

# 信步红梁山

杜清泽

居住的小区西边靠着一座山，大家叫它红梁山。不知道是不是山城里最高的，却有信号塔建在上面。多年前，我们几个好友经常在周末早晨，约好登山锻炼。山不算高，却有小径通上。山路蜿蜒曲折，荆棘伴生，砺石岁月风化，犬牙交错。需要手脚并用，看清路径，踩稳台阶，才能攀爬而上。那时候，青春风光，可以说是疾登红梁山，一览山城小。如今，已有水泥路修到山顶，原来的小路已荒芜，这个周末沿大路而上，只能算是信步红梁山了。

仁者乐山，很享受那种踏实稳重向上的感觉。不需要亦步亦趋，信步而上，便是自己的风景。

疫情下的山城，虽然没有了往日熙熙攘攘的人群，但林立的楼宇还是淹没了人们的行路。登高回望

山城，终是群山包容了一切。鸟瞰群山中的一隅山城，如同沧海一粟。岁月如山，人生何不如此？极目远眺，汾河激荡，白烟竖立，百舸争流，依然繁花似锦……



胸怀天下事，登高欲天齐。站的高，便眼阔了许多。曾经的荆棘砺石便荡然无存，蓝天白云，浩然苍穹，长啸一声，激荡回应！

信步山巅，也并非寂静无声。

同向者，也有三五成行的，也有独耕山田的。昔日的荒山野坡，今日不是种上了山林，便是被人拓出了耕地。一块块，拾阶而上，形成了梯田状。山田被修的平平整整，干干净净，倒成了冬日里山上一道别样的风景。

同行好友说，国人勤快，但凡能耕的地都愿不辞辛苦拓出来。藏粮于地，真的有无穷的魅力。多年前，我们闲暇也曾拓过一小块，春耕秋收，着实还欣喜了一把。小时候就听老人们讲，天勤春来早，人勤地不荒！我们努力工作，我们快乐生活，我们走过的路，我们种过的田，无不印证了这个通俗的道理！

信步山巅，清新浩浩之气油然而生！

(作者单位:西曲矿)

## (中吕·红绣鞋)观草原练兵场

王建增

古代兵家征战，而今军界攻研，三军齐聚勇争先。卫星天对地，导弹地朝天，战前多预演。

(作者单位:官地矿)



## 赶着夕阳旅行

王恩会

(外一首)

趁夜风  
还未吹散你的味道

我要将它  
带至星辰大海

觅一处  
温馨的港湾  
将所有  
冰冷的文字含化

曾经  
相遇的路口  
愿化做一颗恒心

把你  
陪伴到永远

情书

落叶  
是你的眼泪  
我已  
做好离别的准备

黄昏  
拉近夜的距离  
雨水  
打湿了你的背影

晚风  
拂动小溪的琴弦  
斜斜杨柳  
你又在为谁缠绵

喳喳麻雀  
让我心烦意乱

纯粹  
阳光切割着夜色  
漂流的灵魂  
慢慢  
慢慢地向躯体靠拢

主宰不了的梦  
从虚拟中  
回归到现实

我还是我  
岩石与煤层的狭道里  
常用  
一撮煤尘或岩尘为自己涂妆

我不知道  
这是不是诗  
但我晓得  
这一定是一首歌  
必须是一首歌

(作者单位:西曲矿)



路



胡秋莲(退休)

# 太阳石

## 2022年新冠肺炎疫情防控知识手册

**新冠肺炎的主要的症状和表现是什么？**

潜伏期1-14天，多为3-7天。

以发热、干咳、乏力为主要表现。部分患者以嗅觉、味觉减退或丧失等为首发症状，少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等症状。

轻型患者可表现为低热、轻微乏力、嗅觉及味觉障碍等，无肺炎表现。

少数患者在感染新型冠状病毒病后可无明显临床症状。

感染“德尔塔”变异株的患者，早期发烧症状比例较

低，很多患者仅表现为乏力、嗅觉障碍、轻度肌肉酸痛等。

感染“奥密克戎”变异株后，感染者症状相对较轻。基于人群的观察性研究也表明，奥密克戎变异株感染者的风险与其他毒株感染者相比均明显降低。主要症状是发热、干咳、喉咙痛、头痛、乏力、鼻塞等。

**“德尔塔”变异株和“奥密克戎”变异株有哪些特点？**

“德尔塔”变异株的特点

传播速度快；防控不及时，呈跨省传播。

传播能力强；潜伏期和代间隔均有所缩短。

病毒载量高；病毒在体内快速复制，病人呼出气体毒性大。

症状不典型；早期发热症状比例较低，很多患者仅表现为乏力，味(嗅)觉减退、轻度肌肉酸痛等。

治疗时间长；患者容易发展为重症，转阴时间长。

