

马兰矿

旧卡新用 刷出“幸福感”

“现在拿着这张班中餐补助卡,在家门口超市就能直接买东西,省心多了!”“能刷卡的超市好几家,随手就能买,真方便!”……近日,马兰矿井下职工们纷纷为矿上新推行的“班中餐补助卡进超市购粮油”这一“旧卡新用”举措竖起大拇指。

以往,职工只能定时、定点集中采购生活物资,模式单一。此次马兰矿推出的政策,精准锚定职工“柴米油盐”的日常需求,将班中餐食材补给点改为一号桥客都超市、西塔华谊隆超市、三号桥小利超市。职工持班中餐补助卡,可随时前往三家指定超市购买米、面、油等生活物资,无需复杂兑换流程,轻轻一刷,就能“即刷即购”,十分便捷。

前期调研发现,采购物资需“等通知”成为不少职工,特别是双职工和独居职工共同的烦心事。

马兰矿推出这项政策,旨在将福利从“纸面”落到“心坎”,切实帮助大家解决日常琐事中的烦恼,让每位职工都感受到马兰矿大家庭的温暖。

在一号桥客都超市,刚用补助



卡购买物资的职工深有感触:“以前买这些东西,得等到特定时间专门跑去补给点买,现在下班顺路几分钟就能搞定,刷完卡直接拎回家,省时又省力!”

据了解,为推动“班中餐补助卡进超市购粮油”这项暖心政策精准落地、惠及每位职工,马兰矿以“需求导向、职工至上”为原则,提前开展了全方位、精细化的筹备工作:深入基层队组走访摸排、与职工面对面开展民意调研;搭建线上小程序平台,通过职工民主投票确定合作补给点;与选定的合作商户反复磋商、明确标准,要求商品售价不得高于市场价格。在充分保障职工的知情权与参与权的同时,从源头上维护职工经济权益。

一张小小的补助卡,解决的虽是“买粮油”的寻常事,却精准击中了职工的“生活痛点”。它不仅实实在在地减轻了职工的生活负担,更让“马兰矿温度”触手可及,在潜移默化中凝聚起推动矿井高质量发展的坚实力量。 ●李伟 张烨境

西山煤电工会

坚定步伐夕阳又重阳



10月29日,西山煤电联合南寒街办太白社区在万亩生态园举办重阳节健步走活动。

活动通过健步走形式,弘扬尊老敬老传统美德,引导离退休人员树立健康生活理念,增进跨代交流。老同志们漫步生态园,感受自然环境,亲身体验生态文明建设成果。

活动旨在丰富离退休职工的精神文化生活,体现企业对离退休职工身心健康的关怀,促进企业与社区的共建共享,为推动绿色健康生活方式营造良好氛围。

●郭秀红 王颖晨

西铭矿

八段锦助力“元气满满”

连日来,西铭矿职工教育中心创新培训模式,将传统健身功法“八段锦”纳入新入职职工的岗前培训课程。通过每日晨间的练习,使他们以更加饱满的精神状态迎接当日的培训及接下来的岗位工作。

操场上,新入职职工伴随着悠扬舒缓的音乐,认真学习和练习八段锦的每一个动作。从“双手托天理三焦”到“摇头摆尾去心火”,学员们神情专注、动作舒展,在动静结合中深刻感受传统养生文化的独特魅力。

八段锦动作简单、强度适中,能在短时间内调整身心,培养规律作息与健康意识,此前已在该矿工间操常态化开展。此次在新入职职工培训中引入八段锦,是针对青年职工特点对岗前培训内容的积极尝试,有助于青年职工进一步强身健体、调适心态,以更加饱满的精神状态投入工作。

●赵洁

屯兰矿

职工气排球比赛顺利收官



10月23日,屯兰矿为期三天的“弘扬百年工运精神,汇聚矿工时代力量”系列文体活动之职工气排球比赛顺利收官。

此次气排球比赛为屯兰矿第一次举办,让广大职工真正地了解气排球这项充满趣味的运动,赛前矿工会组织参赛选手对规则进行了培训。赛场上,各球队队员热情高涨、状态昂扬,发球精准有力、扣杀干脆利落、拦网果断坚决,队员们每一次奋力扑救、每一轮默契传球,展现出矿区职工团队协作和奋勇拼搏的精神风貌。现场加油声、欢呼声此起彼伏,热烈氛围贯穿全程。

比赛旨在为职工搭建切磋技艺、展现自我的平台,丰富职工的文体生活,增强职工的向心力与凝聚力,推动矿区精神文明建设。

●袁曼 程韵煊 郝立红

食育暖冬 科学护航



公用事业托幼中心西矿街第二幼儿园积极实施食育防护策略,以科学膳食和细致护理为幼儿筑起一道温暖的健康屏障。

园所大力加强膳食管理

改进工作,科学调整饮食,持续优化食谱,遵循“温热、营养、应季”原则,精心推出银耳雪梨红枣莲子羹、山楂苹果桂圆汤等滋补午点,新增造型可爱、营养均衡的玫瑰

卷、蒸饺等主食。这些餐点既保留了食材的天然营养,又兼顾童趣与美味,激发孩子们的进食兴趣,让他们在寒冷天气里吃得暖心又健康。 付小敏摄影报道

深夜守护:锦旗背后的矿区救援

10月20日,职工家属尚秀萍将一面印有“尽职履责、护卫矿区”的锦旗,送到西山煤电武装信访保卫大队应急护卫管理部驻德顺煤业岗点。这面锦旗,记录了两天前深夜一场惊心动魄的生死救援。

10月19日22时37分,德顺煤业宿舍区的宁静被打破。职工家属尚秀萍在宿舍楼内遭遇一名身份不明人员的暴力袭击。危急时刻,她奋力挣脱,向最近的安保岗点奔跑求救。

“听到急促的呼救声,我立

刻冲出门查看。”当班队员甄毅第一时间发现险情,迅速上报。岗点负责人霍双平接到报告,立即带领值班队员张涛、甄毅组成三人应急小组,火速奔赴现场。

现场情况十分危急,袭击者仍处于失控状态。队员们上前制止时,张涛脸部被划伤,但他强忍疼痛与队友合力将嫌疑人控制。最终,在德顺煤业安监处同事的协助下,他们成功将行凶者制服,并移交当地公安机关。

从甄毅机警发现

险情、霍双平果断指挥,到张涛负伤仍坚守岗位,整个处置过程专业高效,护卫队员用实际行动证明他们的责任与担当。

“多亏了他们,我才得以脱险。”职工家属尚秀萍感激地说。护卫队员的英勇行为,也赢得了用人单位的高度赞誉,他们被称为“当之无愧的矿区卫士”。

●耿华俊 姚彦斌

来自身边的感动