

省煤矿工会送“心理关爱下基层”走进太原选煤厂

7月17日,省煤矿工会“送心理关爱下基层服务活动”走进太原选煤厂。

活动特邀心理咨询专家孟现鑫以“压力应对与情绪调节”为主题进行现场授课,通过典型案例,深入浅出分析情绪管理的重要性,

为职工讲解压力产生的原因,以及如何管理情绪、如何增加幸福感等方面知识。专家和员工积极进行互动,使大家充分了解心理健康知识,掌握减压方法技能。

通过真诚的人文关爱和有效的沟通交流,大家深刻认识到,现

代社会心理健康十分重要,学习如何维护和提升自己的心理健康能力,帮助建立自立自信自强的价值观念,对于正确面对困难挑战,树立积极人生态度大有裨益,十分有利于身心健康。

●张啸波 阙瑞煊

斜沟煤矿

“靶向”授课 “内行”讲解

7月20日,斜沟煤矿开展“业务知识大讲堂”活动。“业务知识大讲堂”是指由重点领域部门负责人、专业人员上台,结合本职工作和岗位特点进行“三给三讲”,即给本部门业务员讲、给全矿监督员讲、给纪检监察干部讲,讲业务知识、讲廉洁风险、讲制度规定,以讲促学、以学促干,促进履职能力和工作成效“双提升”。

活动通过“靶向”授课、“内行”讲解,既让部门人员业务知识水平有所提升,又让监督员和纪检监察干部对监督对象的情况更加了解;听课人要学有所获、学有所悟、学有所用,通过培训学习,知道“业务要精通我该学什么”“监督要有效我该懂什么”“问题要解决我该干什么”等,不断提升自身综合素质,补短板、强弱项、提能力。

●肖芬

太原公司

举办心理培训大讲堂

7月18日,太原公司工会举办“凝心聚力、减压赋能”心理健康培训活动,共计70余人参加。

本次讲座邀请国家二级心理咨询师、家庭教育指导师、OH卡牌治疗师薛丽静老师为大家授课。薛老师以《凝心聚力,减压赋能》为主题,从压力与每个人的关系,影响压力的因素,压力拥有AB面,凝心聚力应对压力等多方面进行讲授。整场讲座生动有趣,既有丰富的案例、形象的图片,也有具体的阐述,为在场人员上了一堂丰富的心理健康课。

大家纷纷表示,此次讲座能够引导职工增强心理健康意识,提高自我保健能力,有效缓解工作生活压力,保持昂扬向上的心理状态,积极面对生活和工作。

●刘莉 芦毅

卫生大扫除 党员我先行



近日,屯兰矿开掘区党总支开展“全区大扫除”主题党日活动。

全区现有党员干部职工高质量地完成了清扫整理任务,库房内环境焕然一新,库房中工器具材料摆放井然有序。

杨健摄影报道

马兰矿

“星火工程”点燃党员新动力

近年来,马兰矿党委致力于提升党员日常管理的精益化、制度化、规范化和科学化水平,深入探索党员积分制管理。2024年,马兰矿启动了集“示范带动”“奖优罚劣”“动态管理”等多功能于一体的“星火工程”,通过“积分制管理”和“评星定级”机制,全面评价党员履行义务、发挥先锋模范作用的情况。旨在锻造一支信念坚定、作风优良、素质过硬、执行力强的党员队伍,为马兰矿打造全省煤炭行业“样板矿井”贡献力量。

细化项目 量化标准

“星火工程”中“积分制管理”,以年为周期,实行分类计分办法,本年度总积分=基础积分(最高6分/月×12=72分)+年度“一述四评一亮”积分(最高28分)+贡献积分(最高20分)-扣分,总得分不能超过120分。一是“四个合格”基础积分,划定党员义务的底线。政治合格是党员的根本属性,执行纪律合格是党员的生命线,品德合格是党员的价值导向,发挥作用合格是党员的行动指南。

二是“一述四评一亮”积分,设立党员评价的标线。个人述职是党员自我反思的规范化,“四评”机制是党员工作评价的全面化,亮分公示是党员激励机制的透明化。三是“四个方面”贡献积分,确立党员先锋的高线。党员及入党申请人员,在“安全环保、党建统领、成本管控、民生福祉”等方面作出突出贡献并实现自我提升者,实行累计加分制,最高加分不超过20分。

四是“七项指标”考核扣分,明确党员纪律的界线。在党员管理中,不光有加分,也要有扣分,“扣分制”是以问题为导向,不仅在于发现和解决问题,更在于通过问题的暴露和纠正,推动整个组织的持续改进和发展。

动态管理 阳光评议

“星火工程”中“评星定级”作为一种评议方式,采取了“年初制定标准”“月末登记上册”“季末公开公示”“年底评星定级”相结合的方式。首先,年初制定标准。每年初,党支部制定积分管理办法,细化评星定级标准,确保积分设定和评星方式科学简便,奖优罚劣,可设置加减分及一票否决项目。然后,月末登记上册。每季末,党支部对照积分标准登记党员及入党申请人员积分,确保贡献积分及时申报,并指定记分员汇总至《党支部工作手册》逐月评比栏。其次,季末公开公示。每季末,依据党员义务履行、模范作用发挥及申请入党人员思想觉悟、日常表现,初评积分事项与分值,公开初评结果,接受党员申辩问询,核实反馈。最后,年底评星定级。每年底,党支部汇总党员与入党申请人员积分,评星定级并公布,经汇总后报矿党委备案。综合评定分“三星”“二星”“一星”三个等次。

明确职责 形成合力

为深化“星火工程”实施,从领导责任、规范管理和督导检查三个维度,构建高效积分组织体系,明确职责,形成合力。一是落实领导责任,确保“星火工程”落地生根。各级党(总)支部书记作为推动“星火工程”的首要责任人,必须严格履责,积极宣传,提高对“星火工程”的认知度和参与度。二是加强规范管理,确保“星火工程”公平公正。坚持公平、公正、公开原则,建立积分管理台账,专人专管,实时公示,确保操作透明、结果公正。三是强化督导检查,确保“星火工程”取得实效。纳入党建工作考核重点,结合主题党日活动进行月度检查,奖惩分明。对表现优秀的支部和个人通报表彰,树立先进典型;对工作不力的进行通报批评,严肃党的纪律。

●马宣

官地矿

洒水降温 清新矿区环境



随着夏日高温的持续攀升,矿区迎来了前所未有的酷热挑战,官地矿增加洒水频次。每天清晨6点30分,准时洒下第一波清凉的甘霖,此后,直至夕阳西下,每隔两小时都会定点进行洒水作业,形成一张密集的“降温防尘网”,有效抑制扬尘污染,改善空气质量,更在炎炎夏日中为矿区带来凉爽与清新。

●苗变玲 杨俊英

西山建筑

专家讲堂 提升意识

7月19日,西山建筑工会启动“夏日送清凉、防暑保安康”女职工特别关爱行动。

活动特邀白求恩医院妇产科的张丽萍护士长为女职工进行专题健康知识讲座。通过通俗易懂的语言、形象生动的图文演示以及互动问答等形式,引导在场女职工了解和掌握有关因压力引起的各种女性健康问题的防治与康复,倡导大家在日常生活中树立正确的健康理念,保持良好的生活习惯,提高女性健康水平。

此次讲座旨在提升女性自我保健意识,增强自身健康意识,维护身心健康。

●白金柱 乔珣