

我的候鸟生活

张文辉

今年是2026年了,转眼来琼海已经十五年了。每年十月飞过来,来年四五月份飞回太原,过起了候鸟生活。起因是2002年底,老伴突发怪病,高烧四十二度,用上药能降下来,一拔针头就又到四十度以上。山大一院认为是皮肤炎,是比较重的一种风湿病,免疫系统出问题了。没有好办法,只能退烧,哪有问题治哪儿。此病能造成大多数器官受损,且为终身病,只能长期用药,很容易复发,且诱发其他病。

老伴上半年病情好转,天一凉又犯病住院。山大一院李博士说,有的病人去南方过冬没有复发,有条件去南方住一冬天试试!2009年9月,琼海某公司来太原推销楼房,女儿女婿带我们去咨询,三十万上下能买一套90平米左右的房子。为了老伴的病,我们取出存款,又借了些,跟琼海公司去看房。

到了琼海,发现在建小区多,现房少,卖家具的吴老板建议不要买河景房、海景房,要离医院近点,离市场近点,离学校近点。我选择城市中央的小区,离市医院六百米,附近有三个超市,有数不过来的饭店和茶馆。开发商李总在内蒙古赤峰市实习过,听说我在内蒙古工作过,一下拉近距离,给我定了一套朝东朝南的85.8平米的准现房,还按最优惠价,优惠了一万多元钱,总价25.8万元,当晚签了合同,第二天交款,比预算省了4万元。

第二年5月,我去收了房,简单装修,买了床、沙发、衣柜和电器。2010年9月15日,我与老伴飞到琼海过起了候鸟生活。每天早上,在鸡叫声、不知名的小鸟的叫声中起床,在小区林荫路上走几圈。路上,清洁女工已经上岗开始工作了,哗啦哗啦的扫地声,小鸟吱吱喳喳的叫声,洒水车的轰鸣声,新的一天开始了!早上七八点钟,买好一天的菜及其它食品,就不出门了,直到下

午五六点钟以后再出门。

琼海是少有的县级全国文明城市和全国卫生城市,是一个田园城市,也是著名侨乡,以旅游和热带农业为主。民风淳朴,送菜送肉的商家,将饭店预定的货放到店门口就行,从无差错。早上晨练有时衣服或包忘记拿,有人拣起挂到树上或交给保安保存。商贩天不亮就摆好摊,大部分只卖一上午,当地人只买当日的食材,不吃过夜的食材。早上是最忙的时间,当地人上午下午大部分都在喝茶。

这里气候暖和,雨水充沛,四季有花,富氧离子高,对呼吸系统有问题的人非常好,高血压、糖尿病人住一段时间能明显好转。我们当了候鸟,十几年没住院了,身体健康了,少受罪了。

琼海是个好地方,很适合养病。但琼海是个小城市,市政基础很薄弱,一下大雨就淹了,从2010年到2024年就淹了三次,一层或临街店铺大部分进水。特别是2024年,水来得猛,小区进出要用冲锋舟,水来得快,退得也快,一周内全部恢复正常。从2024年开始,市政府砸重金完善市政排水设施,大干地下排水工程。

由于年降水量高达2000多毫米,琼海相对潮湿,还有回南天现象。一到回南天,门窗不能开,墙面凝成水珠,地板也是水珠,用干布子来回擦,好在时间不长,两三天就过去了。因为天热,每天必洗澡。衣服当天晚上必须洗了晾上,有时出一次门回来

就换衣服,不过都是薄衣服,短袖短裤居多。

当地人以农业为主,稻子收三季,蔬菜十几天一茬,水果多,家家养鸡,鸡蛋便宜,水塘多,鱼虾多。邻居们回乡下老家回来不是送水果,就是给鸡蛋,有时还给野生鱼虾。琼海人好客,小区住户以教师、公务员、当老板的居多,农村家里都有地、槟榔树和鱼塘,工资不是主要收入,特别是近年槟榔果涨价,原先几块钱一斤,现在四十多元了,只槟榔树一块,年人大几十万乃至上百万的人家很多。有钱了,出手大方,换车换房,生活档次上了大台阶。

