

西山煤电

# 举办青年联谊交友

8月22日,西山煤电团委联合共青团万柏林区委、万柏林区青年志愿者协会,在西山大厦梧桐宴会厅举办“青春遇‘西’欢·良缘定‘山’生”青年交友联谊会。参加活动的男嘉宾均为西山煤电各岗位青年职工,女嘉宾来自万柏林区教育、医疗等多个行业。

青年职工的婚恋交友、安家置业问题,是西山煤电党委长期牵挂的

“心头事”,也是推进“我为职工办实事”实践活动的具体抓手。本次活动旨在回应青年关切、解决“急难愁盼”,让青年人才在干事创业的同时安心立足,不断增强归属感和幸福感。

活动现场古风雅韵、笑语不断,青年们在沉浸式互动中拉近距离、增进了解。不少职工表示,日常工作节奏快、社交圈子窄,企业搭建的交友

平台为大家提供了结识不同行业朋友的机会,也真切感受到企业大家庭的关怀。

此次联谊会是西山煤电拓宽青年交友渠道的一次具体实践,也是企地协同服务青年的有益探索。西山煤电团委表示,将继续发挥共青团联系青年的桥梁纽带作用,持续完善青年服务保障体系,推动青年成长与企业高质量发展同频共振。 ●柴旻 向施华

镇城底矿

# 真诚沟通 缓解压力

8月21日,镇城底矿退管中心开展暖心谈心谈话活动。

本次活动采取“一对一、面对面”交流方式,细致了解职工岗位履职、思想动态及家庭生活等方面,认真倾听职工心声与诉求,及时答疑解惑,引导职工调整心态、平衡工作生活,遇到困难及时向组织反映。

活动旨在摸清职工思想底数,及时化解潜在苗头性问题,凝聚团队向心力。下一步,该矿退管中心将持续常态化、精细化推进“六必访、七必谈”工作,聚焦职工急难愁盼问题,不断增强职工归属感、幸福感、凝聚力。

●周丽红

公用事业分公司

# 专题培训 合同法务信息化

8月12日,公用事业清洗科技公司开展合同法务信息化管理平台操作规范专题培训。

本次培训紧扣合同法务信息化管理平台操作实际,采用“系统演示+实操演练+现场答疑”相结合方式,围绕合同管理全流程关键环节,着重对合同起草、上传送审环节以及审查要点展开系统讲解。

培训旨在提高思想认识,有效防范经营风险,保障合法权益,切实加强合同管理相关知识与操作技能的培训与应用,达成“人人明晰流程、全员规范操作”的切实目标。

●曹皓东 张春婷

东曲矿

# 暖心服务 直达民心

8月20日,东曲矿工会深入黄台峰、小沙岩、局家洼、羊圈港等7处边远岗位,开展暖心服务进基层活动,将一批实用、便携、适配岗位需求的文体器材送到职工手中。

为进一步丰富边远、分散、偏远岗位职工业余文化生活,该矿工会宣教部提前调研摸排,倾听职工心声、统计需求清单,按照小型化、便携化、大众化、易开展的标准,精心准备了臂力器、哑铃、跳绳、拉力器等文体用品,建立职工“文体角”,全方位适配岗位值守人员工作间隙休闲健身需求。配送现场,工会工作人员逐一清点、登记、发放器材,细致讲解器材使用、保管、维护及安全注意事项,做到发放有据、管理有序、养护到位。

据悉,该矿工会将持续聚焦职工需求,持续完善基层文体阵地建设,丰富职工业余文化生活,引导广大职工以强健的体魄、饱满的状态、昂扬的作风立足岗位履职尽责,为矿井高质量发展凝聚力量。

●王文娟 邢雨

晋兴公司

# 顺时调护身心 赋能健康工作

8月18日,晋兴公司工会组织开展“四季与身心健康——顺时节调身心、理作息、稳状态”心理辅导专题讲座。

本次讲座邀请国家二级心理咨询师授课,讲师以四季更迭为切入点,巧妙结合季节偏好与性格特质,从大家对春、夏、秋、冬不同的喜爱倾向,解读内在情绪模式与性格特点;同时围绕四季气候变换,讲解季节更替带给人体情绪、睡眠、体能方面的变化,把传统时令养生和现代心理学知识有机融合。

