

## 龙城秘境

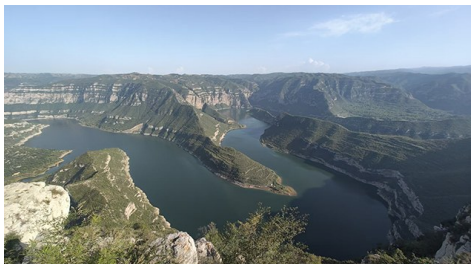
刘俊玲

数九寒天户外爱好者对自然的真爱让人不解,最冷的四九天非要到山里没苦硬吃,到底图了啥?拿我来说,双休日宅家两天,除了无休止的家务活外就是刷手机,感觉身体哪哪不得劲,浑身不舒服。反而抽出一天进入自然,到大户外活动四体,放空身心,那才是最好的休息。每周一山不能停下脚步,这周去哪?那一定是火爆户外圈的角色崖啦。

周五晚看天气预报周六的天气不错,果断和领队报名,第二天一早直奔古交河口镇。一众陌生但友好的队友谈笑风生,无障碍的社交让每一次徒步都神清气爽,心情愉快。我们在角子崖的亭子前打卡,石崖下的汾河一览无余,寒冬的河水已经结冰,远处依稀看见有人在冰面上穿行。脚踩在巨石上远眺汾河,两岸青山如黛、层峦叠嶂,冰封的母亲河褪去碧波,在阳光下平如镜面,冰纹纵横如刻,凛冽中藏着别样苍茫,平静得只剩山风掠过冰面的轻声。有人喜欢春暖花开的潺潺,有人迷恋秋日多彩的磅礴,而冰冻三尺的清冽则更有一番深邃和寂寥让人神往。

“走啦,开始今天的探路,大家跟好队伍啊。”脚下又是碎石、又是积雪,还有些冰碴碴,习以为常的烂路,换句话说根本就不是路,我们脚下生风的紧紧相随。几乎垂直的下坡,就靠凸出来的几块石头来垫脚,一步步踩稳后下降。难度再大,就用手来支撑给力,不考虑形象直接手脚并用变“四

驱”。哪怕有人不慎摔跤,也没有什么尴尬和狼狈,那是山野里真实的发生。男女老少此刻没有区别,为了共同的目标大家铆足劲往前走,安静而专注,



时不时响起的音乐把情绪拉满、山里吼吼,出一身汗,喘几口粗气,脚下带起一阵阵风,鞋和裤腿沾满土的脏乎乎,前面队友走路带起的黄土或多或少跑进鼻子里。嘴里吃着土,脸上笑开花,这是只有身在其中才懂的快乐,简单而纯粹。

“前面一段路,要格外小心,没有恐高的哇?”走到最险的一段路,沿着山崖边一侧窄到仅能放下两只脚的山脊线行走,左侧就是悬崖,一人多高的荆棘密布丛生,我们贴着右侧的峭壁在大山的缝隙里穿行。汾河壮阔的画卷近在眼前,从高处俯瞰汾河陡然拐弯折出一道绝美U形弯,整体酷似一条巨龙

盘旋,东侧山体如海龟昂首探水,西侧山体似灵蛇蜿蜒,峡谷纵深几百米,真是大自然的鬼斧神工和天之杰作,龙城秘境的别名由此而来。

驻足于汾河峡谷边的山崖中,感叹大自然的神来之笔,一侧壁立千仞,一侧壮美辽阔,走一段回头再看又是另外一番意境,正所谓步步惊心却又步步皆景、步步精彩。脚下的路崎岖坑洼,眼里的景浑然天成,腿脚的累忽略不计,心神的爽无以言表,一阵山风吹乱

头发,却依然感觉很好。“前面拥堵了,大家原地歇会,补点能量……”有1万人来“攻打”双连洞,是玩笑好像也不是,老远处密密麻麻全是人头,谁能想到这大山深处竟成网红打卡地?

进入山洞的路异常狭窄,我们与前面队伍错峰避让缓慢前行。人声渐起时,号称乌孙古道太原分道的双连洞终于在前方便壁间显现。两个天然洞口嵌于崖壁,洞内不算深长,弯腰进入走到洞口发现藏着豁然开朗的惊喜,汾河拐弯的奇景骤然铺陈眼前,U型河道环绕着形似神龟入海的山包,天地间尽显苍茫与辽阔,冰封的河床如丝带环绕山间,远处山峦层叠交错,尽显北方山脉的雄浑伟岸。古道藏静谧,洞外天光好,定格碧空如洗、远山如黛的限定版画面,真的是不虚此行……

秘境探洞徒步看似精疲力竭,实际却是很好的疗愈,7.28公里的穿越,400多米的爬升,942千卡的热量消耗比健身房一周的数字还要猛,身体和精神都被彻底清洗过滤、激活释

