

铁路公司

暖心护膝送一线 情系职工筑安全

“戴上这护膝，蹲下去检查钢轨时，膝盖像多了层‘软垫子’，舒服多了！”古交工务车间电工厂区工长程俊奇拿着崭新的护膝，脸上满是暖意。近日，铁路公司为一线工务人员配齐了专业护膝，将企业的关怀与温暖精准送达职工心坎，用贴心保障守护职工健康与铁路安全。

工务人员作为矿区铁路“筋骨”的守护者。他们常年坚守在铁路养护一线，不分酷暑寒冬，始终弯腰俯身、扎根现场，承担着钢轨巡检、道床夯实、冻害整治、水沟清理等繁重作业任务。由于长期屈膝作业、户外奔波，膝关节成为他们最易受损的部位，腰椎、关节不适等问

题也成为工务人员常见的“职业病”，既影响职工身体健康，也间接影响作业安全与效率。

“职工的痛点，就是我们的出发点。”铁路公司坚持问题导向，聚焦岗位痛点，经过反复比对，精心挑选了材质柔软、防护性强、佩戴舒适且适配户外复杂作业环境的专业护膝。该护膝能有效缓冲作业时膝关节与钢轨接触承受的压力，减少磕碰、劳损带来的伤害，为一线工务人员的膝关节撑起“防护伞”，切



实解决职工作业中的实际困扰。

一直以来，铁路公司持续深化“送温暖”品牌建设，将关注职工身心健康、改善一线作业条件作为保障安全生产、凝聚职工力量的重要举措。该公司常态化开展职工需求调研，精准对接岗位实际需求，从细节入手为职工办实事、解难题，不断筑牢一线职工的“健康防护墙”，让职工在感受到企业温暖的同时，增强归属感与幸福感，以更饱满的热情、更务实的作风投身铁路运输安全守护工作。

●郭建都

官地矿

贯彻条例守底线 守护医保安全线

4月15日，山西焦煤社保服务中心在官地矿开展医保基金安全系列宣传活动。

活动中，官地矿联合医护人员搭建宣传咨询台，通过发放宣传手册、现场一对一答疑等方式，向广大职工细致解读《医疗保障基金使用监督管理条例》及实施细则，重点科普欺诈骗保违法违规行为界定标准、举报奖励渠道等关键内容。同时，现场同步开展公益义诊服务，为职工提供血压测量、健康问诊等服务。

此次系列活动采用现场咨询、义诊服务、会议交流形式联动推进，有效提升职工医保法治意识和基金安全防范意识，营造出人人知晓、人人参与、人人守护医保基金的良好氛围，为矿井民生保障工作稳步推进、筑牢安全发展防线奠定了坚实基础。

●周雍 杨亚萍

屯兰矿

主题党日观影片坚定信仰

4月12日，屯兰矿皮带队开展“观红色影片，忆峥嵘岁月”主题党日活动。

观影结束后，党员们纷纷表示，将以革命先烈为榜样，铭记历史、不忘初心、牢记使命。在今后的工作中，以更加饱满的工作热情、更加务实的工作作风，严格落实安全责任，强化现场作业管理，充分发挥党员先锋模范作用，为矿井高质量发展贡献自身力量。

活动旨在坚定全体党员的政治信仰，凝聚干事创业的奋进力量，激发大家立足岗位、保安全、促生产。

●刘崇

西铭矿

职工羽毛球开赛

4月13日，西铭矿2026年“凝心聚力，羽你同行”职工羽毛球比赛在选煤厂职工活动中心开幕。

赛场上，活力与热血交织，拼搏与情谊共生。参赛选手迅速进入状态，羽毛球在球网两端轻盈翻飞，极速穿梭，时而凌厉扣杀，时而轻柔吊球，每一次挥拍都凝聚着专注与力量，每一次扑救都彰显着协作与默契。场边观众的加油呐喊声、掌声欢呼声此起彼伏，将现场氛围一次次推向高潮；参赛选手在挥洒汗水中尽情展现竞技风采，在比分胶着的较量里彰显不服输的韧劲，在赛后握手致意的瞬间传递同事情谊，将“凝心聚力”的主题与“羽你同行”的活力展现得淋漓尽致，充分诠释了西铭矿职工积极向上、昂扬奋进的精神风貌。

