

矿工爱读书

王恩会

上学那会儿,一让读书我就头疼,半点都提不起兴趣。

可自打下了煤窑,反倒迷上了看书。工具包里天天装着《煤矿安全规程》和《瓦斯检查工》。就靠这两本书,我从啥都半懂不懂的新手,慢慢成了能独当一面的熟练工。说它们是我的“护身符”,一点都不夸张。

井下黑漆漆的,伸手不见五指,天天干活又累又枯燥,日子过得寡淡得很。多亏了看书,让我得以望见井外的大千世界,仿佛闻到油菜花和麦苗的清香,一点点滋润着我枯燥的井下日子。

我平时就爱写点诗歌,一有空,就往职工书屋跑。那儿没有井下的吵闹,也没有满天飞的煤尘,只有一排排整整齐齐的书籍,环境安安静静,待着格外舒心。阳光漫过窗棂洒在书页上,指尖轻翻纸页,沙沙的声响,温润又治愈,是矿山里最动人的声音。

我读过《平凡的世界》,孙少平的模样,像极了我们埋头苦干的基层劳动者。纵使生活艰苦、前路不易,依旧咬牙坚守,心怀热爱,奔赴希望。这也让我深深明白,即便身为平凡矿工,坚守普通岗位,照样能活出独特的人生价值。

我常在《锦绣文丛》品读诸多散

文与诗作,细腻文字里的山川风物、人间烟火,满是温情与暖意。终日与煤炭为伴的我,也由此邂逅生活诗意。品读各类人物传记,从奋斗者的经历中汲取力量,更懂得:唯有脚踏实地,坚持学习,人生之路才能行稳致远。

身边总有人笑话我,说我这双手,只配握探杆、操作光学瓦检仪,没必要读书写字。他们殊不知,这双饱经劳作的手,既能扛起矿山责任、坚守井下岗位,亦能捧起书卷、浸润心灵。煤尘可以染黑衣衫,却磨灭不了我对知识的渴求;劳作可以磨粗手掌,却消磨不掉我对生活的热忱。

读书算不上轰轰烈烈的爱好,却如井下盏盏矿灯,照亮前行脚步;似冬日一缕暖阳,温柔平凡岁月。于煤海劳作与淡淡书香之间,我寻得了内心的安稳,收获了简单纯粹的幸福。

我是一名矿工,由衷热爱这片盛产乌金的土地,珍惜这份以汗水换取收获的工作;亦

深深眷恋阅读,感恩文字赋予的力量与慰藉。往后余生,我会坚守巷道、踏实劳作,履职尽责;闲暇之时,与书为伴,静心品读,沉淀自我,慢慢成长。

不求活得多光鲜,只求不负岁月,不虚此行。

颤抖的笔尖,
滑行在
皱褶的纸上。

我不敢保证,
句子有多完美,
词汇有多丰富。

八百米地心,
足以证明,
我并非虚度光阴。

(作者单位:西曲矿)

我们反复练习告别

杨丽

将痛苦刻在石壁上
一字一句戳痛我的心
远山依旧伟岸
蓝天,还是那样壮观

目光离不开昨日的往事
清晰的回忆
串连成痛彻心扉的无尽思念
在今天……

难道要把告别幻化成
永恒的伤痛吗?
如果时间允许
我愿采撷高山上的花环
看海鸥无忧地飞翔

(作者单位:新技术产业发展中心)

祈愿

莫名

虔诚的走过,
人群和香火,
总有人在默默祈愿,
在云霄也在庙宇。

万千花朵,
开在青山掌心,
绿叶也如朝拜的人群,
眉目清澈,
不染尘埃。

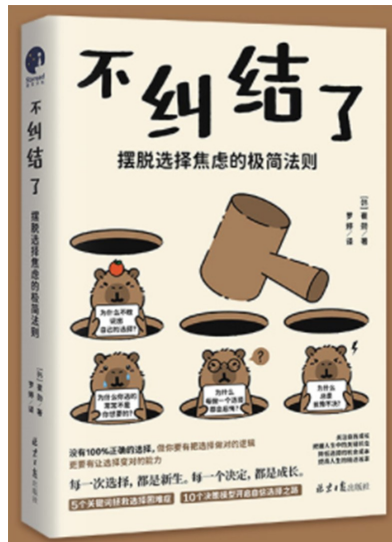
世间的美好,
是不是都从这里出发,
撒落众生。

万般皆有回响,
善意终有归途,
愿你梦想成真,
愿你前程似锦。

(作者单位:西山建筑)