放而神清气爽。大口喘气过后是心肺功能的修复,爬高下降一通是全身筋骨的舒展,不用刻意跑步上强度,就在一步步的坚持中自然而然分泌多巴胺,释放内啡肽,进而带来持久的平静和愉悦。

当生活中我们各种“卷”不动的时候,走出来、到户外,哪怕一阵风、一片云、一抹光,都会打动自己。把脚印踩进泥土,把汗水洒在林间,把呼吸交给山风,身体被重塑,焦虑被稀释,欲望抛脑后,人的气质就悄悄改变了,感官被重新唤醒,心态自然而然会变好。

山会一直在,而我们不会一直年轻。人生是旷野,去想的地方,想做做的事,成为想成为的人。阅山河、观天地、见自己,现在开始,就是最好的意义……(作者单位:太原公司)

凌寒盛放

张美丽(屯兰选煤厂)



太阳石

## 一条河

武建维

河水冲刷的青骨石铺满河滩  
可是家乡的父老还忘不了它们  
河岸上的龙王庙还看着它们  
嗯有气派

雨季来临  
河水奔出山沟  
嘶吼着集聚成的气势  
释放得到一次放纵的机会

黄土高原的山村  
看这狂野的次数越来越少  
粗壮的松树柏树  
早已植满了整个古交地区

龙王庙静立一旁  
它把祝愿与祝福都融进了这方天地  
雨季里看河水汹涌的惊叹  
那是故乡给予的最深刻记忆

(作者单位:马兰选煤厂)

## 二月温澜隐冬色 半盏春意待风开

刘崇

二月是岁暮砚池里未干透的余温,是初春在柳梢晕开的第一抹青黛。它裹着一月凝脂的霜,檐角未融的冰,立在冬与春的唇齿之交,将时光熨成半透明的宣纸,晕染着新旧交替的温柔。

四季的转轮总漾着轻浅的微响。回望一月,窗棂凝着凌冽冰花,窗内砂壶小火煨着冰糖银耳,清甜漫出壶口,绕着窗沿轻漾。原来世间万般光景,终会归于时光的从容,那些烟火氤氲的日常,岁岁相依的陪伴,皆是冬日常里最妥帖的美好,细碎如星,绵长若溪。

闲坐在晴雪消融的庭院,看檐角垂落第一颗融水,叮咚一声坠在洋灰台阶,碎成细珠轻溅。看梅枝清寒卓立,疏蕊凝香,幽芳丝丝缕缕暗度眉弯、绕肩萦怀。便觉暖意从眉梢漫开,丝丝缕缕淌入心底。平淡岁月

里,原就藏着不期而遇的惊喜。不必追赶太阳,光斑自会踩着窗格跳荡,轻落案头笺纸,印下细碎影迹。不必寻觅春天,嫩芽自会顶着冻土的微凉,怯怯探出头来,凝着一点新绿。一半心意留给灶台,守着小锅咕嘟的安稳节律,烹煮人间烟火;另一半寄给流云,念着远方未启封的山色,藏着心底向往。

当微风掠过肩膀时,已褪去冬的凛冽,软成一捧温絮,像被无数新叶滤过,漫着草木的青涩。它轻轻掀动书页的边角,恰似母亲整理旧衣时的轻柔,指尖轻拂布纹,拢住一缕旧温。它穿过竹林的簌簌声响,恍若故乡傍晚,巷口那声温软的唤归,绕着青砖小巷慢慢漫开,撞在斑驳的墙根。雀儿在秃枝上轻振翅轻鸣,啼声清脆脆,揉碎晨雾的静谧。风铃在风里轻晃摇曳,把叮咚声响摇成层层涟漪,

一圈圈漾开檐下的平和。就连最沉默的泥土深处,也漾着细微的崩裂轻响——那是蛰伏的种子,在黑暗里悄悄翻身,梦见自己迎着软风春光,舒展开瓣蕊,肆意开了花。

二月,是冬眠的尾音,轻缓温柔;是春眠的哈欠,惺忪可爱。它无彻骨寒,亦无灼人暖,只如一盏半温的茶,瓷盏凝着薄烟,氤氲着淡香,让旧岁的余韵徐徐沉落,令新年的美好缓缓舒展。愿我们在这段温柔矜持的时光里,养护内心的安宁,怀抱恰好的盼望。于晨雾中听米粥在沙陶里轻轻沸腾,吐着细泡,守朝夕的安稳;于夕时里看流云漫过檐角,光阴踩着疏影缓缓流转,惜眼前的美好。把每个朴素的日子,都过成被春风轻轻翻动的、浸着草木清香的书页,字字句句,皆是温柔。

(作者单位:屯兰矿)