比赛旨在凝聚人心、鼓舞士气，推动矿井安全生产、改革发展。

●赵洁 鲁晓成

西曲矿

全员锻炼增强体魄

4月10日，西曲矿开展全员八段锦、广播体操集中锻炼活动。

活动现场，在专业教练的带领下，大家列队整齐、精神饱满，在舒缓悠扬的音乐中舒展身姿、调息凝神。抬手托天、左右开弓、五劳七伤往后瞧等动作规范有序、刚柔相济，一招一式中既舒缓了身心、缓解了压力，又强健了体魄、提振了精气神。

据悉，此项活动作为打造“健康西曲”的重要举措之一，将常态坚持，长效推进，定于每周一、三、五上午10:00开展八段锦锻炼，每周二、四上午10:00开展广播体操锻炼。活动旨在树立大健康理念，切实教育引导干部职工用健康的思想和体魄，筑牢矿井安全生产防线，书写工作生活精彩篇章，擦亮“幸福西曲”底色。

●高天

拥抱春天 乐享“莓”好

4月9日，马兰矿幼儿园开展“拥抱春天，乐享‘莓’好”草莓采摘社会实践活动。

此次活动，幼儿园提前规划行程、细化安全方案，从出行纪律、采摘规范到应急保障，全方位为孩子们的安全出行筑牢防线。

在活动现场，草莓基地工作人员向孩子们介绍了草莓的品种、生长过程、成熟特征以及正确的采摘方法。孩子们提着小篮子，穿梭在草莓藤蔓间，享受着亲手采摘的乐趣，感受着劳动带来的满满成就感。

幼儿园表示，将持续以自然为课本，以实践为课堂，通过多元化社会实践活动与幼儿教育深度融合，为孩子们打造趣味化、生活化的成长课堂，让孩子们在体验中学习、在探索中快乐成长。

姜艳摄影报道



杜儿坪矿

用“爱”牵挂职工安全

近日，在杜儿坪矿，一面“全家福”照片墙亮相井口信息大厅，墙上那一张张笑脸和一句“对于世界，你是70亿分之一；对于家庭，你是整个世界，请为爱你的人珍重。”似一股暖流走进每一位矿工心中，提醒他们为了家人沉甸甸的牵挂，牢记安全、遵章作业。

煤矿行业长期面临“重制度轻人文”困境，刚性管理能“管住人”，却难“管人心”，职工在作业过程中很容易出现侥幸心理。为此，该矿开展了“七十载光影煤海情深，万家团圆安全守护”照片征集活动，将选送的全家福照片，分批次在井口以照片墙的形式展现，让职工们从一张张照片中读懂家人背后的守望。

“以前下井的时候，多多少少心存侥幸，但是现在看到老婆孩子

的笑脸，才知道自己肩上肩负的是一份责任，是全家人的指望。以后下井不管是再苦再累，也要把安全放在第一位，规规矩矩作业。”杜



儿坪矿准备二队职工左伟感慨到。

该矿将亲情元素深度融入安全管理，以此唤醒职工的责任意识，实现安全管理从“他律”到“自律”。杜儿坪矿工会副主席张云云

在谈及设置照片墙的目地时说：“我们是想培育安全文化，营造‘家矿共筑平安’的氛围。照片墙传递了‘企业把职工当家人，职工把安全当家事’的理念，把家庭和矿井联结成安全共同体，共同筑牢防线。升井后的职工看到家人的笑容，更有归属感，工作起来也更安心。”

以“家庭团圆”唤醒职工的安全自觉，让每一张笑脸都成为安全生产的精神纽带，打造“看得见的团圆、摸得着的幸福”，用家庭的力量正向引领，让安全更有温度。杜儿坪矿运输二队班组长赵鑫说：“每次升井出来看到这堵墙，也是觉得自己平平安安出来了，对这个家庭也是一个交代。这个墙确实可以警醒我们，给我们一定的提示，你不是一个人，你是一个家庭。”

●卢雪峰 张峰 刘安邦