

快乐工作 幸福生活

张志红

春花秋月,夕阳朝露,那是文学作品里最常见的美景。可是,它们在我的眼里那般寻常,仿佛我们呼吸的空气,仿佛路边的野草,再普通不过,习以为常。

2010年,我走出求学的大门,走进矿区,简单的人生轨迹在矿区中延伸。十几年来,岁月还是老样子,可我已然憔悴了,像花朵一样,当初的鲜活和水嫩正一点一点地萎缩,剩下的是有些焦枯的躯壳。

对于一个煤矿的女职工来说,我的工作岗位在男人堆里,每天时时刻刻掌握井下瓦斯、一氧化碳等有害气体的浓度大小,并做好各类信息的统计总结;早出晚归,起早摸黑,用在我的工作上最合适。

常常,完成一天的工作,头重脚轻回到家,日头早已西落,矿区一片静寂。孩子已经吃过饭坐在书桌前,这是我最温馨时刻。陪孩子一起沉醉于书的世界里是一件多么幸福的事情。记得,和儿子一起看这本《一年级的小蜜瓜》时,我发现,原来一本好的童书也是能打动成年人的,那些充满童趣的故事让我重温童真,与孩子的交流变得更加愉快。

外表豪放,内心却是细腻的。自认为自己是一个多情的女人,读书让我变得更加感性。正是在这样的环境里,我读完了《红岩》《红与黑》《红楼梦》《西厢记》,还有许许多多有关监测监控方面的业务书籍。读书,伴随我度过了漫漫时光,我变得异常充实,变得丰富而深刻。在蟋蟀轻鸣的夜晚,手捧书本,感觉真好。

曾经,单位的女同事问我,你这样简简单单地生活,脸上还总是挂着笑,每当这时,我就在想,幸福

是什么?是心有所系,是内心充实,是工作后的读书和思索。想到这一层,我变得深刻而坦然。

关心监测监控系统,因为我知道,它与矿工们的生命安全息息相关。每当听到某煤矿发生安全生产事故时,我的心情非常沉重。我们的矿井没有忽视瓦斯监测设备,而是搭乘改革开放的东风阔步前进,我为之窃喜。先进的设备上女工们的细心监测,事故一定是可防可控的。

细数它的进步,我心充满幸福和自豪。身为瓦斯监控大家庭的一员,我和我的同事们深深地爱着这里。虽然,我们是大家中的普通一员,但是,这丝毫不影响我们为它而奋斗的热情。因为,我们深深地爱着我们的“家”,我们愿意为这个温暖的大家庭奉献自己的一切。

我知道,家和万事兴,为了这个“家”,我会

出力不设阻,帮忙不添乱,只有这样,我们这个大家庭才会越来越强大,越来越兴旺,越来越出彩。我最欣赏作家三毛的一句话:即使不成功,也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人,但所有参与、努力过的人即使没有成功,她们的世界却不是一份

平淡,不是一片空白。说到这里有人会说:我的确平凡的很,无一技之长,没有艺术细胞,不会唱不会跳,更不会吟诗作画,注定一生就这么平淡了。有一句俗语说,能登上金字塔的生物只有两种:鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天,但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

如果说工作的成就感会让女人觉得生命世界的精彩,工作让女人变得可爱,那么生活中的女人更是伟大!都说男人在外面打拼事业比女人更加辛苦,承受的压力更大。而女性在家中身兼母亲和妻子的双重角色,对家庭幸福而言又是起着多么重要的作用啊!

