

向山而行

刘俊玲

告别2025,最好的心态就是尽我所能,也敬我不能。尽我所能,是对自己的肯定;敬我不能,是对过往的释怀。2026,继续热爱,努力奔赴,允许一切慢慢来,不急于让生活给你所有答案。

当站在2026的起点,我想用归零、更新、重启、向上几个词来定义。回顾过去的一年,自己最好的状态就是走进山里,把呼吸交给陡坡,把心跳交给海拔。走进2026,我会继续用脚步丈量山脊,把身心融入山林。来吧,跨年要有仪式感,和队友奔赴芦芽山,开年徒步走起!

数九寒天的清晨,生物钟形成的固有规律比闹钟管用,“被窝不香吗?非要去山里挨冻?”你们是不是都这样想?那是没有进到山里呼吸香甜空气的疑问。天还黑蒙蒙,我们已经出发了。看着一众年轻的身影,心想别掉链子,一定要跟上大部队。下车后,简单热身活动后我们一头扎进大雪覆盖的深山老林中。

漫山遍野的积雪裹着松针,雾凇挂在枝头似玉树琼花,阳光穿透松林满目晶莹,整个山谷覆盖着厚厚的白雪,雪松、冰挂,白雪皑皑的十里冰川,还有远处山顶的日照金山,一波芦芽山限定版

的壮美冬日画卷从我们一众人的手机屏里溢出。看着美翻的山景,踩着深过脚踝的积雪,听着山风裹挟吹过飘雪,脚下咯吱咯吱的声响与爬山大口喘气的声音撞碎山谷的寂静,年轻队友边走边吼的肆意释放,引来枝头的山鸟伴奏鸣叫。置身于林海雪原的原始森林里,每一口呼吸都是甜的,此刻才真正体会到沁人心脾的含义所在。

雪地徒步相对于一般徒步,对体能的要求更高,身体消耗会翻倍。厚重的积雪阻力加大,每走一步、每次抬腿都要发力,行进的速度自然要慢。我们沿着山脊线走,脚下的路是驴友们一脚一脚踩出来的,有的地方积雪白天化了,晚上冻住,一天天往复就形成了很滑的冰面,很多路况都是上雪下冰,走起来要格外小心,好几个队友刚开始一段就接二连三摔跟头,搞得我必须打起十二分精神踏雪前行。

在城市里我们苦苦等不来一场雪,芦芽山却满足了我们许久的渴望。雪太厚了,走起来很费力,却也带来意想不到的乐趣。遇到平缓的下坡,好多年年轻人兴奋助跑后畅滑或“屁降”,从小翼翼到肆意滑行,雪地里撒欢的乐趣简单而纯粹,“人生无解、户外撒野”直接

具象化了。欢笑声此起彼伏在山谷间回荡,引得密林中不知名的鸟儿随声附和,此时人与自然的对话与交融在雪地留下一串串跳动的音符。“快看,这是什么动物的脚印?”队友的惊奇发现引来大家围观,像是松鼠或山兔留下的足迹。

芦芽山森林茂盛,物种繁盛,北纬38度线特有的气候让这里负氧离子浓度极高,即便是大雪封山的隆冬时节,人们还是慕名而来这里和大自然亲密接触。同行的队友有广东、福建、湖南等地的南方小土豆,很少见雪的我们,像是重回童年,开心地在雪地打滚撒欢,有的直接躺在雪地上感受自然的馈赠,有的捧起雪花抛洒仙女散花……此时,城市的喧嚣、生活的压力都消失了,只有这纯净的雪,静谧的林,沉默的山和一群暂时逃离尘世的人。

山里没有信号,手机除了相机功能外变成冰冷的“板砖”,几次掏出来后彻底死了心。与网络隔绝,进自然充电;告别电子屏幕,让山景治疗眼睛。没有工作群的叮咚声,收不到要回复的消息,这种不用时时“在线”的自我是城市里最稀缺的松弛。“前面的队友等一下,有个小妹可能低血糖头晕,大家原地休

