

适应发生的一切

陈丽斌

每天从梦中醒来总有几个音符诠释着生命的温暖,令人感动。奋斗这条路,无论再苦,我总是能够采撷几朵感动的花,留在心间,芳香四溢间感动于生命的奇迹,面对生命度过的每一个时刻,我的内心充满感恩与喜悦。

生活中其实并不是一帆风顺就幸福,幸福这个词说简单也简单说复杂也挺复杂,它伴随着我们成长中所感知到的真实,磨难与痛苦,顺畅与欢乐,它们都是生命中难得的体验。在一次次打击与摔倒,收获与得到之中,我们趋于平静,平静地去接受与适应生命中发生的一切。

今天由于着急,不小心把桌子上放着的锁子碰掉,正好掉在脚趾上,钻心地痛,我并没像有些人一样嘶吼,而是静地去感受着这份痛楚。从指尖穿过大腿、腰间最后到达脑神经,接触了最真实的痛感,后来发现它并不可怕,只是提供了我一次感受疼痛的机会。在漫长的生命旅程中,前进的道路上,我们会遇到什么样的境遇无法预知,但对当下具体而真实的事我们必须处理好,万事不可浮躁!就好比有些伤痛是可以愈合的,而有些创伤却会相伴一生。去积累沉淀生命中发生的一切,每一个点滴堆砌起的生命之感,最后汇编成册,回眸品读后会发现,品性决定了方向。

几年前一场大病,把父亲拍倒在生活的巨浪中。由于常年的劳累,被确诊为非霍奇金淋巴瘤。因此放下所有事,住院治疗,起初由于经济压力,想过放弃,但在治病期间结交了一些病友,他们的话让我们

改变了想法,父亲坚定地开始了抗癌之路。眨眼间五年过去了,每次回家看着状态很好的父亲,心中满满的慰藉。在病痛中,父亲找出一条适合的路,去适应生命中的这些坎坷。通过治疗,他改变了。生活



变得自律,性情也稳定了许多。为了感激帮助过他的人,他会一直走在抗癌的路上。也许病痛会伴随他的余生,但反而更让他明白了活着的意义,更加热爱生命,珍惜生命。

生活中没有过不去的坎儿,每个沟沟坎坎都是成长的关键时刻。坎坷波折在生命之中早晚都会出现,有些事根本无法避免。它们会在某个时间,以一种特殊的方式出现。面对突如其来的打击,怎么去适应并不被打到?有人一蹶不振,有人深陷其中无法自拔,有人自暴自弃,也有人选择坚强地与生命的一切热烈相拥,总结经验,成长自己,最后与其和平相处。

面对生命中的痛楚与苦难应该迎难而上,在其中汲取养分,韬光养晦,这样我们才能快速成长,开阔对生命的认知。

也许在坎坷波折之前,我们的眼中只有无关痛痒的小事。今天被领导批评了很生气,朋友又没回信息很生气,同事不理解很生气。

经历之后才发现那些锁事是多么无足轻重。走过坎坷,锁事终归是锁事,我们应该珍惜每一寸光阴,珍惜每一个与之相处的时分。

月光皎洁,夜静的出奇。在我们适应了生命中的痛楚与欢欣,再抬头看天空的星星和月亮,辽阔高远而静美。正如一个人经历波折之后的内心,对生命充满了慈悲与感恩,用那颗坚强温柔的心对万物感恩,对众生慈悲,最后适应生命中发生的一切!

(作者单位:镇城底)

在“红旗渠”精神里前行

杨丽

自力更生、艰苦创业
“红旗渠”精神鼓舞着
一辈又一辈
从事社会主义建设的人

这是一大奇迹
是林县人民的伟大创举
是伟大中华民族精神的象征

开拓幸福路
再踏新征程
“红旗渠”精神
震撼了世界四方
感动着每一位华夏儿女
在“红旗渠”精神里前行

(作者单位:新技术产业发展中心)



放慢脚步

尹玉新

放慢生活的脚步
让时光定格在瞬间
林间霜华尽染
让我把山河看透

怀旧有些苍老
内心难免惊起波澜
世间百态风云变幻
万物始终归于自然

放慢生活的脚步
静看时光一去不返
不恋过往不计得失
让自己心胸豁达
活得通透一点
展现出自己的风采
生活会过得充实饱满
有了生命的丰富
内心充盈不孤单

放慢生活的脚步
优雅的人生从容自在
风光无限……

(作者单位:屯兰矿)

我对2022年的憧憬

连晓明

2021年即将过去,在这一年当中我们每个人都经历了太多的事情,有些人或许会收获满满,有些人或许会历经风霜。

回顾2021年,我们大多数人一定会有这样的感觉,这日子还没怎么过,一年就匆匆告别了我们。奋斗了一年的你我总感觉我们天天在忙碌中度过却总是一事无成。

这一年我们经历了许多难忘的事情,我们见证了中国体育代表团在2021年日本东京举办的夏季奥运会中取得了38枚金牌的好成绩,也见证了神舟12号和13号的宇宙飞船相继发射成功,并

实现了多项空间科学实验与技术试验的突破。我们也历经了一场罕见的特大暴雨侵袭河南郑州的场景,在灾难面前,全国民众齐心协力共同拯救河南郑州的感人瞬间。

不管这一年大家都经历了什么,每个人都应该勇敢前行,坦然面对。不论我们曾许下多少承诺,即使从未实现自己的梦想,在2022年到来之际我们都要朝着同一个目标去奋斗,不管2022年我们通往成功的路上会经历多少失败,也要一直坚持下去,相信2022年我们每个人都会迎来自己收获的季节。

(作者单位:屯兰矿)



读书