讲座摒弃枯燥理论,运用通俗鲜活的案例,传授简单可落地的作息调理、情绪疏导、压力缓释实操方法,引导职工读懂身体发出的信号,根据季节变化调节自身状态,做到身心同调。

讲座旨在多渠道开展心理健康科普活动,引导职工调适身心、轻装上阵,以健康昂扬的精神风貌履职尽责担当。

●王婧

## 清杂草 靓环境

8月18日,太原选煤厂组织开展绿地杂草集中清理工作。

本次清理范围覆盖整个厂区,各党支部严格按照划分区域,全面清除杂草、干枯树枝、落叶及其他可燃杂物。参加人员规范佩戴手套、防滑鞋等劳动保护用品,利用大力剪、平剪、搂草耙等工具进行清理。大家相互配合、协同作业,清理后的垃圾进行统一清运,确保绿地整洁无杂物,消除安全隐患。此次绿地杂草集中清理,既是落实厂区消防安全的重要举措,也改善了厂容厂貌。

闫润润摄影报道



屯兰矿

# 第三届理论宣讲大赛开讲

8月14日,屯兰矿第三届理论宣讲大赛圆满举行。

大赛设置笔试与现场微宣讲两个环节,笔试内容紧扣习近平新

时代中国特色社会主义思想、社会主义核心价值观、党的二十届四中全会精神,以及山西焦煤、西山煤电和屯兰矿重要会议精神与企业

核心理念。

大赛旨在搭建学习交流交流平台,打通理论传播“最后一公里”。持续丰富理论宣讲载体,推动理论学习同矿井安全生产、高质量发展深度融合,引导广大职工把学习成效转化为履职尽责的实际行动。

●赵志强

斜沟煤矿

# 设立“爱心365”雷锋服务站

为深入传承弘扬新时代雷锋精神,践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,切实畅通青年职工诉求反馈渠道,精准解决青年职工工作生活中的急难愁盼问题,近日,斜沟煤矿团委紧密结合矿井青年职工队伍结构与成长特点,在全矿各团支部、青工委全覆盖设立“爱心365”雷锋服务站,精准对接青年职工工作与生活的多元需求,以全年常态化志愿服务实现凝聚青年、服务青年、温暖青年的工作目标。

该矿团委依托基层团组织现有阵地,量身打造专属青年志愿服务平台,“爱心365”雷锋服务站重点打造六大特色服务板块:一是学雷锋·守安全,紧扣矿山安全生产核心主业,常态化组织青年志愿者开展安全知识宣讲、现场隐患排查、“三违”人员结对帮扶、安全警示教

育等志愿活动,以青春力量筑牢矿井安全生产防线;二是学雷锋·促智能,聚焦矿井智能化升级核心任务,选拔青年技术骨干组成志愿攻坚队,广泛开展智能设备实操教学、系统运行答疑、跨班组技术互助等活动,助力矿井生产提质增效;三是学雷锋·护绿色,深耕绿色矿山建设目标,常态化开展矿区公共区域保洁、植被绿化养护、节能降碳宣传、垃圾分类引导等环保志愿行动,守护矿区绿色生态环境;四是学雷锋·暖民心,紧盯职工急难愁盼诉求,落地落实困难职工慰问、便民设施维修、青年联谊交友、后勤事项代办、特殊群体帮扶救助等暖心服务,把关怀送到青年职工身边;五是学雷锋·强技能,搭建青年成长赋能专属平台,通过深化导师带徒、岗位实操练兵、跨班组技术交流、专项技能比武等活

动,助力青年职工快速锤炼岗位过硬本领;六是学雷锋·传文明,大力弘扬矿区新风正气,常态化开展红色主题教育、文明新风宣讲、文明生产引导、志愿故事宣传等活动,厚植矿区文明底蕴。

下一步,斜沟煤矿团委将以“爱心365”雷锋服务站为核心载体,深度结合共青团“1+10”直接联系青年工作机制,持续优化志愿服务运行模式、丰富特色服务内容、健全全流程服务体系,推动志愿服务实现常态化、规范化、长效化发展,用心、用力、用情做好青年暖心服务,持续传承和弘扬新时代雷锋精神,引导广大青年职工立足岗位、履职尽责、奋勇争先,为建设安全文明和谐现代化矿区汇聚坚实青春志愿力量、彰显新时代青年担当。

●康建飞 张晶晶