息。”“我有巧克力和糖,赶紧吃两个。”“给她个牛肉干”……原来人与人之间,不用刻意找话题,不用输出价值,只是相伴携手同行,偶尔搭句话,当你手冻得发僵时有人把自己的暖宝宝给你贴上取暖,山顶路餐时领队把熬好的热姜茶给你加上半杯,大家互相分享背包里自带的美食,就感觉很舒服。一个个通红的脸,一声声开心的笑,即便走得大口喘气,却没人抱怨放弃,原来徒步的累和城市的累完全不一样,徒步的累是腿酸、呼吸重,是四体累而心轻松的通透,是手脚冻僵而心里暖到发烫的治愈,是山风刮脸的生疼瑟瑟和阳光照在背后的暖意融融……

雪山徒步的乐趣只有经历了才懂得,看山谷的云卷云舒,雪花从枝头飘落,队友的搀扶,脚下的足印,山顶的笑声,林间的呼喊,原来最治愈的不是雪景,而是一起看雪景的人。寒冬的芦芽山值得为它而来,没有人工雕琢的痕迹,大自然用最朴素的颜色绘成画卷,在寒冷的冬天,我们走进这个童话世界,在林海雪原中留下我们的脚印和欢笑,而这就足够了。因为最好的风景,从来都在路上……

(作者单位:太原公司)

阳光下的雪地

张杰

阳光下的雪地上
银光闪闪
这时
目光及心里
都是干净的
干净得像羞涩的衣兜
几只窘迫的麻雀
在雪地里
反复翻阅着困顿的历程与深刻
我发现
成组成章的诗句
以压倒性的绝对优势
淹没寒冷的胁迫
一篇冬天的美文佳作
蘸着透亮的暖阳
发表在洁白的世界
像一盘离枝的圣女果

叶子落了

天一冷
树叶就开始落了
人情世故般
前呼后应
乌泱乌泱的
其实
很多凋零
并非灵魂的选择
只是随俗浮沉
像一群绿头苍蝇
缺少感性的树叶
无心聆听
季节的哀伤和对生命的眷恋
这个时候
大地沉默如金
青铜色的天空
只有雁阵的不安
羞愧一定缺席
廉耻无故脱岗
聚众的落叶
在风中幼稚地狂欢
而一枚黄金叶
不肯随波逐流
在岑寂的老树枝头
不卑不亢

(作者单位:斜沟煤矿)

汾水蓝旋

王海云(太原公司)



太阳石

期待雪落龙城

宋晓斐

期待雪静静飘落,从起初疏疏落落的畅通。这场雪,一面覆上纯净落落,像试探的耳语;待到暮色四合,便纷纷扬扬,将龙城拥入一片簌簌作响的洁白中。街灯的光晕被雪片滤成毛茸茸的橘黄梦境。白日里棱角分明的城市轮廓,此刻被悄然调和。国槐的枝桠托起松软的雪,竟似一夜梨花开。天地间按下静音键,唯有风摇落积雪的扑簌声,反衬出更深的静谧。

我知道,在这诗意之下,另一座城市正清醒脉动:清雪车的灯光划过雪幕,守护着明日脉



幻梦,一面考验城市的筋骨与温情。

雪是时光的显影剂。童年胡同里的嬉闹声,被这场雪从记忆深处打捞上来,依然冰凉清晰。汾河在冰层下放缓脚步,双塔在雪中更显肃穆。这座古老的城市静静立在雪里,沉静中透着蓬勃生机。

明朝推窗,将是一个琉璃世界。虽然洁白终将让位于日常车流,但这一刻的静谧与丰盈,已足以滋养整个冬天。

这雪,是冬天写给太原的情书,而我们,都是信纸上偶然驻足的墨痕。

(作者单位:晋兴公司)