

小雪里的向阳路

陈丽斌

总以为“一年好景君须记,最是橙黄橘绿时”的秋意仍在枝头流连,转身却惊觉小雪已至。暮秋的温润悄然隐退,初冬的清冽循着风渐次登场。北方的小雪,多是无雪的静美,却藏着昼夜分明的性情——正午的阳光铺洒下来,金辉漫过肩头,空气温软得像浸在温泉里,连呼吸都裹着暖意;可晨昏的寒风总来得猝不及防,稍不留神便风寒袭身,咳嗽流涕间,更懂岁月的冷暖与担当。

作为煤矿一线技术员,早出晚归是刻进日常的节奏。井下巷道深邃悠长,安全帽上的矿灯刺破黑暗,照亮的不仅是掘进的前路,更是沉甸甸的责任。十年光阴,在井下的粉尘与机械轰鸣中悄然流逝。从初入矿时对着图纸的青涩忐忑,到如今校准巷道支护参数、排查掘进设备隐患时的从容笃定,指尖磨出的薄茧、袖口磨出的毛边,都是岁月赠予的勋章。满心满眼都是技术细节的精进,只盼着每一次支护都精准牢固,每一台设备都平稳运行,让工友们的作业多一份安全、少一份风险,却常常在忙碌中忽略了陪伴家人,这份亏欠,总想着趁周末闲暇悄悄弥补。

今日小雪,本想借这清寒节气,为家人炖一锅热汤、备一桌暖

食,让烟火气驱散冬凉。怎料井下工作面巷道开口施工,技术交底、方案复核等工作紧锣密鼓、环环相扣,容不得半分耽搁,唯有将这份对家人的牵挂与心意暂且搁置,一心扑在现场,待忙完这阵再补赴团圆之约。

正忙着核对施工参数时,母亲的电话如期而至。“别总熬夜加班,下井可得注意安全,天冷了记得添衣裳。”熟悉的唠叨里满是藏不住的牵挂。听着电话那头温暖的叮嘱,我的眼眶不禁发热——原来无论年岁几何,在母亲眼中,我们永远是需要牵挂的孩子。而如今自己身为入夫、入父,看着身边熟睡的孩子、忙碌的爱人,才渐渐真切体会到身为父母的心境:那些操不完的心、干不完的事,那些琐碎的牵挂与默默的付出,都在时光里沉淀成“责任”二字最厚重的含义。

转眼已是三十多岁,体力虽不如年少时充沛,连续值守后难免疲惫,但心中的执着与坚守从未褪色。我有幸见证了掘进

技术从传统工艺到智能化升级的迭代蜕变,也亲历了无数个攻坚克难的日夜:寒冬腊月里,冒着严寒抢修突发故障的掘进设备;新技术推广时,手把手指导工友操作……生活如井下掘进,有顶板淋水、地质变化的崎岖阻碍,有不分昼夜、连续作战的风雨艰辛,却也总有工友并肩作战的暖意、家人牵挂相伴的暖光,在岁月里静静相拥,给予我们前行的力量。

小雪已至,虽无漫天飞雪,却有暖阳可期。作为煤矿人,我们在深邃巷道中追寻光明与希望,用专业与坚守为能源事业筑牢根基;作为男人,我们在多重角色中,诠释着温柔与担当。岁月或许会带走容颜的青涩,磨平年少的棱角,却带不走心中的傲骨与热忱。愿我们都能在时光的长河中向阳而生,不畏风寒,在平凡的岗位上履职尽责,在琐碎的生活中守护温情,绽放属于自己的独特光芒,活成心中最坚定、最温暖的样子。

(作者单位:镇城底矿)



为自己活一回

周永胜

在处暑眼里
我不知道是她的闺蜜还是路人
更不知道是她开怀一笑
还是失望的叹息
努力了,就长这般模样
没有自己想象的诱人饱满
云尽天空
昨日阳光依然在额前
我期待疼惜,渴望贴心和体谅
风却给我一身伤痛。今天
我不再听信那些高大上的言辞
只想为自己好好活一回

(作者单位:西曲选煤厂)



在雾霾天,我想起……

杨丽

送走了霜降
我来到这个城市远郊的雾霾天

天空灰蒙蒙
“口罩军”的队伍逐渐壮大
太阳慵懒地躲在云层里
向玻璃窗吹一口“哈”气
却什么也看不到

我想起在田间插秧的父亲
想起勤劳质朴的母亲

想起手里一沓的火车票
那是看望母亲的“存根”
想起年三十爸爸烫的一壶老酒
伴着欢声笑语
全家其乐融融

想起何时我们可以去
看看异域风情

想起红领巾
想起凌晨四点
我们排队肃穆
仰望着五星红旗
庄严升起

下一个雾霾天,
我还会想起什么……

(作者单位:新技术产业发展中心)

大雪

鲁晋勇(太原公司)



家庭

运动感悟

张冬

运动是自由的,我们曾为之向往;运动是有情绪的,我们却对它视而不见。我们以为的运动只是身体在独奏,是筋腱与骨骼在条件反射下的必然舞蹈;然而,当我们一次次投身于各类运动之中,方才渐渐领悟,那看似单纯的肢体挥洒,实则是灵魂与大自然之间的一场深沉而私密的对话。

运动之初,身体是沉默的,甚至带着些许笨拙的不满。当我们开始奔跑,双腿如灌铅般沉重;当我们初次举铁,肌肉在陌生的负荷下颤抖嘶鸣。这时的身体正用酸痛与疲惫的低语,抗议着我们平日对它的忽视与囚禁。它在提醒着我们,在思绪纷飞的精神世界之外,还存在一个由呼吸、心跳与汗

水构成的物质王国。这样的对话,是身体在向我们呐喊,是重新发现自我的开始。当你坚持下去,奇妙的变化便悄然发生。身体不再仅是负累,它开始苏醒,展现出内在的智慧。跑步时,呼吸与步伐自成韵律,思绪的尘埃渐渐落定,内心得到了净化。那一刻,你不是在用意志力奔跑,而是身体在自然地流动,像一条奔涌不息的河。打乒乓球时,你的全

部精神凝聚于那一道白色的弧线,世界的喧嚣退去,只剩下球拍与球碰撞的清脆回响,那是专注到极致的禅定。



运动后的汗水沿着额角滑落,当有力的心跳声在耳畔擂动,我们便能清晰地听见那来自生命本源的低语。它让我们回归到一个更本质、更纯粹的生命状态,也让我们在通过身体的苦修中,完成精神的洗礼。(作者单位:屯兰矿)