

从知行之说,悟读书真谛

魏志宁

读陶行知先生《生活即教育》中的教育思想,“行是知之始,知是行之成”这个观点,令我深有感触。我们熟知的王阳明心学,核心观点恰恰相反——“知是行之始,行是知之成”。初看二者截然相反、互为相悖,细细品味后却发现,两种观点立足不同目的反而道出了认知与实践双向奔赴的完整闭环。

陶行知先生立足生活教育视角,认为行动是求知的起点,人唯有亲身实践、深入生活,才能真切体悟事理、收获真切认知;而所学所知想要落地生根、融会贯通,终究要靠持续践行来打磨完善。王阳明则从心性修出发,认为内心明理知义、树立正知正念,才是付诸行动的根基,认知指引行动方向,行动又反过来印证、夯实所学道理。一个重实践求知,一个重真知导行,看似视角有别,实则都是对知行合一的深刻阐释,而他们这种同题异构、各有侧重的思想理念,深深触动了我,也恰好启发我重新反思过往看待读书方式的固有看法。

平时经常和身边人交流读书心得时,我常常发现一个普遍现象。很多人读完一本书,只会简单感慨一句“这本书真好、内容很真实、特别有启发”,却始终说不出书籍的核心内容、核心观点,讲不清书中的精髓逻辑,更无法结合自身形成自己的思考。

过去的我,一直笃定这种读书方式是错误的。在我的认知里,读书从来不是简单的翻阅浏览、走马观花。真正的读书,是学有所得、读有所悟,是读完之后能抛开书本,用自己的语言复述内容,用自己的逻辑梳理框架,用自己的思考

提炼观点。不仅如此,最好的读书效果,是能够把读过的书清晰地分享、讲述给他人,让书本的内容真正成为自己认知体系的一部分,真正实现知识的转化与沉淀。为此,在很多年前我也曾总结出属于自己的读书三重境界:悦己、阅己、越己。所谓悦己,是读书最基础的意义,以书为乐、慰藉身心,在文字中治愈情绪、放松自我,获得纯粹的精神愉悦;阅己,是透过书本审视自我,在他人的故事、深刻的道理中,看清自己的不足、明晰自己的内心、修正自己的认知;越己,是读书最高的价值,汲取书中智慧,突破固有思维、打破认知局限,实现自我成长与迭代。一直以来,我读书始终追求三重境界的兼顾,力求每一次阅读都有收获、有沉淀、有成长。

但读懂陶行知与王阳明的知行辩证之道后,我内心豁然开朗,也对读书有了更为平和透彻的理解。世间万事,本就千人千思、万人万法,认知没有唯一标准

答案,读书更是如此。我执着于读书要有总结、有输出、有沉淀、有提升,追求悦己、阅己、越己的成长,这是我的读书方式,是适配我的读书路径,却绝非唯一的正确方式。那些单纯享受阅读过程、为取悦自

己而读书的人,从来都没有错。读书的初衷本就因人而异,有人以读书求学、求进、求成长为目的,自然需要深耕细读、复盘总结、输出内化;而有人读书是为了消遣时光、治愈心情、丰富生活,他们能够沉浸在文字世界里,获得读书的快乐与安宁,便已然达到了读书的意义。

放到日常处世之中亦是同理,我们总容易以自身习惯与想法去看待旁人,轻易评判是非对错,却忽略了每个人处境不同、兴趣不同、所求也自然不尽相同。我的读书理念,用来约束自我、督促自身精进便可,不该拿来衡量别人。知行无定式,读书无标准答案。无论是先知后行,还是先行后知,皆是成长;无论是悦己消遣,还是阅己成长,皆是读书的意义。人生在世,接纳不同、包容差异,守住自己的节奏,尊重他人的选择,在自己的阅读与实践沉淀中成长,便是最好的状态。(作者单位:屯兰矿)

致高考

王恩会

夜里挑灯
苦作耕
谁懂

数十载寒来暑往
却为今朝

人生幸事有三
金榜题名
为首

年年岁岁花期
庭满芳
少年狂

愿你
九霄凌云志
一朝跃龙门

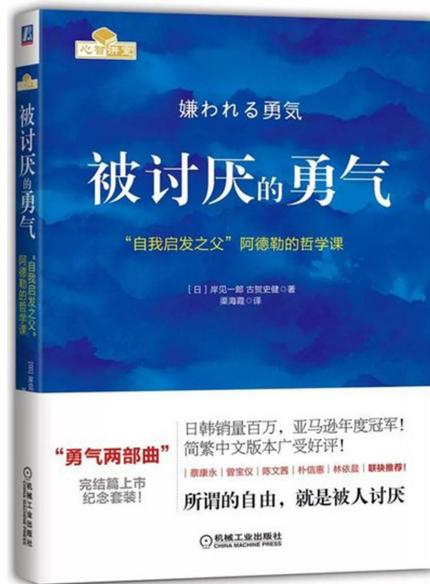
(作者单位:西曲矿)