人生就是选择,《不纠结了:摆脱选择焦虑的极简法则》这本书是一本指导广大读者克服选择障碍,通过正确决策掌握人生主动权,心理辅导类图书。只有以自己的标准而不是他人的来选择才能获得满足感,只有了解自己、拥有自信才能做出不让自己后悔的选择。而其中最重要的,是拥有毫不犹豫地做出决定和行动的能力。本书作者曾经患有“选择困难症”,作为上班族的他,通过自己的亲身实践,为广大读者总结了一套包含6个步骤的实用的思维和行动指南,来帮助读者舍弃多余的杂念、多余的包袱,活出自我,能够通过自己的选择获得更好的人生。



读书

读书,岁月里的温柔归处

刘崇

快到中年,日子便被拧紧了的发条,生活的琐碎、工作的压力、家庭的责任,层层叠叠涌来,压得人透不过气来,心也难免变得浮躁,偶尔还会生出几分迷茫。而书本,恰如一位温厚耐心的老友,不言不语,静立身旁,总在我困顿之时,予我慰藉,赠我力量。

那些我未曾踏足的人生、未曾参悟的道理,都安安静静地藏在墨香与文字里。读书时,我不只是旁观别人的故事,更是梳理自己的心绪。这份欢喜,踏实而温和,远非刷手机、凑热闹可比,它绵长悠远,让人心安笃定。

过往闲暇,多半交付书卷。身体虽困于方寸天地,心灵却随文字奔赴万里山河。每一本书,都是一场倾心交谈:聊人生百态,谈理想初心,品生活里细碎的温柔。读得多了,执念渐渐释然,不再钻牛角尖,模糊纠结的思绪,也一点点清晰明朗。读书让我跳出自我的小情绪,学会以平和之心,看待世间人与事。

若说读书最深的收获,便是教会我与自己安然相处。人生总有失

落焦虑,心头郁结难舒,往往在某一段文字、某一个故事里,忽然豁然开朗。书里说,人生本就起伏无常,困境不是击溃我们的枷锁,而是淬炼成长的养分;坚持固然可贵,放下亦需智慧。浸淫文字久了,心慢慢沉静,浮在表面的躁气层层褪去。从前斤斤计较的鸡毛蒜皮,如今已是过眼云烟;从前畏惧的风雨挑战,如今也敢坦然直面。眼界宽了,心胸自然开阔。

常听人说,读书是成本最低旅行,我深以为然。只需轻轻翻开书页,便能与作者穿越时空,共赏山河万里,共品人间况味。读石田裕辅的《不去会死》,不必远行破费,便跟着他骑行的车轮,跨山越海,见天地辽阔,知世界苍茫;读《老人与海》,读懂绝境里那永不低头的风骨,纵使身处逆境,也不向生活妥协,这份勇气,直直照进心底,驱散怯懦;读汪曾祺的《人间草木》,又于寻常烟火里感知美好,一茶一饭、一草一木皆藏温情,原来幸福从不在远方,就藏在每一个平淡朝夕里。

读书从不会立竿见影地改写生

活,却会在悄无声息中重塑一个人。就像吃过的饭食,虽记不住每一顿的滋味,却实实在在滋养了血肉筋骨;读过的书,也会慢慢沉淀为谈吐、气质,以及面对世事时的从容底气。那些读过的文字,走过的心路,终会化作铠甲,护着我们在风雨里稳步前行。

我读书,从不为博取虚名,也不怀半分功利之心,只想在忙碌疲惫之外,给自己留一片安静天地。忙碌时,读书是片刻休憩,暂卸一身重担;难过时,读书是暖心慰藉,抚平心头褶皱;顺遂时,读书是清醒箴言,守住谦逊本心。在这喧嚣尘世,书本是最安静也最可靠的陪伴,不言不语,却予我无尽力量。

人生不必总是步履匆匆,总得留一隅时光给自己,静心展卷,便是最好的自我滋养。它增长见识,更涵养从容豁达,让内心始终有光。往后岁月,我仍会与书相伴,在文字中认清自己、丰盈自己,以平和热爱之心,慢品人间烟火,安稳过好每一个朝夕。

(作者单位:屯兰矿)