外地人在琼海做买卖,开店的多。以湖南人、东北人居多,云贵川的也不少。各地美食都有,山西、陕西的面食,兰州的牛肉拉面,福建沙县的小吃也不少,粤菜也很好。喝茶的,喝咖啡的店非常多,一壶茶,一杯咖啡,坐几个小时,慢节奏生活。

太原老乡不少,原矿务局退休老人也很多,每天钓鱼,养花,做操,打太极,去海边游玩,万泉河边散步。大家享受海南岛的阳光、空气和水,生活质量提高了,身体健康了,好像又年轻了。(作者退休)

七律·盛夏有感

赵克瑶

来到威海荣成已20余天,初来之时正遇台风过境,惊涛骇浪,连日大雨。近日高温突降,烈日炎炎,汗水淋漓

空调降温不敢外出。昼夜温差仅1~2度。不禁怀念太原夏日的清风凉爽,白天虽热,晚上清凉。看来真正宜居的城市非我太原莫属。

荣成夏至雨初收,海气蒸云溽暑浮。
风卷狂澜知浪险,日悬烈焰炙肤流。
空调难敌三更燥,昼夜浑无半刻秋。
忽念并州消夏好,一池汾水送凉舟。

(作者退休)



热情不减

李琳(镇城底矿)



家庭

一声招呼 一份信任

魏志宁

矿上组织开展趣味运动会,我正在现场清点人员,忙碌之余,几名去年入职的大学生笑着迎面走来,清脆又真诚的一声“老师好”瞬间传入耳畔。简单的三个字,朴实又亲切,刹那间驱散了忙碌的疲惫,心底涌上满满的暖意与欣慰。

这份温暖,缘起于去年新分配大学生入职培训,我有幸担任兼职授课老师。为了让初入矿山的他们快速适应环境、消除顾虑,我提前搜集整理大量资料,用心打磨课件。结合大学生从校园步入矿区的心态落差,梳理外界对煤矿行业的片面认知,细致讲解当下煤矿智能化转型、安全防护升级、职工权益保障等各项举措,更多展现企业守牢安全底线、改善作业环境、关

爱一线职工的实际行动。课堂上,我没有生硬照搬理论条文,而是结合自身多年工作经历,分享扎根矿山的所见、所感、所悟,用接地气的言语拉近彼此之间的距离。

培训结束后,日常上下班途中偶尔偶遇,他们总会主动热情问好。而这次,是他们分配到各队组一线岗位后,难得的一次碰面。简单问候过后,他们真诚询问我何时有空,想着抽空找我聊聊工作困惑、聊聊矿区生活。质朴的话语、真诚的眼神,让我深深触动。原来,用心的备课、走心的讲解、真诚的交流,从来都不会被辜负,实实在在的付出,终能换来认可、亲近与信赖。

一路走来,我慢慢读懂了工作

的真谛。无论身处什么岗位,做事既要怀揣真心、全力以赴,也要讲究方式方法,学会思考总结、融会贯通,在实践中找准工作切入点。工作最大的收获,从来不只是物质上的回报,还有内心的充实与安宁,是被人认可、被人需要的温暖,是见证他人稳步成长、收获进步的满满成就感。我们总说,教师教书育人、医生救死扶伤,是世间最崇高的职业,从前只是听闻,只当是一句夸赞的话语,如今亲身走过、用心付出过,才真正体会到这份“崇高”的分量。于我而言,一声“老师”,不仅是礼貌的称呼,更是一份沉甸甸的认可与信赖。平凡岗位皆有使命,普通工作亦藏担当。(作者单位:屯兰矿)

一个盛放的季节
充满了冉冉兴起的生命

我站在地铁的最后一排
像个旁观者

爷爷的家
在废弃的旧矿山
那条蜿蜒的通往家的路
熟悉又陌生

种在坡上的梨花
春风也喜欢
摇一摇 摇一摇
拂过梨花
也拂过您的银发

顽皮的儿时将梨花摇落
是您心头的春风
阵阵幽香
悄悄穿过流逝的岁月

故乡的河
最终流向了远方

(作者单位:屯兰选煤厂)

爷爷的梨园

张慧娟