生活点滴里 悟人生滋味

王栋胜

生活从不是遥远的诗和远方,而是藏在晨起的思索、午后的闲谈、入夜的静思里,藏在与友人品茗的惬意、和同事小酌的烟火中。那些日常点滴的细碎感悟,像揉进日子里的星光,轻轻照亮前行的路,慢慢品出人生最真切的滋味。

与同频的人相伴,总觉话逢知己千言少。价值观的契合,是人与人之间最温润的桥梁,三观同,便知心意,无需多言,自有共鸣。而一个人的成长,从来都要走过一段磕磕绊绊的路:曾有过年少的傲慢,遇见过前行的挫折,终在岁月的打磨中学会放下。放下从不是认输,而是勇敢正视自己的不完美,坦然承认错误,在回望过往中总结得失,在知足常乐里守住心底的理想。这份理想,从不是悬在云端的奢望,而是藏在日复一日的坚持里。坚持是人生最朴素的力量,无关目标宏大或平凡,只要锚定方向、不忘初心,把坚持化作朝朝暮暮的行动,便不惧前路风雨,步步皆有力量。

我们都活在生活的各样“圈子”里,职场的圈、亲情的圈、朋友的圈,圈有圈的规矩,圈有圈的光景。圈里的人守着规矩前行,圈外的人学着规矩靠近,圈里圈外,皆是世间百态。一张酒桌,方寸之间,便可见人情冷暖、世相万千,虚伪与实诚相伴,奉承与真心交织。也正因如此,才懂学会观察、谨言慎行,是立身于世的简单智慧。读懂他人,是为了看清世事;审视自己,是为了守住本心,在纷繁的人际里保持一份清醒,方能于喧嚣中寻得内心的从容。

世间的道理,向来是听过易,做到难。“光说不练假把式,光练不说傻把式”,这句老话的深意,总要历经几番碰壁、尝过些许无奈,才会真正刻在心里。人生的修行,从来都是知行合一的旅程。学而思,思而践,践而悟,唯有在生活里不断学习,在经历中沉淀阅历,把书本的道理融进日常的点滴,在实践中验证真知、弥补不足,才能让脚步跟上心念,让成长配得上时光。而这份知行合一,更离不开“度”的把握。所谓合适,不过是在恰当的时间,遇恰当的人,说恰当的话,做恰当的事。这份恰到好处,藏着对环境的快速适应,对事态的从容应变,更藏着日常积累的点滴经验,是岁月赠予每个人的生活智慧。

世人常说“难得糊涂”,可清醒与糊涂的边界,往往绕不开利益的牵绊。很多时候,我们不是想不明白世事,而是被得失蒙蔽了双眼,在执念中迷失了本心。其实清醒可贵,沉默更难得。想明白世间事,是内心的通透;管住嘴边话,是处世的成熟。不妄评他人的是非,不纠结眼前的得失,该清醒时明辨方向,该糊涂时淡然处之,方能在纷繁世事中,守得内心的一方安宁。而这份安宁,离不开情商的慢慢修炼。情商从不是天生的禀赋,而是在生活里慢慢打磨的能力,懂得认识自我、控制情绪,学会理解他人、善待关系,自信而不自满,乐观而有担当,便总能在人情往来中温润如玉,在风雨人生路中从容不迫。

人人都盼着成功与进步,可这世间从无捷径可走。进步的动力,是永远年轻向上的心态;进步的基础,是正视不足、勇于改错的勇气;进步的方向,是树立本心、锚定目标的清醒;进步的路途,是日复一日、久久为功的坚持。而成功,从来都不是一个既定的终点,而是一场漫长的人生过程。它是不断自我完善的每一步,是始终保持虚心的每一刻,更是学会放下抱怨的那份通透。抱怨是缠在脚步上的枷锁,束缚着思想,蒙蔽着双眼,唯有放下抱怨,才能心胸开阔,意志坚定,在得失之间守得一颗平常心。欲望是飘在心头的迷雾,欲念越重,前路越迷,学会放下不该有的执念,无求则无欲,无欲则心安,方能在纷繁世间,守住本心,行稳致远。

