

自找“苦”吃

李英

习近平总书记曾说过年轻人要“自找苦吃”，乍一听会觉得有点吃惊，有谁会放着舒服的日子不过，偏偏要“自找苦吃”呢？可仔细想想，这“自找苦吃”里大有学问，年轻人若能早点学会“自找苦吃”，并能保持从吃苦中学习的态度，或“苦中作乐”的心态，便能从中受益。

追求梦想的漫长过程必然会遇到“苦”。首先，从现实到梦想实现本身就有一段距离，其次，突破现有阶段要上一个台阶，必然会有门槛，遇到障碍坎坷是必然。比如若想和心爱的姑娘白头到老，在漫长岁月中，两人性格、思维方式、受教育程度、原生家庭等诸多背景不同，相处的过程中怎么会没有点磕磕碰碰？比如准备一场重要的考试，茫茫题海，总有你没见过的那一款。“路漫漫其修远兮”，转角不一定会遇到爱，但一定会遇到“苦”。

时时处处会遇到“苦”。工作中刚接手迷茫时，干得久了倦怠时，遇到瓶颈困惑时，激情褪去麻木时，等等很多时刻都会遇到挑战。曾经储备的知识，积累的经验仿佛都失灵了，无法应对现实世界中复杂的运行规则。若是抱着一个规则走天下的想法，必然会被现实打击得头破血流。不是现实和我们过不去，只是现实世界需要我们以多层次、多角度的视角来看待

并且应对世界的复杂，而若要具备这种能力，除了专业知识，更需要实战经验的积累。

会遇到各种各样千姿百态的“苦”。如果把“苦中受益”比作果实，那在播种前，犁地、施肥、播种、间苗、除草、除虫、撒药、收割，每一个环节都有“苦”。收获有了但是收获不大不持久也是“苦”，甚至每个付出的环节都努力了，但最后天灾人祸等各种原因没有收获，更是



“苦”。收获在努力获得的过程中，像一场马拉松长跑，没有十几甚至几十个小时持续不断得奔跑，又怎么会到达终点呢？这期间流淌的汗水，心里上承受的孤独，身体上机体的酸痛疲惫没有一样不是“苦”。

人人都得吃“苦”。有些人在吃学习的苦，有些人在吃生活的苦。也许会有人说，有人生来就含着金钥匙，不需要付出就能轻松拥有一切，没错。这是不得不承认的现实，然而，那毕竟只属于极少

部分的人，更何况，这部分的人也需要经历他们的磨练。可现实是，他们的父辈甚至祖辈早已明白了这个道理并且已经开始了改变命运的吃“苦”之旅，当年，这些人的祖辈已经开始起早贪黑得努力时，很遗憾，我们的祖辈也许还躺在“老婆孩子热炕头”的舒适中。所以，这个世界是很公平的，你以为的不公平只是你看到的一个角度。你以为你在全力以赴而别人是不劳而获，殊不知你看到的对方已经是接力赛的终点。

上天很公平，给了我们每个人一天24小时的时间，谁都不会多一秒，谁也不会少一分，但是在这个时间里创造的价值却天差地别。在这个时间里耕耘不同，收获自然也不一样。

在年轻的时候，多吃点“苦”会让我们更贴近真实的生活，更能磨练出坚韧的自我，这个自我会伴随我们追逐梦想，直到实现为止。习总书记这样说，也是这样做的，这样的价值观在一个人身上可以几十年如一日得践行，我们看到了这样坚持正确导向的力量，如果你也愿意，请一起同行。

(作者单位:斜沟煤矿)

疫中诗草

赵克瑶

又见并州染戎戎，
半城静默居家中。
期盼疫净清零日，
绿马扬蹄路路通。

(作者单位:退休)



