

# 以法为翼 让书香伴飞前行之路

魏志宁

当《全民阅读促进条例》正式施行的消息传来,作为一名扎根基层的女职工,我的心底涌起难以言喻的欣喜与共鸣。这条从政策走向法治的“书香之路”,不仅守护着每一位公民的阅读权利,更让我想起自己数十载与书相伴的岁月,那些藏在书页里的温暖与力量,终于有了更坚实的制度护航。

我的阅读之旅,始于农村老家那段物质匮乏却精神丰盈的时光。彼时,乡村的书源稀缺,一本课外书都堪称“奢侈品”,偶尔借到的小册子,我都会反复翻阅,直至书页卷边、字迹模糊。真正拥有属于自己的第一本书,是在高中时期——我攒着省吃俭用攒下的伙食费,买下了那本黄色硬皮封面的《红楼梦》。书里的字很小,密密麻麻地排满书页,而那时的高中课业繁重,刷题、考试占据了大部分时间,可我总能挤出零碎时光,在晨读前的片刻、晚自习后的灯下,与金陵十二钗相遇。

每天中午食堂的饭香里,宿舍的姐妹们总会围过来,催着我讲书里的故事。我刚读完一章,便绘声绘色地分享宝黛的情愫、大观园的繁华与落寞,她们听得入迷,连手里的饭菜都忘了动。那本泛黄的《红楼梦》,如今仍静静躺在我的书架上,封面虽已磨损,却藏着我青春里最珍贵的阅读记忆,也让我第一次体会到,阅读不仅是独自的愉悦,更是分享温暖。

步入大学,图书馆成了我最常驻足的地方。二楼的小说区,几乎被我“逛”了个遍。那时的我,或许

有些“愚笨”,读书只图看个热闹、追个情节,沉浸在故事的起承转合里,却未曾深究文字背后的深意。但那些海量的阅读,如同春雨润物,在我心里埋下了热爱的种子,为日后的成长积蓄着力量。

真正让我领会到读书魅力的,是2019年。那一年,我第一次接触樊登读书,毫不犹豫地花300多元买下会员,从此开启了“听书+思考”的阅读新阶段。不再是单纯地“读故事”,而是学着将书里的知识与工作、生活相结合,在聆听与思索中,我渐渐懂得,阅读的乐趣在于透过文字发现规律,在于用书中的智慧抚平内心的焦躁,更在于在潜移默化中变得积极向上。

那段时间,“心流”一词正流行,而我在读书时,真切体会到了这种极致的愉悦——当我沉浸在一本管理学书籍里,琢磨着如何将其中的方法运用到日常工作中;当我品读文史经典,从历史人物的抉择里汲取处世的智慧;当我翻阅心理读物,学着用更包容的心态面对生活的琐碎,那种忘我的专注、豁然开朗的通透,便是阅读赋予我的“心流”时刻。

如今,在家庭这个“大家庭”里,我总爱给弟弟妹妹

们分享书中的知识,告诉他们读书的意义。作为一名从阅读中收获成长、汲取力量的女职工,我深知,阅读能打破地域的局限,能填补认知的空白,更能在人生的不同阶段,给予我们直面困境的勇气、沉淀自我的定力。

《全民阅读促进条例》的出台与实施,让全民阅读有了法治保障,也让更多人有机会走进书的世界。它让农村的孩子不再因书源稀缺而错过阅读的美好,让忙碌的职场人能拥有更便捷的阅读渠道,让每一个热爱阅读的人,都能在书香里遇见更好的自己。

作为新时代的女职工,我既是阅读的受益者,也愿做阅读的传播者。我坚信,当阅读成为一种生活方式,当书香浸润千家万户,我们不仅能收获知识与力量,更能在文字的滋养中,构建起更丰盈的精神世界。愿《全民阅读促进条例》成为一束光,照亮更多人的阅读之路,愿越来越多的人拿起书本,在墨香里遇见美好,在阅读中成就自我。

(作者单位:屯兰选煤厂)



## 丙午元宵有感

周永胜

飞雪琼枝玉马来  
欢声笑颜迎新泰  
元宵粒粒圆梦圆  
花灯盏盏愿景开  
金牛卧云新声甜  
春光摇铃梨花跃  
几个词牌随风到  
唤得归雁拒千山  
普天同庆瞳瞳日  
南来北往展风采

(作者单位:西曲选煤厂)



## 词两首

蔡瑞

### 沁园春·读《雷锋日记》

平凡一生,光辉日记,伟大精神。谱时代强音,助人为乐,接贫济困,似火青春。敬老如宾,情暖人间,似柏常青如松翠。伴九天,阳光雨露,党恩同获。

春晖大地青岚,谋民众福祉舞翩跹。叹哀情际遇,雨凝孤泪,二十二载,榜样赓续。美德当倡,优良以继,江山永葆英雄色。行微处,赤子紫芝心,正气盈寰。

### 满庭芳·忆雷锋

领袖题词,光辉事迹,练就伟大精神。些须凡事,动感天地间。痛哀际遇无常,韶华短,德泽无疆。与时进,实践文明,热血铸丰碑。

薪俸,只几钱,无私奉献,赞颂声声。忘我惠风倡,意切情倾。处处朝阳暖意,心正气,流芳彪炳。回眸望,沧桑正道,丹心化春雨。

(作者单位:太原公司)

## 如果人把最低幸福标准定义为“活着”

梁燕

最近一段时间,世界各地的战火还在继续,很多地方的人每天都活在危险里。对他们来说,原来普通的生活想都不敢想,幸福的最低标准,只剩下活着。

在有战争的地方,人们每天醒来第一件事,不是上班上学,而是担心今天会不会有危险。炸弹、炮火随时可能出现,家会被炸坏,街道会变成废墟,亲人可能会走散,甚至再也见不到。他们不敢

想吃得好不好、穿得暖不暖,也不敢想未来的日子,只希望这一天平平安安,不要受伤,不要失去生命。

孩子不能去学校,只能躲在狭小阴暗的地方,听着外面的爆炸声害怕地发抖;大人顾不上工作和生活,只想找到水和食物,保护好家里的老人和孩子;医院里挤满了受伤的人,药品不够,设备不够,连简单的治疗都很困难。对这些人来说,不用躲炮火、能平安度过一天、一家人都还在,就是最大的幸福。我们平时觉得幸福是吃得好、

住得好、能做自己喜欢的事。可在战火里,这些都太遥远了。当一个人把活着当成最基本的幸福,不是他要求低,而是战争太残酷,把人逼到了没有选择的地步。活着,本来是人生最基础的事情,却在战争里变成了最难得的愿望。

看着这些在苦难里挣扎的人,我们才更明白,和平有多珍贵。我们不用躲炮火,不用担惊受怕,能正常生活就是最幸福的事。

希望战争早点结束,希望那些受苦的人,不用再把活着当成幸福的底线,能重新过上安稳、普通、有希望的日子。

(作者单位:屯兰矿)

Routledge  
Taylor & Francis Group

### COUNSELLING FOR TOADS: A PSYCHOLOGICAL ADVENTURE

Robert de Board



### 蛤蟆先生 去看心理医生

【英】罗伯特·戴博德 著  
陈巍 译天津出版传媒集团  
天津人民出版社

读  
者