回首走过的路,几多风雨,几多温暖,时光如梭,往事历历在目。那些一起并肩奋斗的日子,激情澎湃,欢呼雀跃;那些独自前行的时光,黯然神伤,迷茫徘徊。岁月带走了青涩,留下了沉淀;磨平了棱角,坚定了初心。漫漫人生路,知己难寻,初心易得,始终难守。唯有炼就过硬的本领,敢闯敢试,敢作敢为,在探索中成长,在坚守中前行,抛却浮华,守住良心,方能在岁月的洗礼中,涅磐成长,走出属于自己的一方天地。

生活从无惊天动地的答案,所有的人生智慧,都藏在日常的点滴里。于品茗闲谈中悟相处之道,于烟火日常中懂坚持之理,于静思回望中明放下之智。读懂生活的细碎,便懂人生的滋味;守得内心的清明,便不惧岁月波澜。愿我们都能在点滴生活里,慢慢感悟,慢慢成长,不负时光,不负自己。

(作者:兴能发电公司)

植树护绿

杨英娥(太原公司)

家庭

站　台

张慧娟

荒野中摇曳的草
期待一场雨的来临

冬天
结束了
我必须行走
才能感受到片刻平静

大口呼吸着空气
充满胸膛
翻遍了所有的书
没能找到你眼中的清澈

寻遍了所有的山河
没看到你说过的日落
当皱纹
爬上面颊和脖颈
你消失的站台
已是风景

(作者单位:屯兰选煤厂)

晨有咖啡,午有茶

魏志宁

过年放假的日子,终于从平日里的忙碌中抽出身来。不用赶早赶晚,不用被工作催着脚步,安安心心陪着家人,晒暖阳、话家常,围坐一桌享用热气腾腾的家常饭菜。今年春节天气晴暖,日子过得舒缓而从容。每日清晨一杯咖啡,午后一盏清茶,在这般悠然时光里,反倒有了几分新的感悟。

这份感悟,藏于两杯寻常饮品之中。一杯晨间咖啡,一杯午后清茶,一浓一淡,一快一慢,一边是现代生活的清爽利落,充盈朝气;一边是传统韵味的安静温润,饱含沉静,恰似我们走过半生,渐渐通透豁达的人生模样。

清晨,阳光温柔洒落屋内,无需匆忙出门,静心冲泡一杯咖啡,香气缓缓弥漫,入口清醇,整个人都倍感清醒舒展。咖啡自带蓬勃朝气,明亮利落,催人向上。即便在假期,这杯温热的咖啡,也是生活里不变的底气,让人在放松休憩之余,始终保有对生活的热忱,不松懈、不沉沦,永葆热爱与前行的力量。

午后,阳光愈发柔和,沏上一杯清茶,临窗而坐,佐以几碟吃食,看茶叶在杯中缓缓舒展,茶香清淡安心。没有匆忙奔波,没有焦虑浮躁,唯有安稳闲适。茶之妙,在于沉静、在于沉淀,入口清心,让人静下心来回望一年得失,梳理思绪、总结经验。这份安静并非暮气沉沉,而是岁月馈赠的智慧——不急躁、不慌乱,忙时知奋进,闲时懂反思。

年少时,我们偏爱咖啡的浓烈,执着于一路向前奔跑;年岁渐长,尤其在这般放松的春节假期,才慢慢品出清茶的醇厚,向往从容安稳的心境。但这并非意味着,人到中年就要趋于沉闷保守,更不是安于现状、止步不前。

偶读词句“拼一笑,且醒来杯酒,醉后杯茶”,心有所触。我们虽不必复刻古人心境,却可将咖啡与茶,融于当代生活,活出属于我们这代人的张弛有度。

假期终会落幕,生活仍将继续。而这份在年味与暖阳中领悟的心境,将常伴左右。

晨起一杯咖啡,永葆锐气,勇毅前行,紧跟时代步伐,不固步自封、不暮气沉沉;午后一盏清茶,稳住心态,沉淀自我,静心成长,不急躁、不浮躁,于沉静中积蓄力量、行稳致远。

这便是我在这个春节,最真切的人生感悟:人生最好的状态,便是晨有咖啡、午有茶。既有奋勇向前的勇气,亦有沉心沉淀的智慧;不慌不忙、不骄不躁,张弛有度、踏实前行。

(作者单位:屯兰矿)

地址:西山工人文化宫　印刷:太原日报传媒集团印务有限公司　印数:5000份　电话:编辑部 6215713　记者部 6213964　一版责编:张　衢