《被讨厌的勇气》作者在书中阐述了这样一种观念:被讨厌并不是坏事。他认为,如果这是我生命想要绽放最美的光彩,即使有被讨厌的可能,我也要用自己的双手双脚往那里走去。

因为只有这样,才有真正的幸福可能。这个观念对我来说,就像是一道闪电,照亮了我心中的黑暗。

作者用浅显易懂的语言,为我们列出了一套方法,帮助我们在日常琐碎和复杂的人际关系中找到真正的幸福。

正如书中所说,人生的意义,不在于被别人如何看待,而在于你如何看待自己。



读书

心怀敬畏 安全重于泰山

刘崇

作为一名煤矿工人,我深知“安全”二字的分量。每一次深入井下,都是一次对生命的托付。

敬畏生命——这四个字,不是空洞的口号,而是每一个矿工必须刻进骨子里的信条。古人说,千里之堤,溃于蚁穴。纵观大大小小的安全事故,哪一桩不是因为思想上的松懈、态度上的轻慢?总觉得“今天没事”,总觉得“没那么巧”,总觉得“这么多年都过来了”……可灾难偏偏就在你以为最平常的那一天降临。它不是没有征兆,而是征兆被我们一次又一次地视而不见!

作为煤矿职工,每一次入井,

肩膀上都扛着不止是工具和任务,更是一个家庭的完整与幸福。父母在等你下班,爱人在盼你回家,孩子在等你说一句“爸爸回来了”。你的一次违章,就可能让所有的等待,变成永远的绝望。这样的代价,谁承受得起?这样的责任,谁又敢轻慢?

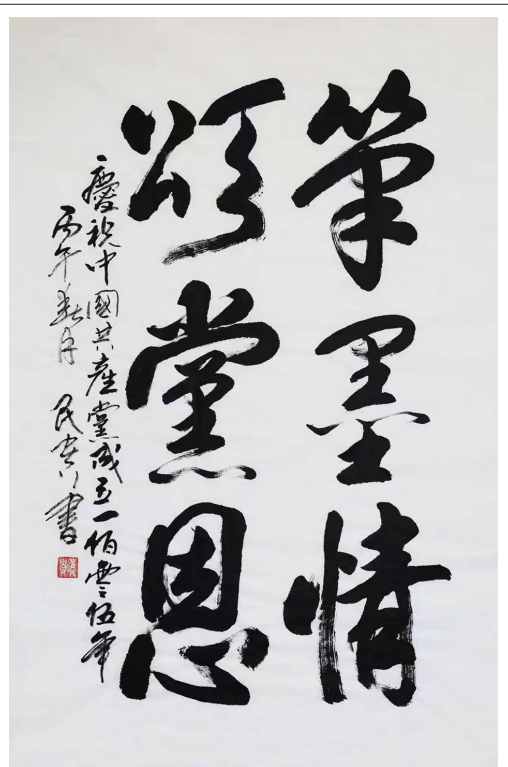
因此,在日常作业中,我们必须把安全生产放在高于一切的位置。时刻绷紧安全这根弦,不是为了给别人看,而是为了自己、为了家人。常态化排查隐患,不放过任何一个风险点:一颗松动的螺丝、一段磨

损的电缆、一丝异常的瓦斯浓度,都可能是生死攸关的信号。要坚决摒弃“老经验”“老习惯”,杜绝麻痹思想,以最严谨的态度规范每一次操作,以最敬畏的心情落实每一项制度。

敬畏生命,就是敬畏规章;守护安全,就是守护家庭。愿我们每一位矿工兄弟,都能以案为鉴,让警钟在心底长鸣不息。牢牢筑起安全这道防线,不为别的,只为每一次平安升井,都能看到头顶的蓝天;只为每一个深爱着我们的人,在听到那一声熟悉的门铃时,能够露出安心的笑容。

以敬畏之心守护生命,以铁一般的担当守护平安。万家团圆时,愿你我都在。

(作者单位:屯兰矿)



行草:笔墨情,颂党恩。

崔民贵(退休)