

马兰矿

精准培训为监督“前哨”充电蓄能

近日,马兰矿纪委举办构建“新焦煤大监督体系”培训研讨班,通过“手把手、面对面、实打实”的系统化指导,帮助职能部门找准问题“症结”,开好解决“良方”,推动工作流程从“碎片化”到“整体性”转变。矿职能部门(单位)“一把手”参加。

为突出培训实战、实用、实效性,该矿纪委注重把研究探索的新方法、新路径转化为教学资源,采

取寓教于乐,融学于趣,化教于心的方式,靶向备课,变“大水漫灌”为“精准滴灌”,有效释放对基层的指导、辅导作用。

聚焦“主动监督质效还不够高,碎片化构建”等问题,矿纪委书记作为授课人,从“为什么干”“怎样去干”“如何做好”三方面,就职能部门如何发挥作用,精准、有效监督,纪委如何协助、督导、推动系统构建进行讲解。

此次培训研讨班通过纪委主讲、现场抽考、小组研讨、积分排名、效果反馈等“沉浸式”培训,收获了职能部门(单位)“一把手”的一致好评,不仅让“新焦煤大监督体系”构建工作既“入耳入脑入心”,也让职能部门监督作用与矿纪委工作实际有机相连,切实为马兰矿“新焦煤大监督体系”提质增效“充电蓄能”。

●李伟 温晋君

铁路公司

以赛促学推动主题教育走深走实

为进一步推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育入脑入心,近日,铁路公司举办主题教育知识竞赛,营造以赛促学的浓厚氛围。

此次竞赛分为团体赛和个人赛。团体赛包括必答题、风险题和抢答题三个环节;个人赛通过“学习强国”平台进行挑战答题。参赛选手认真听题答题、沉着冷静应对,展现出过硬的理论素养和良好的团队协作精神。

主题教育开展以来,该公司牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求,坚持学思用贯通、知信行统一,一体推进理论学习、调查研究、推动发展、检视整改,努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干等方面取得实实在在的成效。

●郭建都 刘雪丹

学思想 强党性
重实践 建新功

屯兰矿多经公司

举办职工集体生日会



7月28日,屯兰矿多经公司党总支为本月生日的职工举办集体生日会。今年以来,屯兰矿多经公司党总支坚持每月为在岗职工过集体生日,让职工感受企业大家庭的温暖,增强党建工作活力。

在温馨的气氛中,“寿星们”对着蛋糕许下了美好愿望。同事们送上声声祝福和精心准备的生日礼物。大家齐唱生日歌,分享生日蛋糕,同感生日喜悦。亲身感受到来自公司党政的关怀和关爱。

大家纷纷表示,党总支这次把集体生日活动地点选择在生产一线,拉近了党组织与职工群众之间的距离,也温暖了每位职工的心,非常有创意,特别接地气,大家的幸福感、获得感不断提升。

●王艳艳

太原公司

走访慰问百岁老红军



在“八一”建军节来临之际,太原公司党员志愿者看望慰问老红军马志选,向老人送去节日的问候和诚挚的祝福。

马老参加过奇袭阳明堡、百团大战等战役。现已105岁高龄,是山西省目前健在的唯一一位曾三过草地、两爬雪山的老红军。

党员志愿者曾四次到老人家中拜访,尽管年事已高,但听说志愿者要来看望,马老神采奕奕地穿好军装,胸前挂满代表一生荣耀的军功章,等候志愿者的到来。大家认真聆听马老在革命战争年代艰苦奋斗、浴血奋战的英勇事迹,深深感受到了今天幸福生活的来之不易,表示将赓续红色血脉,传承红色基因,不忘初心,为公司的发展贡献一份力量。

●李婕 芦毅

义务劳动显先锋本色

7月24日,辽源煤业党支部开展美化环境党员志愿服务活动。支部党员充分发挥先锋模范带头作用,带领预备党员、积极分子对办公楼卫生死角进行了深度清理,为大家创造一个干净整洁舒适的办公环境。经过一下午的辛苦劳动,办公楼楼道、卫生间等场所变得整洁干净,办公环境焕然一新。

王明明摄影报道



员工健康需要多方呵护

●刘志彪

近日,西山煤电开展“工享健康·会聚幸福”关爱员工健康主题活动,为员工送上多个“健康大礼包”,受到了广大员工的热烈欢迎。

小康不小康首先看健康,没有健康就没有小康。党的十八大以来,坚持“人民至上、生命至上”的执政理念,把人民群众的生命安全和身体健康放在第一位,确立了新时代卫生与健康工作方针。职工是企业的宝贵财富,职工健康也是企业发展的资本。对于煤炭企业而言,要认真履行职业病防治主体责任,为劳动者创造健康、安全、舒适的工作环境。企业应当做好职业健康档案管理、劳动者职业健康监护、职业病危害因素监测、职业病危害防护设施设置与运行、职业健康培训、个体防护用品配备情况等各项工作。

千里之堤毁于蚁穴,许多大病都是由小病发展成的。对员工

而言,最常见的预防手段就是健康体检,它以预防为主,可以实现疾病的早发现、早诊断、早治疗。许多疾病如高血脂、高血糖、高血压、肝功能异常、肿瘤等病症,在早期并无不适症状,特别是不少恶性肿瘤,早期没有明显的临床



症状,患者难以发现,常常是在进行健康普查或在看其他疾病时被发现的。一些疾病如果发现过晚,往往会错过最佳治疗时机。

此外,每名员工务必牢固树立这样的理念:身体是自己的,不

能完全依靠社会和企业,个人也应该重视起来,倘若健康出了问题,受苦的是自己,受累的是家人。如果想要身体健康,除了要改掉不良的生活习惯外,体育锻炼是性价比最高的选择。当然,锻炼的方式多种多样,有教练课程花费高的,也有跑步跳绳不要钱的,但关键是坚持,不能兴致一来雷厉风行,没过两天偃旗息鼓,数天以后涛声依旧。

大家应该都听过一句话:健康是“1”,其他都是后面的“0”。对社会而言,人民健康就是生产力的保障;对企业而言,员工健康就是高质量发展的基础;对家庭而言,家人健康就是幸福和希望。企业要实打实地履行职业病防治主体责任,为劳动者创造安全、健康、舒适的工作环境;员工要树立“要工作,更要健康”的理念,增强健康意识,养成良好习惯,夯实自我发展的基础。