幸福在生活中,快乐无处不在,天天快乐、节日快乐、新年快乐……无论是口头还是短信,没有时间,没有地点的约束。只要你有一双智慧的眼睛和一颗平常心,那么生活就幸福,工作就快乐。

(作者单位:镇城底矿)

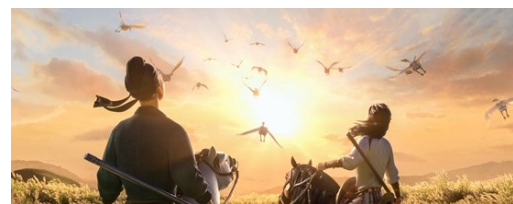


七律 观《长安三万里》有感

陈丽斌

回望长安舞盛唐,
谪仙佛圣竞芬芳。
凌云壮志鹏风起,
出塞雄心马力狂。
白雪三春常醉眼,
黄河万里尽贤郎。
金樽称意红尘路,
追梦人生必自强。

(作者单位:镇城底矿)



《逃避自由》是美籍德国社会心理学家艾瑞克·弗洛姆创作的心理学著作,1941年首次出版。

《逃避自由》从社会心理学的角度分析了法西斯主义产生的心理原因,并描述了现代人处于自由与孤独的两难状态的困境,指出现代人处于无意义的异化状态,并指出克服这种状态的积极途径。作者从人与自然、人与社会及人与人之间的关系入手,对于人生存的内在矛盾性,以及现代人不断争取、获得自由后,却又不断发生异化、逃离自由的心理机制进行了深层的解析与批判。



向善而行

王恩会

剖开
人性的横截面
有谁
抽到的是上上签

哭过痛过
爱过恨过
生活
还得回到原点

学会
与自己和解
睡前原谅一切

能吃得下
酸甜苦辣之苦
方能绽放赤橙青蓝紫光

(作者单位:西曲矿)

常见电信诈骗犯罪手法

- 1、冒充好友诈骗**
利用木马程序盗取对方QQ密码,截取对方聊天视频资料,熟悉对方情况后,冒充该QQ账号主人对其QQ好友以“患重病、出车祸”“急需用钱”等紧急事情为由实施诈骗。
- 2、冒充公司老总诈骗**
犯罪分子通过搜索财务人员QQ群,以“会计资格考试大纲文件”等为诱饵发送木马病毒,盗取财务人员使用的QQ号码,并分析研判出财务人员老板的QQ号码,再冒充公司老板向财务人员发送转账汇款指令。
- 3、微信冒充公司老总诈骗财务人员**
犯罪分子通过技术手段获取公司内部人员架构情况,复制公司老总微信昵称和头像图片,伪装成公司老总添加财务人员微信实施诈骗。
- 4、微信伪装身份诈骗**
犯罪分子利用微信“附近的人”查看周围朋友情况,伪装成“高富帅”或“白富美”,加为好友骗取感情和信任后,随即以资金紧张、家人有难等各种理由骗取钱财。
- 5、微信假冒代购诈骗**
犯罪分子在微信朋友圈假冒正规微商,以优惠、打折、海外代购等为诱饵,待买家付款后,又以“商品被海关扣下,要加缴关税”等为由要求加付款项,一旦获取购货款则失去联系。
- 6、微信盗用公众账号诈骗**
犯罪分子盗取商家公众账号后,发布诚招网络兼职,帮助淘宝卖家刷信誉,可从中赚取佣金”的推送消息。受害人信以为真,遂按照对方要求多次购物刷信誉,后发现上当受骗。
- 7、虚构色情服务诈骗**
犯罪分子在互联网上留下提供色情服务的电话,待受害人与之联系后,称需先付款才能上门服务,受害人将钱打到指定账户后发现被骗。
- 8、虚构车祸诈骗**
犯罪分子虚构受害人亲属或朋友遭遇车祸,需要紧急处理交通事故为由,要求对方立即转账。当事人因情况紧急便按照嫌疑人指示将钱款打入指定账户。
- 9、中奖诈骗**
犯罪分子联系兑奖,即以“个人所得税”“公证费”“转账手续费”等各种理由要求受害人汇款,达到诈骗目的。
- 10、冒充公检法电话诈骗**
犯罪分子冒充公检法工作人员拨打受害人电话,以事主身份信息被盗用涉嫌洗钱等犯罪为由,要求将其资金转入国家账户配合调查。