赞镇矿的我们

陈丽斌

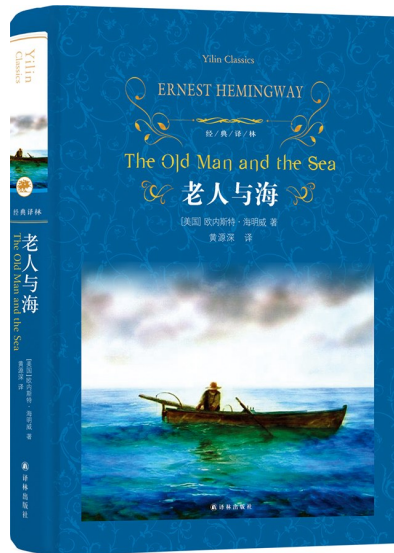
当疫情来临
我们冲锋在前
疫情就是命令，
防控就是责任！
担当就是使命，
岗位就是战场。
企业需要
岗位需要
我们便会默默地坚守
没有什么能够阻挡
我们用真情奉献矿山
无数个我们
勾勒出非凡的抗疫故事
我们面对疫情
逆向而行
义无反顾奋战一线
疫情期间我们在岗
与企业共患难
在矿井需要的第一时间
我们站出来 留下来
坚持下来
确保了镇矿安全稳定
有序运转
一稳皆稳一失皆失
万无一失一失万无
在矿山每一个角落

我们像个活脱脱的战士
传播着防疫正能量
我们的脸虽然藏在口罩背后
但坚定的眼神却迸发力量
我们成了矿山的奉献者
我们是保卫矿山的值勤人
我们是职工食堂的炊事人员
我们是奋战
在采掘一线的煤亮子
我们舍小家顾大家
迎难而上逆向而行
面对突如其来的这场没有硝烟
的战争
我们成了最美逆行者
时刻保持决战决胜的信念
时刻做好箭在弦上的战时状态
坚决拧紧责任链条
守牢疫情防控底线
冲在疫情防控前沿
用实际行动诠释镇矿人的
使命和担当
加油镇矿人
疫情终将过去
相信风雨过后定见彩虹
必将迎来春暖花开
愿山河无恙岁月静好

(作者单位:镇城底矿)

《老人与海》曾数次被改编成电影。其中最著名的是于1958年10月7日上映的版本，由彼得·维尔德编剧，约翰斯·特奇斯、弗雷德·金尼曼、亨利·金执导，斯宾塞·屈赛饰演Santiago，菲利普·帕佐斯饰演Manolin，获得了最佳男主角奖和最佳摄影奖的提名。

孤独年迈的渔夫圣地亚哥在连续八十四天没捕到鱼的情况下，不舍不弃，只身驾船赶赴人迹罕至的墨西哥海湾，终于在第八十五天钓上一条十八英尺长的大马林鱼。经过两昼夜的殊死搏斗，筋疲力尽的圣地亚哥最终降服了这条前所未见的大鱼，并把它绑在了小船的侧舷上。夜色降临，遍体鳞伤的圣地亚哥满怀喜悦地返航，却没料到，看似平静的海面上，一大群饿疯了的大鲨鱼正循着血腥味尾随而来……



读书

西山电视台

一周节目安排(11·25-12·1)

《山西焦煤新闻》 播出时间:周一/周三/周五 首播20:00 重播22:00	《口述西山》 播出时间:周三 首播20:35 重播22:35
《聚焦》 播出时间:周二/周四 首播20:00 重播22:00	《西山说吧》 播出时间:周二/周三 首播20:25 重播22:25
《西山新闻》 播出时间:周一至周五 首播20:10 重播22:10	《记者访谈》 播出时间:周五 首播20:25 重播22:25

周六/周日 首播20:15 重播22:15 《平凡·奋斗》 周六/周日 首播20:25 重播22:25 《侃侃而谈》 周六/周日 首播20:25 重播22:25 午间剧场 《黑色名单》 每天三集 播出时间:14:20 晚间剧场 《情非情》 播出时间:21:30
--