

西山煤电“工会大讲堂”专题解读党的二十届四中全会精神

12月5日，西山煤电“工会大讲堂”开讲，专题解读党的二十届四中全会精神。西山煤电基层单位相关负责人、劳模及职工代表共170人参加。

讲座紧扣全会精神、结合工会

工作实际，系统阐释坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的重大意义，聚焦科技创新核心作用，深入解读“十五五”规划展望、科技自立自强战略部署及人工智能等前

沿科技发展趋势。

讲座内容翔实、阐述生动，推动全会精神入脑入心，助力参训人员深化理解，切实强化立足岗位、建功立业的责任感和使命感。

●张晨冲

洗衣房暖心“上岗”

近日，太原选煤厂洗煤车间专门为一线职工改造的洗衣房正式投入使用。

此前，该厂车间一线职工的工作服，极易沾油污垢，下班后携带回家清洗既不方便又耗时间。该厂车间党支部了解情况后，迅速行动，经过精心改造，专门设置洗衣场所供职工使用。改造过程中，车间通过安装大容量洗衣机、贴心设置多层晾衣架、配备洗衣液、清洁工具等措施，确保职工“即来即洗、即洗即晾”。

如今，职工们只需在工作间隙或下班后，将脏工作服送至洗衣房，就能享受到便捷的洗衣服务。看着洁净如新的工作服，职工们纷纷表示，车间关



心职工诉求，把关怀落到实处，使大家能够充分感受到“家”的温暖。下一步，洗煤车间将持续关注职工

需求，办好民生实事，为大家安心工作、舒心生活提供更坚实的保障。

李强 安琳摄影报道

官地矿

“暖心工程”落地 职工生产生活环境同步改善



随着寒冬来临，官地矿推出一系列“暖心工程”，从就餐、洗浴到井下作业环境全方位发力，切实改善职工冬季工作与生活条件，让关怀落到实处。

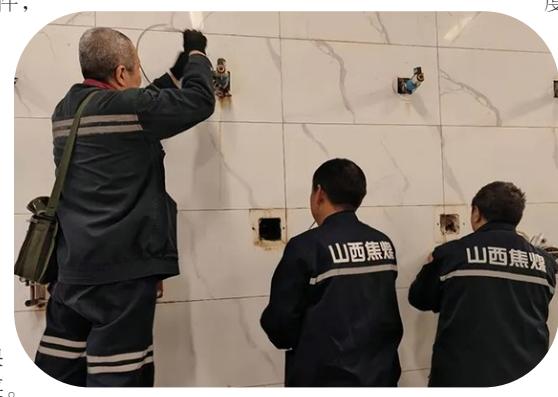
就餐环境升级，职工吃上

热饭暖身更暖心

走进官地矿职工餐厅，暖风扑面。为应对低温，餐厅提前开启暖风与空调系统，让职工一进门就能感受融融暖意。

除环境升温外，餐厅在菜品保温上也下足了功夫。从炒制到装盘，每个环节都注重保温，确保职工随时吃上热乎的饭菜。

餐厅还注重荤素搭配与营养均衡，定期更新菜品种类，满足不同职工的口味。



“现在洗澡真是一种享受，新淋浴头出水量大，水温稳定，再也不用反复调试才能洗个舒服澡

了。”女职工底玲玲笑着说。

新设备具备智能感应功能，实现“人走水停”，有效杜绝水资源浪费。据后勤服务中心估算，这套系统在降低维修频率、节约用水等方面将持续发挥效益，实现职工体验提升与成本控制的双赢。

井下供暖智能调控，一线作业环境温暖如春

地面设施改善的同时，井下的温暖也同样到位。今年，官地矿完成了北石崖、风峪沟等5个热风站的改造，建成无人值守暖风供应系统，实现远程集控运行。

“系统可自动监测巷道温度，智能调节加热状态，既保障井下温度达标，也比人工操作更加节能高效。”后勤服务中心副主任王振国介绍。

调度室可实时监控热风炉运行状态，系统异常会立即报警，确保问题及时处理。这一改造不仅提升了井下作业舒适度，也有效降低了寒冷带来的健康风险。

从餐厅到澡堂，从地面到井下，官地矿通过一件件具体实事，将企业关怀转化为职工可触可感的温暖，为矿井安全生产与高效运行凝聚人心。

●苗变玲

西铭矿

突击查岗 拧紧作风“发条”

12月3日，西铭矿纪委、组织人事部、劳动工资部、党委宣传部组成督查组，对基层各级干部在岗情况进行突击督查。

督查组先后前往生产技术部、信息中心、地质测量中心、供应部等地，通过现场签到、核实去向等方式，详细了解人员到岗和工作状态。

督查组要求，各级干部要提高思想认识，增强规矩意识，认真履行岗位职责，以积极饱满的工作热情和昂扬向上的精神状态投入到年末各项工作中，为全矿安全生产提供坚强的纪律作风保障。 ●鲁晓威

公用事业分公司餐饮中心

开展健康主题宣讲活动

12月2日，公用事业餐饮服务中心开展“以食养身，以健聚力”主题宣讲活动，以专业知识赋能健康饮食，用互动体验传递养生理念。

活动现场，宣讲人员聚焦职工常见健康痛点，从慢性病防控、饮食实操、习惯养成等多维度展开讲解。针对高血压、高血糖、肥胖三大高发慢性病，提炼“清淡少盐，多吃高钾”“粗细搭配，先菜后饭”的通俗口诀，让慢性病防控知识易懂好记。同时聚焦食堂大健康管理，搭配二十四节气食材图文，倡导餐桌微习惯，主动践行健康生活方式。宣讲中特别加入互动环节，全体职工在视频演示下共同练习八段锦、学习三套慢性病健康操，在简单舒展的动作中激发身体活力。

●丁香玲 韩丽丽

机电厂

以绳为媒 凝聚力量

12月4日，机电厂2025年“煤海奋斗杯”职工拔河比赛火热开赛，来自厂属各分会的20支代表队、280名职工同台竞技。

比赛采用三局两胜淘汰制，赛场上，队员们步调一致、咬牙坚持，用力量与默契诠释团队精神；每一场激烈的角逐，都凝聚着大家向着提升“三个竞争力”目标迈进的坚定决心。

比赛旨在丰富拓展职工文体生活，更是企业凝聚力的生动淬炼。 ●刘崇琛

屯兰矿

社会实践 “银行探秘”



12月5日，屯兰矿幼儿园大班的孩子们在老师和银行工作人员的陪同下，走进中国邮政储蓄银行，开启了一场充满好奇与乐趣的“银行探秘之旅”。

在工作人员的引导下，孩子们逐一认识了叫号机、超级柜员机、自助取款机等设备，知道了如何排队办理存取款业务。另外，工作人员还给孩子们认真讲解了邮票、邮寄等相关业务。讲解时，孩子们听得津津有味，不时发出惊叹声，仿佛置身于一个全新的世界。

实践活动旨在为小朋友们提供近距离了解银行的机会。他们在参观、体验的过程中，初步了解了银行工作的内容，开阔视野，丰富自身的社会经验，还感受到了银行给人们生活带来的便利。 ●程小宏