,记者来到位于太原市西山的康乐年华养老照护中心。

一走进养老照护中心,记者就被眼前的情景所感染。老人们有的三三两两围在一起拉家常,有的在楼道里悠闲散步

听音乐的,还有的在护理人员指导下锻炼身体。阳光透过明亮的玻璃洒满整个房间,让人感到一种温暖,这个不算太大的世界里流动着满满的和谐、愉悦。

居家社区养老服务模式受欢迎

提起养老照护中心的服务,几个老人争着说:“这里的护理人员好,在这里住跟自己家一样好”。一位叫田行仁的老人拉着记者的手说:“我老伴去世前也住这里,经常出现便秘,护理员孙照生几次都是用手一点一点往外抠。老伴肺功能衰弱有痰吐不出,护



情满人间

——西山康乐年华养老照护中心小记

●张杰 温洁

理师郝凤萍就想办法给他往外吸痰,他们的工作可细致了”。

现在院里有一百多名老人,基本失去自理能力的有七、八人,在照顾这些老人的时候,工作人员不嫌脏,不怕累,喂饭、洗澡、清理口腔、剪指甲,像对待自己亲人一样无微不至。工作人员在给老人处理大小便时经常会弄到自己身上,谁也没有怨言。

居家社区养老服务模式的优势,不仅是吃、住、养等“一站式”服务,更是给老人提供了一个细心、耐心、贴心、爱心,家一般温暖的生活场所与亲情氛围。

以专业的管理给老人一个健康的生活

“来,阿姨,您吃点水果吧!”工作人员按照每人饮食时段的安排,给老人分配加工好的香蕉、苹果。

院里有20名受过专业技能培训的工作人员,他们有着丰富的护理经验。老人的健康饮食是日常工作的重点,每天的食谱都是院长元兴杰根据每个老人的身体状况、饮食习惯制定的。院里对食材的要求非常严格,无论是

蔬菜、肉类和原料及其他营养品必须做到新鲜、卫生、安全,一周之内饭菜品种不重复。在食材加工过程中必须做到低盐、少油、低糖,饭菜不仅要追求营养可口,还要力求做到每一道菜都精致、软硬适度。

不仅要让每一位老人吃得好,还要睡得香。无论白天晚上,院里都会要求护理员每间隔两小时查一次房。一次查房过程中一位老人出现呼吸困难,护理员立即采取紧急措施,老人才慢慢转危为安。

注重情感关怀树立老人对生活的信心

把养老服务做成“响当当”的品牌,已成为业内异共同目标。为此,更多的服务形式和内容也在不断丰富着这个“朝阳”产业的内涵和发展。比如,给予老人更多的情感关怀和价值认同及人格尊重,尤其是心灵孤独的老人。

西山康乐年华养老照护中心把这项工作作为丰富和延伸养老服务的“深水区”,不断延伸探索更多的服务新区域。在做好日常服务的同时,每一位护理员都

很注重观察每一位老人的行为举止与心理变化,发现情绪低落或行为反常的老人,就会及时上前与老人攀谈,了解关心老人所想,所需。有一次,一位患糖尿病并截肢的老人,对生活失去了信心,产生了轻生的念头,细心的护理员发现这个情况后,就耐心地与老人交流,以贴心的服务和反复细致的思想开导,终于使老人重新树立起生活的勇气。院长元兴杰也经常来到老人中间嘘寒问暖,吃的怎么样?睡的好不好?还有什么要求?用亲情与老人交朋友,叙家常。

为了增加老人们的生活乐趣,每逢重要节假日院里都要组织一些丰富多彩的健康娱乐活动,不但活跃了老人的生活内容,也有效培养了老人积极生活的心态。

优质的服务赢得了老人的一致认可和家属的道谢。经常有老人家属发来短信感谢院领导的关心和护理员的贴心服务。

记者还从院长元兴杰那里了解到,该院在不断提升专业化、标准化、一站式延伸养老服务的同时,已打响了“康养山西、夏养山西”的品牌,并成为全国养老行业的一面旗帜。

“朝阳”产业将在健康优质发展的进程中,更多更好地服务社会,服务老人。

